



La toma de decisiones.

Es el área de confluencia del análisis interno (Autoconocimiento y el Balance de competencias) con el análisis externo (Conocimiento del entorno). De aquí saldrán los criterios y conclusiones que nos facilite la toma de decisiones. En el campo de la orientación profesional, la toma de decisiones está enfocada a los itinerarios formativos y profesionales de forma fundamentada autónoma y realista. Para ello al fijar nuestras metas a corto, medio y largo plazo, deberemos establecer una serie de estrategias que nos permita aprender no solo *que hacer*, sino también *como hacerlo*.

Uno de los problemas que habitualmente se encuentran los programas de orientación profesional, es la indecisión de la carrera, motivada por presiones familiares o indefinición de la personalidad principalmente en los jóvenes. Por ello la mayoría de los programas de tránsito al mundo laboral, hacen hincapié en ayudar a explorar sobre sí mismos y también en ampliar las opciones posibles más allá de su entorno cercano.

Es importante ayudar a la persona a potenciar sus capacidades de transformación, a gestionar la búsqueda de cambios y a desarrollar habilidades de adaptación a las posibilidades del entorno (Isús Barado, 2008).