

# Cartilla de Salud Infantil

Consejería de Sanidad y Asuntos Sociales



## EDITA

Consejería de Sanidad y Asuntos Sociales

## TEXTOS

Servicio de Promoción de la Salud

Dirección General de Salud Pública, Drogodependencias  
y Consumo

## COLABORACIONES

- Secciones de Promoción de la Salud de los Servicios Peri-  
féricos de Sanidad.
- Servicios de Ginecología del Hospital “Virgen de la Salud”  
(Toledo) y Hospital General de Albacete.

Año 2012

## ARTE

Diseño y realización: AGSM

## DEPÓSITO LEGAL

AB-185-2008

# ÍNDICE

Presentación	5
--------------	---

## PARTO

Datos del parto	6
-----------------	---

Nacimiento	7
------------	---

## PUERPERIO

Visita 5º día de vida	8
-----------------------	---

## CONTROL

Controles de salud infantil	10
-----------------------------	----

Vacunas	12
---------	----

Enfermedades e incidencias	14
----------------------------	----

## CONSEJOS DE SALUD

I. Desarrollo psicomotor	18
--------------------------	----

II. Lactancia y alimentación	20
------------------------------	----

III. Calendario nutricional	22
-----------------------------	----

IV. Cuidados higiénicos	24
-------------------------	----

V. Como actuar ante un niño o niña con fiebre	26
---	----

## ANEXOS

Tablas antropométricas	28
------------------------	----

## PROGRAMA DE SALUD INFANTIL

Calendario de controles	34
-------------------------	----

## NOTAS

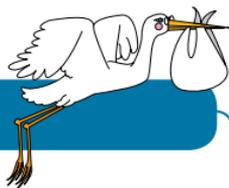




# Presentación

Esta cartilla contiene información básica para el control del desarrollo de niños y niñas. Se acompaña de una serie de recomendaciones generales que los padres deben conocer para resolver algunos pequeños problemas de salud y saber cómo actuar en situaciones normales.

En este documento se realizarán anotaciones que recojan la evolución física y psíquica. No ha de contener ninguna información en contra del deseo de los padres o tutores del niño o niña.



## DATOS DEL PARTO

CENTRO: Público  Privado

FECHA: \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_ HORA: .....

AL CABO DE \_\_\_ SEMANAS DE GESTACIÓN

TIEMPO BOLSA ROTA: .....

PRESENTACIÓN: Cefálica  Podálica   
 Transversa

PARTO: Natural  Inducido   
 Estimulado  Analgésico

TERMINACIÓN: Espontánea SI  NO   
 Forceps SI  NO  Motivo .....

Ventosa SI  NO   
 Cesárea SI  NO

OTROS: .....

Episiotomía  Desgarro  Tipo: .....

ALUMBRAMIENTO: Espontáneo  Manual

INCIDENCIAS:  
 .....  
 .....

OBSERVACIONES:  
 .....  
 .....





# NACIMIENTO

## DATOS DEL RECIEN NACIDO:

NOMBRE: .....

SEXO: .....

GRUPO: ..... RH: .....

## INCIDENCIAS

APGAR 1' ..... APGAR 5' .....

REANIMACIÓN: NO  SI INTUBACIÓN: NO  SI VIT. K: NO  SI PROFILAXIS OFTÁLMICA NO  SI EXISTIÓ SUFRIMIENTO FETAL? NO  SI 

## EXPLORACION GENERAL:

NORMAL  PATOLÓGICA  <sup>(1)</sup>

## SOMATOMETRIA:

Peso: ..... Talla: .....

P. Cefálico: ..... P. Torácico: .....

## DETECCIÓN PRECOZ HIPOACUSIA INFANTIL:

PRUEBA REALIZADA: NO  SI  { Pasa   
No pasa 

SI NO ESTÁ REALIZADA, FECHA DE CITA: .....

RESUMEN ESTADO NEONATAL: .....

(1) Hacer constar la alteración detectada en el resumen del estado neonatal.



