L'origen del heavy metal es remunta a finals dels anys 70 i principis dels anys 80, impulsat per diversos grups de l'època que van anar incorporant més potència i densitat a la seva música, gràcies als avenços tècnics en l'amplificació. Entre els pioners figuren noms com Cream, The Jimi Hendrix Experience, Blue Cheer, Iron Butterfly, Steppenwolf, Mountain, King Crimson i Vanilla Fudge; que serien els principals gestors per a finals dels 60s i 1970 amb el desenvolupament d'un hard rock pesat i contundent influenciat pel blues i el rock psicodèlic