

## Comportamiento

¿Qué piensas de tu comportamiento?

¿Qué sientes respecto a ese comportamiento?

¿Qué es lo mejor que podrías estar pensando y sintiendo sobre ese comportamiento?

¿En el pasado que recursos utilizaste con éxito para mejorar?

¿De qué recursos dispones?

Respuesta 2 / 1 / 2013

¿Qué piensas de tu comportamiento?

Activo, dinámico, animado, fluido, a veces con tensión, con dudas, buscando opciones

¿Qué sientes respecto a ese comportamiento?

Necesidad de poner orden, establecer prioridades.

¿Qué es lo mejor que podrías estar pensando y sintiendo sobre ese comportamiento?

Esta en mi modificarlo, conducirlo, guiarlo.

Sentir el momento presente, que constituye toda nuestra vida.

¿En el pasado que recursos utilizaste con éxito para mejorar?

La ilusión, la motivación.

¿De qué recursos dispones?

De mi energía, paciencia, equilibrio, la consciencia.