## VISITA 5º DÍA DE VIDA

## RECOMENDACIONES

(En cuanto a cuidados y alimentación del recién nacido): .....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

TOMA DE MUESTRAS  
TEST METABOLOPATIAS  
FECHA: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_



# C O N T R O L

En estos CONTROLES DE SALUD los padres pueden exponer sus dudas

## CONTROL PERIÓDICO DE SALUD INFANTIL

CONTR.	FECHA	PESO *	TALLA *	P. C.	FONTANELAS
15 días					
1 mes					
2 meses					
4 meses					
6 meses					
9 meses					
12 meses					
15 meses					
18 meses					
2 años					

## CONTROL PERIÓDICO DE SALUD INFANTIL

CONTR.	FECHA	PESO *	TALLA *	TENSIÓN ARTERIAL
4 años				
6 años				
11 años				
13-14 años				

\* Ver ANEXOS.

sobre cuidados, alimentación, vacunas, etc.

RECOMENDACIONES ALIMENTACIÓN	DESARROLLO PSICOMOTOR	OBSERVACIONES

CONSEJOS DE HIGIENE	CONSEJOS ALIMENTACIÓN	OBSERVACIONES

## VACUNAS

- Las **vacunas** confieren al organismo las defensas necesarias frente a las enfermedades infecciosas.
- **Niño bien vacunado** es aquel que ha completado el calendario vacunal.
- **Tras la vacunación**, el niño o niña puede estar molesto, con menos apetito o con ligera febrícula. Si estas molestias persisten más de 24 - 48 horas, o fueran más intensas, se puede consultar al médico o enfermera.

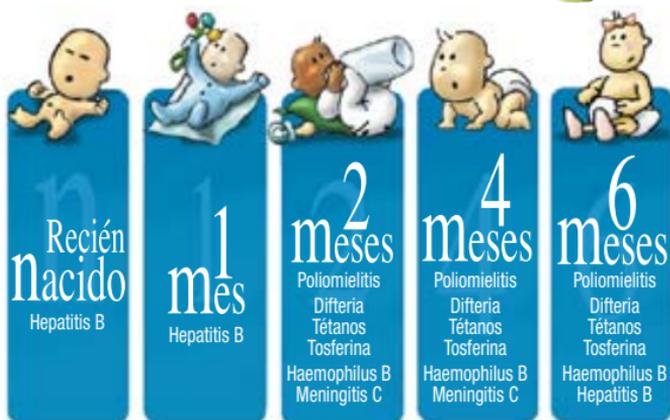


# Calendario de Vacunaciones Infantiles

EN CASTILLA-LA MANCHA



C  
O  
N  
T  
R  
O  
L



\* Se vacunarán con 2 dosis de vacuna frente a Varicela

\*\* Se vacunarán con 3 dosis de vacuna frente al virus del Pápiloma las niñas nacidas a partir del 01/01/1994



## CONTRAINDICACIONES DE VACUNAS Y FÁRMACOS





A large rectangular area with a dotted line border, intended for writing or drawing. The area is empty and occupies most of the page.

## Desarrollo psicomotor

(Estos datos tienen sólo un valor indicativo)



### ○ AL MES:

- Boca abajo levanta la cabeza vacilando.
- Boca abajo mantiene las piernas flexionadas.
- Reacciona al ruido de un estímulo sonoro (campana, palmada).
- Aprieta el dedo de un adulto colocado en su mano.
- Emite pequeños sonidos guturales.

### ○ A LOS DOS MESES:

- Sentado mantiene la cabeza derecha durante un momento.
- Boca abajo, levanta la cabeza.
- Sigue un objeto con la mirada.
- Fija la mirada en los rostros conocidos.
- Emite sonidos vocálicos.

### ○ ALREDEDOR DE LOS CUATRO MESES:

- Sentado mantiene la cabeza derecha.
- Boca abajo, se apoya en los antebrazos.
- Agarra un objeto puesto en su mano y lo lleva a la boca.
- Gira de boca abajo a boca arriba.
- Vuelve la cabeza para seguir un objeto.
- Balbucea de forma variada e intensa.

