



La planificación de la carrera.

El área de planificación de la carrera, es el núcleo sumatorio que aporta la coherencia de las áreas del autoconocimiento, exploración del entorno y de la toma de decisiones en un proyecto profesional. Entendemos proyecto como una planificación de algo que se pretende hacer hacia futuro y los medios necesarios para realizarlo. El proyecto en orientación profesional tiene un carácter de intencionalidad y de anticipación hacia el futuro de forma reflexiva y flexible, en una evaluación continua entre lo proyectado y lo conseguido y produciendo una reorientación continua del mismo.

Algunas características que definen el proyecto profesional, las enumera Sánchez García (2004, p. 109).

- Su no linealidad, es decir, su carácter abierto a las nuevas oportunidades y acontecimientos.
- La inclusión de los tres principios básicos de la orientación; prevención, desarrollo e intervención social.
- El requerimiento de una actitud activa y reflexiva por parte del sujeto.
- Su carácter intencional y anticipatorio.
- Su dinamismo y flexibilidad en interacción con los nuevos acontecimientos que van surgiendo.
- Su carácter constructivo a lo largo del ciclo vital.