



Autore	Oggetto
<p><b>002004 BEVILACQUA, BARBARA</b> Moderator</p>  <p>Registrato il: Apr 2006 Località: Messaggi: 97</p>	<p> <b>Scrittura collaborativa: GESTIONE DELLA COMUNICAZIONE EMOTIVA</b></p> <p><b>Scrittura collaborativa su GESTIONE DELLA COMUNICAZIONE EMOTIVA</b></p> <p>Si tratta di affrontare i problemi relativi alla gestione della comunicazione emotiva in rete.</p> <p>Si potrebbe partire da questa <a href="#">riflessione</a>: <i>"Quando avrò imparato a conoscermi e a comunicare con intelligenza emotiva, sarò veramente padrone dei miei pensieri, delle mie emozioni, delle mie scelte, del mio comportamento e della mia vita.</i></p> <p><i>Sarò in grado di riconoscere e accettare i miei limiti e i miei punti di forza insieme alla mia energia vitale, che mi renderà capace di pensare rapidamente e di agire con calma senza inutile ansia e tensioni, perché sentirò il mio corpo leggero e rilassato e la mia mente serena, lucida e scattante.</i></p> <p><i>Questa profonda consapevolezza mi darà la forza e il coraggio di credere in me e di andare avanti, di amare la vita e di sentirmi veramente libero, in pace con me stesso e in piena armonia con l'universo.</i> <i>So che questo è possibile, può accadere già oggi... semplicemente perché lo voglio!"</i></p> <p>Contributi per la riflessione:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- scheda di attivazione</li><li>- risorsa di approfondimento 1 "La gestione della comunicazione emotiva"</li><li>- risorsa di approfondimento 2 "Esempi di attività sulla Gestione della Comunicazione Emotiva" (link a piè di pagina).</li></ul> <p>Buona discussione! 😊</p> <hr/> <p>Barbara</p> <p style="text-align: right;"><a href="#">Segnala al moderatore</a>   IP: <a href="#">Collegato</a></p>
<p>05-24-2006 09:52</p>	<p><a href="#">profilo</a> <a href="#">www</a> <a href="#">cerca</a> <a href="#">edita</a> <a href="#">quote</a></p>