## ALREDEDOR DE LOS NUEVE MESES:

- Se sienta sin apoyo.
- Se desplaza gateando.
- Pasa de sentado a de pie con el mínimo apoyo.
- Coge un objeto en cada mano.
- Vocaliza varias sílabas bien definidas.
- Hace gestos de "adiós" o "aplaude".



## ENTRE LOS DOCE Y LOS QUINCE MESES:

- Primeros pasos sin ayuda.
- Primeras palabras con significado.
- Repite los sonidos que oye.
- Da algo cuando se le pide con palabras o gestos.

## ALREDEDOR DE LOS DIECIOCHO MESES:

- Construye una torre con 2 o 3 cubos.
- Coge un objeto entre los dedos índice y pulgar.
- Señala o entrega objetos.
- Pasa las páginas de un libro.
- Imita acciones.

## ALREDEDOR DE LOS DOS AÑOS:

- Empuja la pelota con el pie.
- Empieza a construir frases sencillas (de 2 o 3 palabras).
- Pasa las páginas de un libro con cierta precisión.

## Lactancia y alimentación

### ○ LACTANCIA MATERNA

Siempre que sea posible, lo más conveniente es que des el pecho a tu hijo o hija, ya que el mejor alimento para un recién nacido es la leche materna.

Tu leche va a cubrir todas las necesidades nutritivas de tu hijo o hija, además de protegerle de enfermedades digestivas y respiratorias.

### ○ COMO DAR EL PECHO

- **CADA CUÁNTO TIEMPO:** No existe una pauta que marque cada cuantas horas hay que dar el pecho ni cuanto tiempo el niño debe estar mamando.

Cada niño o niña tiene un ritmo diferente de alimentación.

Dale de mamar cada vez que te lo pida. Olvídate de los horarios.



- **DURACIÓN DE LA TETADA:** No cuentes los minutos, lo normal es que el bebé esté más tiempo al pecho cuando es muy pequeño. A medida que se hace mayor obtendrá su alimento en menos tiempo. Es muy importante que la posición del bebé al pecho sea correcta. Si tienes dificultades o dudas, consulta a la enfermera o matrona.

- **LAS DEPOSICIONES (“CACAS”) EN EL RECIÉN NACIDO**

Los primeros 3-4 días el bebé expulsa MECONIO: son “cacas” de un color verdoso-negruczo, de consistencia parecida a la pez, resultado de la expulsión de restos de líquido amniótico, epitelial, bilis, etc.

Al final de la primera semana las heces pueden ser normales, amarillentas de consistencia parecida a la pomada o verdosas con apariencia de leche cortada. Es probable que durante estos primeros días observes que tu bebé hace “caca” cada vez que toma el alimento. Esto responde a un “reflejo gastrocólico”, considerado fisiológico y normal en el bebé, que no debe alarmarte ni ser motivo de visita médica.



## Calendario nutricional

Estas pautas no deben interpretarse rigurosamente. Sera siempre el pediatra o el personal sanitario, quienes indiquen la dieta mas conveniente a seguir.

### ALIMENTACIÓN DE 0-6 MESES:

- Alimentación exclusivamente líquida.
- La leche materna aporta las cantidades de líquidos, azúcar, sales minerales y vitaminas que el niño necesita.
- Si la lactancia es artificial se utiliza “leche de iniciación”.

### ALIMENTACIÓN DE 6 MESES EN ADELANTE:

- Completar el aporte lácteo con nuevos alimentos.
- A partir del sexto mes se le puede dar papilla sin gluten.
- Se irán introduciendo cada dos semanas alimentos nuevos en forma de purés (frutas y verduras, carnes magras, pescado blanco...).
- Al octavo mes puede tomar cereales con gluten, en papilla preparada con leche (materna o leche de continuación).

- La leche de vaca y el huevo entero no se introducirán antes de los 12 meses.
- Los alimentos serán, en principio, en forma de puré. Más adelante se podrán ofrecer pequeños trozos de comida.
- El consumo de leche no será inferior a medio litro.



