

# Creencias

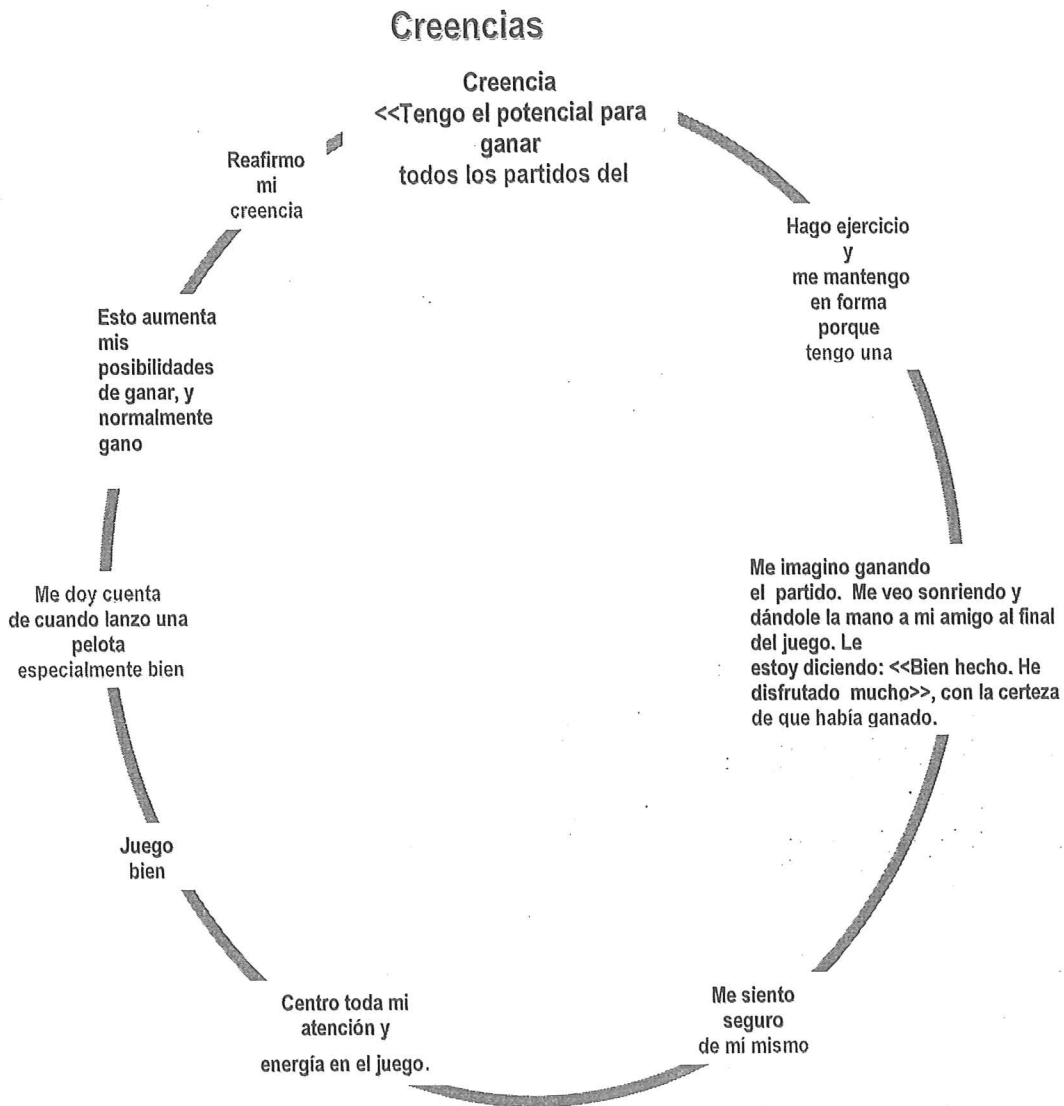
## 5.3.3 Facilitadoras o Potencializadoras

Las creencias que tenemos acerca de nosotros mismos y de lo que nos rodea determina los resultados que obtenemos, por lo que fomentar a nosotros mismos creencias facilitadoras hará que la actitud con la que nos dispongamos a hacer cualquier cosa sea la conveniente. Por ejemplo, si un alumno cree que las matemáticas son fáciles, hará los ejercicios con gusto, se sentirá bien con hacerlos y al hacerlos bien, querrá hacer más. Esto mismo sucede en el dibujo, dar claves, aprender un idioma, etc. En cambio si tenemos creencias limitantes como que algo es difícil o aburrido entonces será una dura tarea hacer cualquier cosa.

Nosotros los maestros tenemos la obligación de generar creencias que facilitan el aprendizaje de nuestros alumnos y acercarlos a la búsqueda continua por saber más.

