## ¿Qué es la Trova?

La trova antioqueña es una forma de poesía oral, improvisada que, a manera de contienda, se difundió por gran parte de la región cafetera colombiana de influencia paisa, durante el periodo de la Colonización antioqueña y fue traída a causa de los procesos migratorios vividos a mediados del siglo XX en Colombia a la ciudad de Medellín; su forma más difundida es la que se conoce con el nombre de trova sencilla una cuarteta octosílaba rimada en los versos pares, acompañada con tiple, en la cual dos trovadores o troveros improvisan alternadamente sobre un tema que puede ser libre o impuesto por un jurado cuando se canta en festivales o a iniciativa del público o del trovador cuando se canta en otras circunstancias como fiestas, actos cívicos, ceremonias, y demás celebraciones sociales. (http://astrocoladmin.univerpress.com/).

# ¿Qué debes saber?

Actualmente la asociación de trovadores colombianos (ASTROCOL) adelante talleres y grupos con niños jóvenes y adultos para mejorar sus capacidades cognitivas denominando esta labor como la TROVA TERAPIA, nos hemos dado a la tarea de realizarle una entrevista a un participante y trovador de 68 años de edad su nombre es José Londoño Ossa(cardamomo)