## Cuidados higiénicos

### ○ EL BAÑO

- El baño del bebé debe hacerse a diario.
- Se realizará preferiblemente por la noche.
- La temperatura del agua estará entre 32 y 36 °C.
- Usaremos jabones neutros.
- Las uñas se cortarán en sentido recto, sin redondear los extremos, sobre todo en los pies.
- Cambio de pañales: en las niñas, se debe pasar siempre la esponja desde la zona genital hacia el ano y no al contrario.
- No usar polvos de talco.

### ○ OMBLIGO

Se curará diariamente, manteniéndolo seco y limpio. Cuando se caiga, limpia muy bien entre los pliegues hasta que esté perfectamente seco. No uses cremas ni polvos de ningún tipo. Tampoco utilices fajas ni ombligueros.



## ROPA

- La ropa del bebé se lavará aparte del resto de la colada.
- No le abrigues en exceso.

## PASEO

- Debe sacársele a la calle diariamente, aprovechando las horas de sol. La luz solar es una fuente importante de vitamina D.



## Como actuar ante un niño o niña con fiebre

Ante un niño o niña con temperatura elevada, los padres deberán actuar de la siguiente manera:

- Se mantendrá al bebé desnudo o con un pijama holgado y fino, retirando la ropa de abrigo (mantas, colchas, etc.).
- Se evitarán las corrientes de aire.
- Si la fiebre está entre los 39-39,5 °C, se podrá dar un baño con agua a temperatura de 37 °C.
- También se pueden colocar paños o compresas húmedas sobre su piel.
- No son aconsejables las frías con **ALCOHOL**, pues éste representa un peligro potencial de toxicidad porque puede ser absorbido por la piel.
- Es muy importante ofrecer al niño abundante líquido; servirá para reponer el agua perdida por el sudor y prevenir posibles deshidrataciones.
- Antes de consultar al médico, **NO SE DARÁN ANTI-BIÓTICOS** por nuestra cuenta, ya que éstos podrían



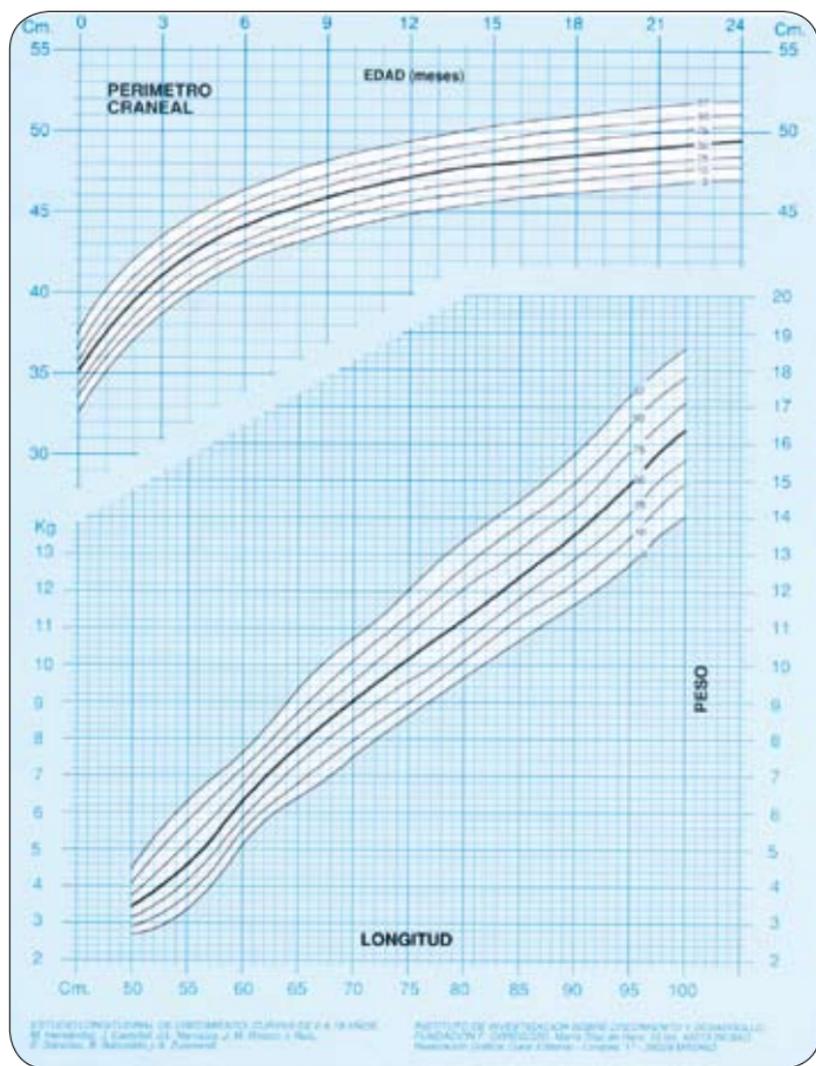
enmascarar el cuadro clínico demorando el diagnóstico.