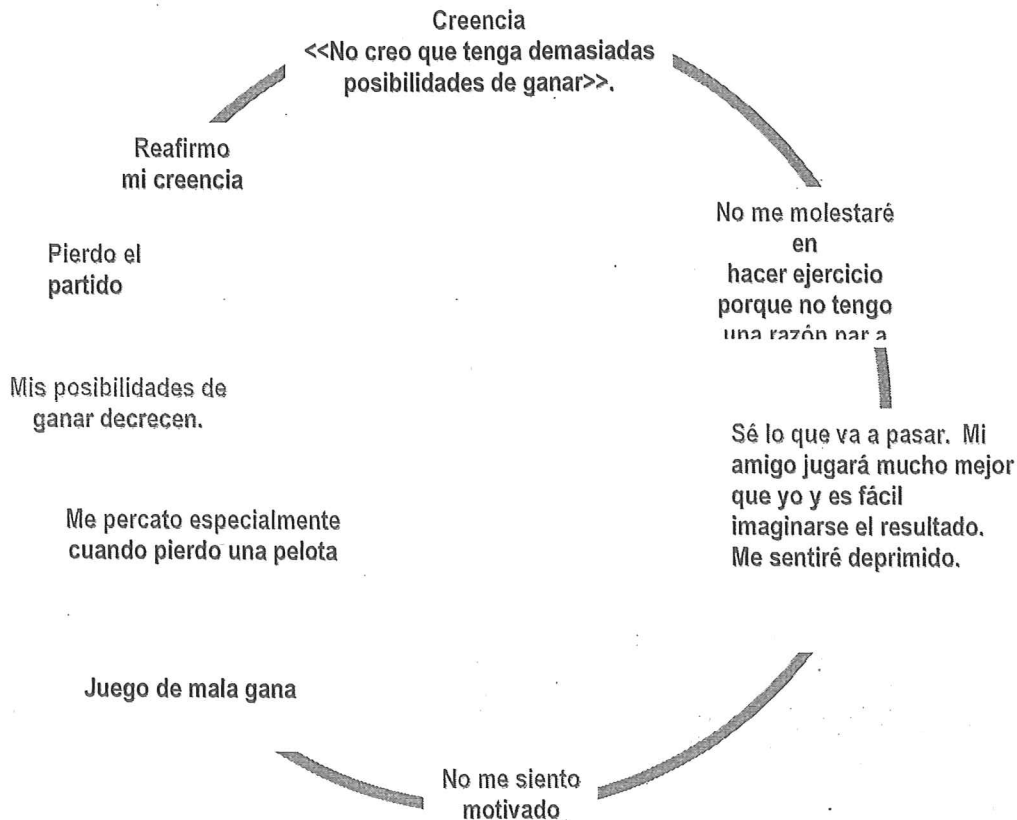
Recuerda que la calidad de nuestros pensamientos, determina la calidad de nuestros resultados por lo que hacer del aprendizaje algo fácil y divertido es nuestro más importante interés; pero si el maestro dice: "el examen va a estar muy difícil" habrá quien así lo crea y deje de poner su máximo esfuerzo pues se sentirá derrotado, antes de empezar.

*Si alguien cree que puede  
es casi seguro que pueda de la  
misma manera, si alguien cree  
que no puede es casi seguro que  
no pueda*  
Henry Ford



Generar la creencia "Si puedo, es fácil, lo estoy haciendo", genera recursos en nuestra mente y en la de nuestros alumnos para el logro del objetivo.

## Creencias Limitadoras



Si pones carteles que den ánimo y permitan superarse, sin darse cuenta, los alumnos irán integrando estas creencias.

Grinder y Bandler estudiaron 7 creencias que comparten personas que han logrado hacer lo que se propusieron y que yo te invito a que las hagas tuyas y de tus alumnos.

### Las creencias de los triunfadores

Nuestra fe determina nuestra capacidad para liberar nuestras potencialidades.

*"Pueden porque creen que pueden"*  
Virgilio

En un estudio realizado por Grinder y Bandler se descubrieron siete creencias que capacitan a la gente para emplear a fondo sus recursos:

**Creencia No. 1 – *Todo ocurre para mi bien.***

**Creencia No. 2 – *No hay fracasos, sólo resultados.***

**Creencia No. 3 – *Yo soy responsable de mi mundo.***

**Creencia No. 4 – *No es necesario conocer de todo para poder servirse de todo.***

**Creencia No. 5 – *El trabajo es un juego.***

**Creencia No. 6 – *No hay éxito duradero sin entrega personal.***

**Creencia No. 7 – *Nuestros mayores recursos, son nuestros recursos humanos.***