EXTREMIDADES

* PROXIMAL: partes que están cerca al tronco
* DISTAL: partes lejos del tronco
* PALMAR: palma de la mano
* PLANTAR: planta del pie
* DORSAL: parte opuesta a la palmar y plantar
* ANTERIOR Y POSTERIOR: se divide en rodilla hueco y poplíteo
* LATERAL MEDIA: el pulgar es lateral my el dedo gordo mas medial a todos los dedos del pie