- Los **ANTITÉRMICOS** se usarán sólo si la temperatura excede de 38,5 °C, después de intentar bajar la fiebre mediante el baño. El empleo de antitérmicos estará controlado por el médico.
- Contrariamente a lo que piensan muchos padres, el niño o niña con fiebre alta puede perfectamente ser trasladado a un centro médico, sin que corra ningún riesgo por ello.





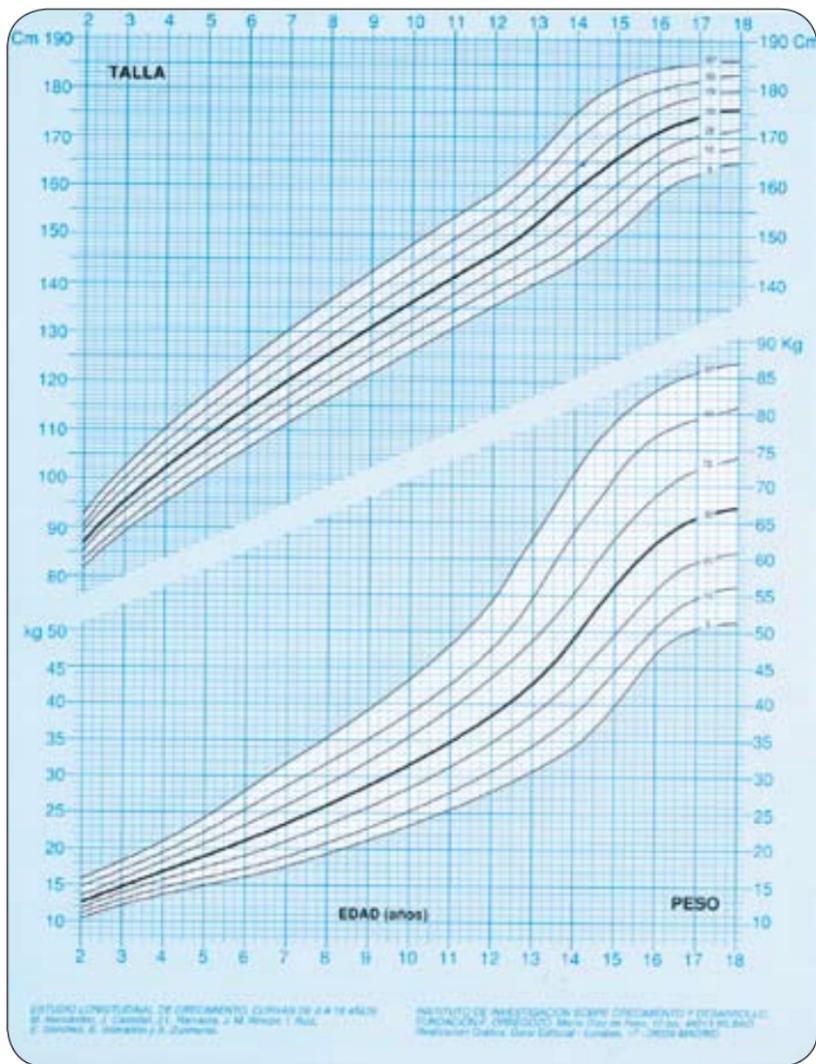
Niños: 0 a 2 años  
 PERIMETRO CRANEAL  
 PESO-LONGITUD



