

Indicadores de Aprendizagem

3. TRANSPORTE DE NUTRIENTES E OXIGÉNIO ATÉ ÀS CÉLULAS

4. UTILIZAÇÃO DE NUTRIENTES NA PRODUÇÃO DE ENERGIA

Faz o balanço do que aprendeste.

Verifica se sabes... Assinala com uma cruz (X), nas colunas "Não tenho dúvidas" e "Tenho dúvidas", os indicadores de aprendizagem referentes aos assuntos estudados na unidade.

Consulta o teu livro de Ciências nas páginas indicadas na coluna "Consulto o livro na pág...".

Verifica se sabes...	"Não tenho dúvidas"	"Tenho dúvidas"	"Consulto o livro na pág..."
Indicar os constituintes do sangue e relacioná-los com as suas funções.			80 a 83
Conhecer a constituição do sistema circulatório do Homem. Conhecer o funcionamento do coração. Descrever a circulação sanguínea no organismo.			84 a 89
Compreender a importância da manutenção da saúde do sistema circulatório. Compreender a importância da dívida de sangue.			90 a 95
Compreender o fenómeno da respiração celular como sendo um processo de produção de energia. Relacionar o consumo de nutrientes e oxigénio com a actividade física.			98 a 105
Conhecer a constituição do sistema urinário do Homem. Conhecer a estrutura da pele. Explicar como se formam e eliminam a urina e o suor. Compreender a importância da saúde do sistema urinário e da pele. Compreender que o bom funcionamento do organismo decorre da interacção dos diferentes sistemas (digestivo, respiratório, circulatório e excretor) que asseguram a realização das funções essenciais à vida.			106 a 114
Resolver os "Para Pensares" e o "Avalia a tua aprendizagem".			83 a 115