

DIABETES

Es un síndrome (Conjunto de síntomas característicos de una enfermedad) caracterizado por niveles elevados de glucosa en sangre como consecuencia de la falta de insulina, o de una reducción en la respuesta (resistencia a la insulina).

A través del audiovisual adjunto “¿Qué es la diabetes?”, elaborado por “diabetes entre pares”, podrás conocer qué ocurre cuando una persona tiene diabetes, cuáles son los síntomas y cómo se trata y vive con esta enfermedad.

En www.diabetesentrepares.com podrás encontrar más información.

➤ Tipos de diabetes



DIABETES TIPO 1:

Las personas necesitan aplicarse insulina todos los días desde el inicio de su enfermedad, ya que su páncreas no la produce en forma suficiente. En general se inicia en edades muy tempranas (niños, adolescentes y jóvenes) pero también puede comenzar en adultos.



DIABETES TIPO 2:

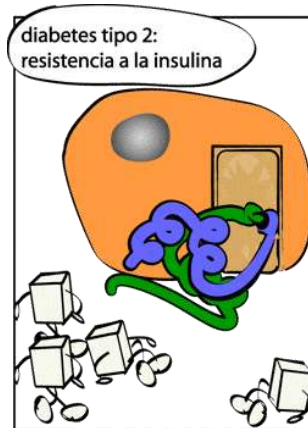
Generalmente comienza en la edad adulta. Para su tratamiento se utilizan comprimidos (antidiabéticos orales), aunque a lo largo de la enfermedad pueda necesitarse la aplicación de la insulina en forma transitoria o permanente.



DIABETES GESTACIONAL:

Es un tipo de Diabetes que sólo afecta a mujeres embarazadas. En la mayoría de los casos desaparece después del parto. Es muy importante el control y cuidado durante todas las etapas del mismo ya que puede ocasionar problemas a la madre y al bebé.





➤ Diagnóstico

El diagnóstico de diabetes se puede realizar de tres formas diferentes.

- Síntomas de diabetes + una determinación de glucemia al azar > 200 mg/dl en cualquier momento del día.
- Glucemia en ayunas > 126 mg/dl. Debe ser en ayunas de al menos 8 horas.
- Glucemia mayor de 200 mg/dl a las 2 horas de una sobrecarga oral de glucosa. (La sobrecarga oral de glucosa debe seguir las normas de la Organización Mundial de la Salud)

Para realizar el diagnóstico sólo se precisa uno de los puntos, pero en ausencia de hiperglucemia inequívoca, estos criterios deben ser confirmados repitiendo alguno de ellos otro día.

➤ Tratamiento



Referencias

http://www.fundaciondiabetes.org/diabetesinfantil/la_diabetes/criterios_diagnostico.htm

www.diabetesentrepares.com

http://www.youtube.com/watch?v=qTJoQSzq0Zg&feature=player_embedded#!