# A N E X O S

Niños: 2 a 18 años

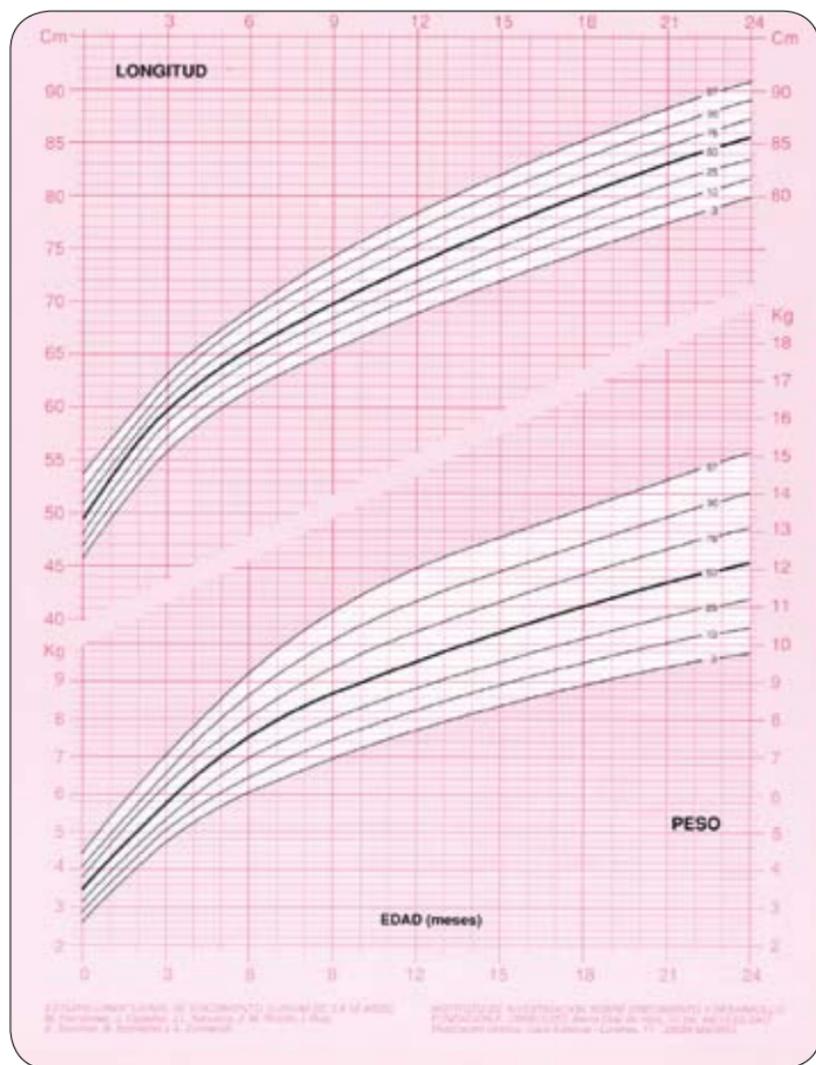
TALLA  
PESO



Niñas: 0 a 2 años

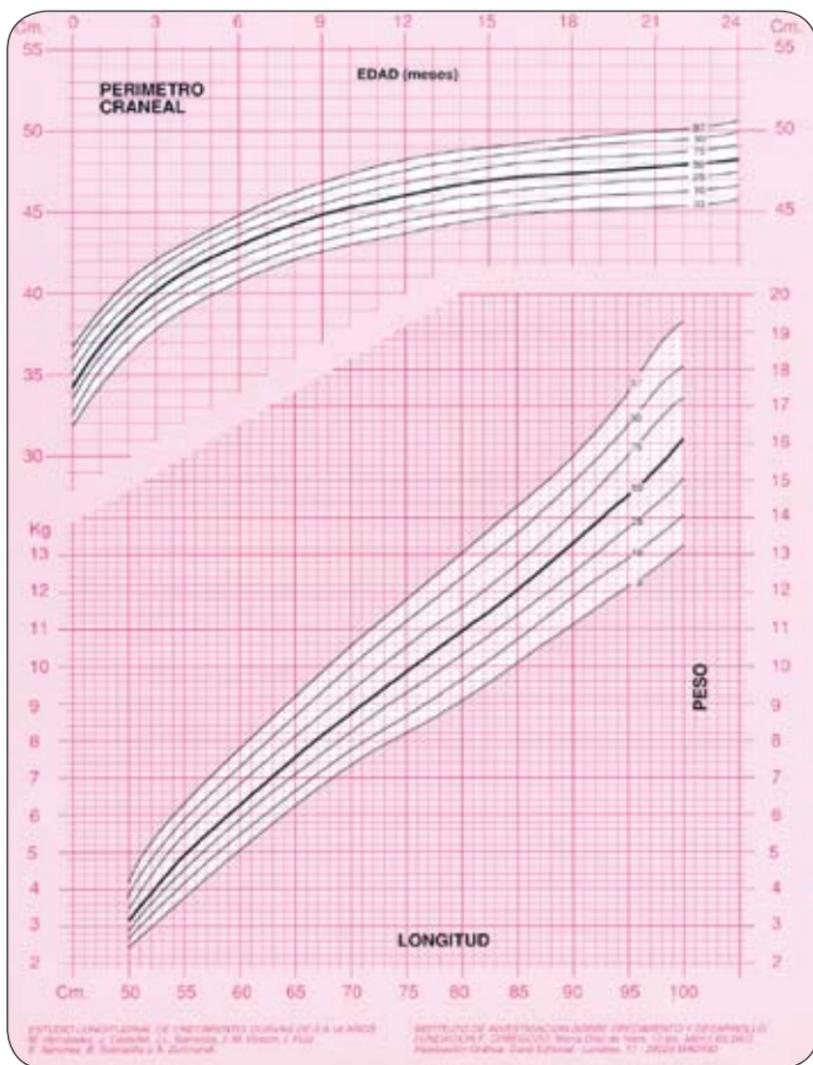
LONGITUD

PESO



# A N E X O S

Niñas: 0 a 2 años  
PERIMETRO CRANEAL  
PESO- LONGITUD





## Calendario de controles

Los controles de salud infantil serán programados por el médico o la enfermera según corresponda. Si no es posible acudir el día concertado, comunicar personalmente o por teléfono con la mayor antelación posible para concertar nueva cita.

CONTROL/ EDAD	EXPLORACIÓN	VACUNACIONES
Control 2 15 días	Exploración y aspecto general (Peso, talla, vista, oído, corazón...)	
Control 3 1 mes	Exploración y aspecto general (Peso, talla, vista, oído, corazón...)	Hepatitis B
Control 4 2 meses	Exploración y aspecto general (Peso, talla, vista, oído, corazón...)	Polio, Difteria, Tétanos, Tosferina, Haemophilus influenzae B, Meningitis C
Control 5 4 meses	Exploración y aspecto general (Peso, talla, vista, oído, corazón...)	Polio, Difteria, Tétanos, Tosferina, Haemophilus influenzae B, Meningitis C
Control 6 6 meses	Exploración y aspecto general (Peso, talla, vista, oído, corazón...)	Polio, Difteria, Tétanos, Tosferina, Haemophilus influenzae B, Hepatitis B
Control 7 9 meses	Exploración y aspecto general (Peso, talla, vista, oído, corazón...)	
Control 8 12 meses	Exploración y aspecto general (Peso, talla, vista, oído, boca, corazón...)	Sarampión, Rubeola y Parotiditis

El **control 0** se lleva a cabo en la maternidad, antes del alta. El **control 1** corresponde a la extracción de toma de muestra para la “prueba del talón”.

