



Nestlé **Aprendre a Menjar Bé**

Nom Alumne _____

Classe _____

Nom Professor _____

TEMA 1

Exercici 1

Dibuixa el que menges en cada ocasió

No és el mateix l'esmorzar d'un dimarts que el sopar d'un dissabte, ni tampoc s'assemblen el dinar d'un dia de festa i el berenar que prens en sortir de classe. Per comprovar bé les diferències, dibuixa dins de la vinyeta corresponent el que menges en cada ocasió.

L'esmorzar d'un dia de col·legi

El sopar d'un dissabte

El dinar del dia de Nadal

El berenar després de classe

El dinar del dia del teu aniversari

El sopar d'un dimarts o un dimecres



A gust amb la vida