

Creencias

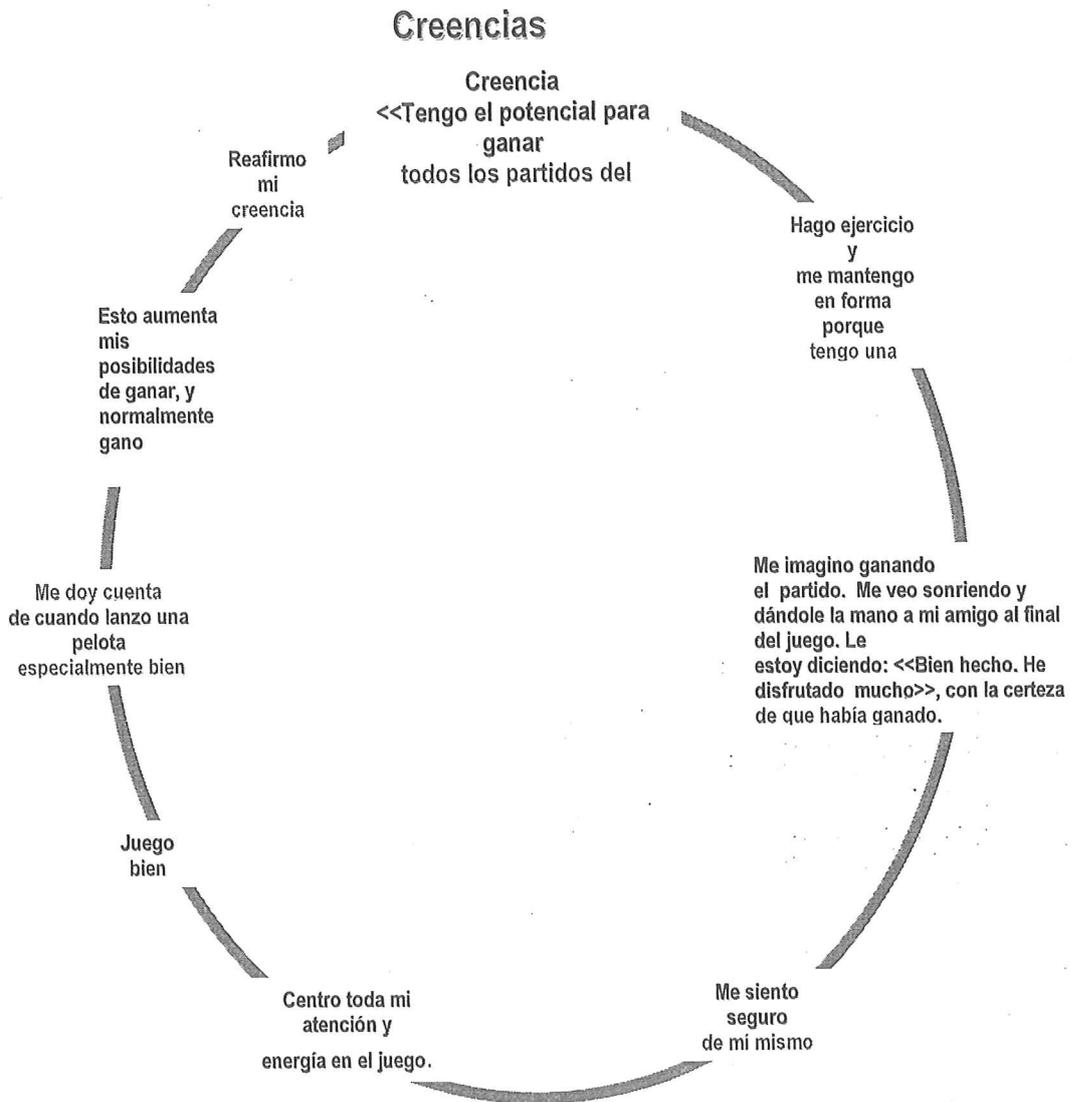
5.3.3 Facilitadoras o Potencializadoras

Las creencias que tenemos acerca de nosotros mismos y de lo que nos rodea determina los resultados que obtenemos, por lo que fomentar a nosotros mismos creencias facilitadoras hará que la actitud con la que nos dispongamos a hacer cualquier cosa sea la conveniente. Por ejemplo, si un alumno cree que las matemáticas son fáciles, hará los ejercicios con gusto, se sentirá bien con hacerlos y al hacerlos bien, querrá hacer más. Esto mismo sucede en el dibujo, dar claves, aprender un idioma, etc. En cambio si tenemos creencias limitantes como que algo es difícil o aburrido entonces será una dura tarea hacer cualquier cosa.