EDUCACIÓN SANITARIA	OTRAS ACTIVIDADES
Promoción de la lactancia materna, cuidados generales del recién nacido, del ombligo...	Control de la evolución del recién nacido
Promoción de la lactancia materna, cuidados generales del recién nacido, del ombligo, prevención de accidentes...	Comprobación de los resultados de la “prueba del talón” y control de la evolución
Promoción de la lactancia materna, cuidados generales del recién nacido, prevención de accidentes...	Evaluación de la alimentación, el sueño y la adquisición de habilidades para su edad
Promoción de la lactancia materna, cuidados generales del recién nacido, prevención de accidentes...	Control de la evolución, reacción ante las vacunas de los 2 meses, tipo de alimentación
Promoción de la lactancia materna, inicio de la alimentación complementaria, cuidados generales del recién nacido, prevención de accidentes...	Control de la evolución, reacción ante las vacunas de los 4 meses, tipo de alimentación
Consejos sobre alimentación complementaria, cuidados generales del niño o niña, prevención de accidentes...	Control de la evolución, reacción ante las vacunas de los 6 meses, tipo de alimentación
Consejos sobre alimentación, cuidados e higiene generales, prevención de accidentes...	Control de la evolución, adaptación a la alimentación

# PROGRAMA DE SALUD INFANTIL

CONTROL/ EDAD	EXPLORACIÓN	VACUNACIONES
Control 9 15 meses	Exploración y aspecto general (Peso, talla, vista, oído, corazón...)	
Control 10 18 meses	Exploración y aspecto general (Peso, talla, vista, oído, boca, corazón...)	Polio, Difteria, Tétanos, Tosferina, Haemophilus influenzae B, Meningitis C
Control 11 2 años	Exploración y aspecto general (Peso, talla, vista, oído, boca, corazón...)	
Control 12 4 años	Exploración y aspecto general (Peso, talla, posición de los pies, revisión de la vista, oído, posición de los dientes)	
Control 13 6-7 años	Exploración y aspecto general (Peso, talla, posición de los pies, revisión de la vista, oído, posición de los dientes)	Difteria, Tétanos, Tosferina Sarampión, Rubeola, Parotiditis
Control 14 10-11 años	Exploración y aspecto general (Peso, talla, posición de los pies, de la columna, revisión de la vista, oído)	Varicela (Sólo para niños/as que no hayan pasado la enfermedad)
Control 15 13-14 años	Exploración y aspecto general (Peso, talla, posición de los pies, de la columna, revisión de la vista, oído), detección de riesgo de anorexia y bulimia	Difteria, Tétanos 3 dosis de vacuna frente al virus del Papiloma para niñas nacidas a partir del 1-1-1994

EDUCACIÓN SANITARIA	OTRAS ACTIVIDADES
Consejos sobre alimentación, cuidados e higiene generales, prevención de accidentes...	Control de la evolución, adaptación a la alimentación, reacción a la vacuna de los 12 meses
Consejos sobre alimentación, cuidados e higiene generales, prevención de accidentes...	Control de la evolución, adaptación a la alimentación
Consejos sobre alimentación, cuidados e higiene generales, lenguaje, cepillado de dientes, prevención de accidentes	Control de la evolución, adaptación a la alimentación, juegos, conducta
Consejos sobre alimentación, cuidados e higiene generales, cepillado de dientes, prevención de piojos, prevención de accidentes	Control de la evolución, adaptación al medio escolar, juegos, conducta
Consejos sobre alimentación, higiene, cepillado de dientes, prevención de piojos, prevención de accidentes, consejos sobre el colegio	Control de la evolución, adaptación al medio escolar, juegos, conducta
Consejos sobre alimentación, prevención de accidentes, educación vial, aseo corporal, consejos sobre el colegio	Control de la evolución, adaptación al medio escolar, juegos, conducta
Consejos sobre alimentación, prevención de accidentes, educación vial, aseo corporal, consejos sobre el colegio	Control de la evolución, adaptación al medio escolar, juegos, conducta



# NOTAS

A series of horizontal dotted lines for writing notes, contained within a rounded rectangular frame.

# NOTAS

A series of 25 horizontal dotted lines for writing notes.