*Importancia de las Plantas*

Las plantas so importantes porque:

* Protegen el suelo contra la erosión porque con sus raíces y la cobertura evitan los deslizamientos el arrastre del suelo.
* Son fuente de energía en forma de leña.
* Permiten la entrada de energía a los ecosistemas mediante el proceso de fotosíntesis, y las plantas captan la energía solar y elaboran su propio alimento. Luego esa energía fluye por todo el ecosistema a través de redes alimentarias.
* Dan refugio a muchos animales silvestres
* Mantienen la fertilidad de los suelos y los restituyen. Son grandes productores de materia orgánica y recicladores de nutrientes.
* Descontaminan el aire. Las plantas, gracias al proceso de fotosíntesis, purifican el aire mediante la producción de oxigeno y la captación del dióxido de carbono.

La vida de los seres humanos siempre ha estado ligada a las plantas. Estas constituyen un recurso natural muy valioso. Se utilizan con diversos fines: para adornar los hogares, para aliviar las enfermedades y como alimento.

*Tipos de plantas según su utilidad*

*Comestibles:* Son alimentos ricos en carbohidratos (arroz, maíz) en proteínas (frijol, lenteja, soja) vitaminas(papaya, melón) y fibra(almendra, nuez, avena)

*Industriales:* Se utiliza para fabricar artículos como telas, muebles y papel.

*En nuestro país existen muchas plantaciones de arboles, para aprovechar su madera.*

*El algodón y el cedro son plantas industriales*

*Ornamentales: Purifican el aire, ayuda a que los hogares y otros edificios sean lugares agradables para vivir. Las margaritas y los helechos son plantas ornamentales que se utiliza en el país.*

*Medicinales: Alivian algunos males del cuerpo; por ejemplo la ruda combate la tos, el mastranto el dolor de garganta y la manzanilla afecciones digestivas.*

[](http://www.google.com.pa/imgres?q=plantas+comestibles&num=10&hl=es&biw=1280&bih=843&tbm=isch&tbnid=Y4l7MxpEMP8zAM:&imgrefurl=http://www.sekano.es/%3Fp%3D1233&docid=wIzZXfD-hLBsnM&imgurl=http://www.sekano.es/wp-content/uploads/2007/09/cagarruteros.jpg&w=565&h=451&ei=mx1aUM-EN6rE0AGX0YCoBw&zoom=1&iact=hc&vpx=846&vpy=180&dur=297&hovh=201&hovw=251&tx=157&ty=94&sig=110666063831528641117&page=1&tbnh=134&tbnw=160&start=0&ndsp=24&ved=1t:429,r:4,s:0,i:148)