Nosotros los maestros tenemos la obligación de generar creencias que facilitan el aprendizaje de nuestros alumnos y acercarlos a la búsqueda continua por saber más.

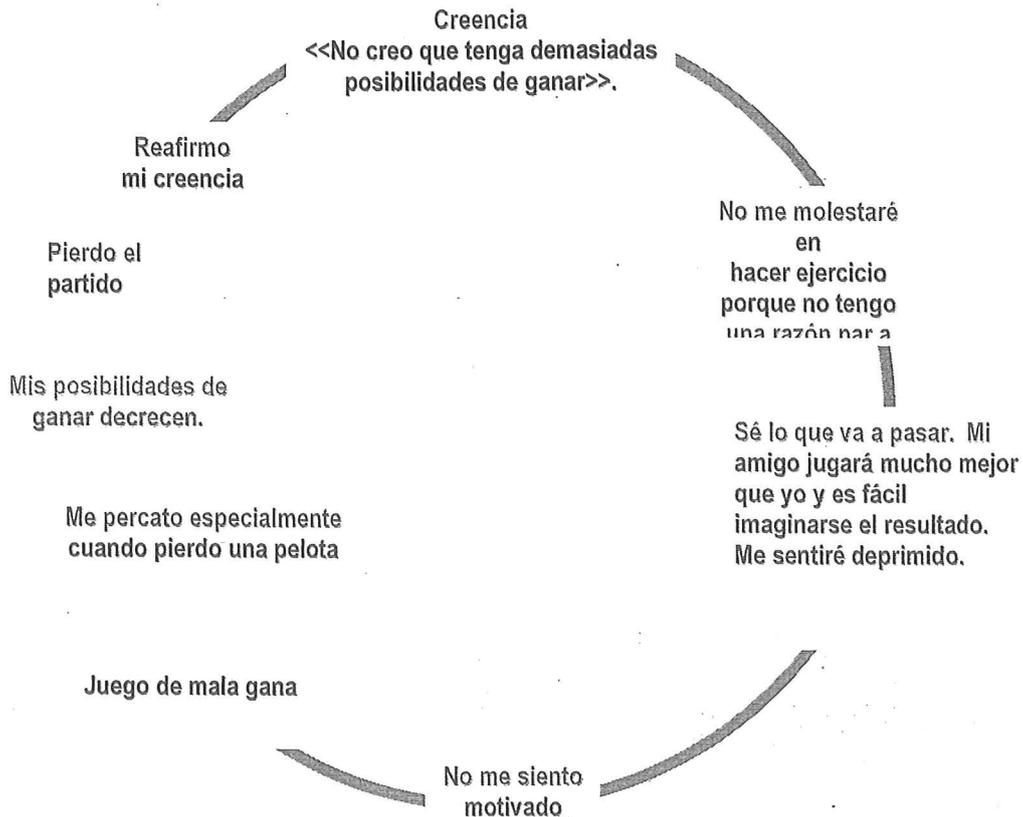
Recuerda que la calidad de nuestros pensamientos, determina la calidad de nuestros resultados por lo que hacer del aprendizaje algo fácil y divertido es nuestro más importante interés; pero si el maestro dice: "el examen va a estar muy difícil" habrá quien así lo crea y deje de poner su máximo esfuerzo pues se sentirá derrotado, antes de empezar.

*Si alguien cree que puede
es casi seguro que pueda de la
misma manera, si alguien cree
que no puede es casi seguro que
no pueda*
Henry Ford



Generar la creencia "Si puedo, es fácil, lo estoy haciendo", genera recursos en nuestra mente y en la de nuestros alumnos para el logro del objetivo.

Creencias Limitadoras



Si pones carteles que den ánimo y permitan superarse, sin darse cuenta, los alumnos irán integrando estas creencias.

Grinder y Bandler estudiaron 7 creencias que comparten personas que han logrado hacer lo que se propusieron y que yo te invito a que las hagas tuyas y de tus alumnos.

Las creencias de los triunfadores

Nuestra fe determina nuestra capacidad para liberar nuestras potencialidades.

"Pueden porque creen que pueden"
Virgilio

En un estudio realizado por Grinder y Bandler se descubrieron siete creencias que capacitan a la gente para emplear a fondo sus recursos:

Creencia No. 1 - *Todo ocurre para mi bien.*

Creencia No. 2 - *No hay fracasos, sólo resultados.*

Creencia No. 3 - *Yo soy responsable de mi mundo.*

Creencia No. 4 - *No es necesario conocer de todo para poder servirse de todo.*

Creencia No. 5 - *El trabajo es un juego.*

Creencia No. 6 - *No hay éxito duradero sin entrega personal.*

Creencia No. 7 - *Nuestros mayores recursos, son nuestros recursos humanos.*