**Normas Educación Física y Deporte: Secundaria**

Las normas de deporte son las reglas de ese deporte: fútbol, baloncesto, judo, etc., tienen sus normas y sus sanciones. Las normas de vestuario, higiene, etc. las que dicte el Centro o departamento correspondiente.

1. Puntualidad
2. Ropa deportiva (la que indique el centro), sin accesorios personales de ningún tipo
3. Pelo recogido: cinta, elásticos adecuados
4. Vestuario: puntualidad-orden-limpieza, entrada y salida
5. Alimentos: agua si lo considera el profesor
6. Conductas correctas: solicitar ayuda y preguntar levantar el brazo y esperar
7. Cuidar y ordenar el material: Utilizar el que considere el profesor para ese ejercicio
8. Atención y cuidado hacia los compañeros y profesor

**Consecuencias**

1. Limpiar, ordenar o reparar el daño causado
2. Pedir disculpas: conductas incorrectas (no pedir ayuda, interrumpir, exagerar y competir de forma agresiva, gritar, etc.)

**Sanciones**

1. Multa: impuntualidad, olvidarse la ropa deportiva, o para recogerse el pelo
2. Requisar los objetos personales o alimentos el tiempo acordado (un día, una semana)
3. Aislamiento: Alborotar, jugar, etc.
4. Falta de cuidado hacia los compañeros y profesor se considerará una conducta agresiva y violenta y se tratará de forma individual y se tomarán las medidas que se consideren adecuadas.