**Horizontal**

2. se les llama así a la carne que proviene del pollo y pescado. Carnes blancas

8. proporcionan proteínas. Leguminosas

9. producto de la leche. Queso

10. fruta que proporciona vitamina c. naranja

11. se le llama así cuando preparan y consumen con limpieza. Higiene

14. alimento que debes tomar entes de salir de casa. Desayuno

15. fruta que contiene mayor parte de agua. Sandia

16. actividad física beneficia tú. Corazón

18. se le denomina así a los alimento que contienen un poco de los tres apartados. Variada

**Vertical**

1. se le llama así a la carne que proviene de la res. Carnes rojas

3. que contenga diferentes alimentos de cada grupo en cada comida. Completa

4. grafica que muestra la clasificación de los alimentos. Plato del bien comer

5. son fuente principal de energía. Cereales

6. numero de comidas que debemos ingerir. Cinco

7. se les denomina así a los alimentos que se ingieren entre comidas. Colación

11. consiste en poner el agua a punto de ebullición. Hervir

12. se le denomina así cuando cubre todas las necesidades. Suficiente

13. las verduras son fuente de: vitaminas

17. bebida hidratante. Agua



**Horizontal**

2. se les llama así a la carne que proviene del pollo y pescado.

8. proporcionan proteínas.

9. producto de la leche

10. fruta que proporciona vitamina c

11. se le llama así cuando preparan y consumen con limpieza.

14. alimento que debes tomar entes de salir de casa

15. fruta que contiene mayor parte de agua.

16. actividad física beneficia tú.

18. se le denomina así a los alimento que contienen un poco de los tres apartados.

**Vertical**

1. se le llama así a la carne que proviene de la res.

3. que contenga diferentes alimentos de cada grupo en cada comida.

4. grafica que muestra la clasificación de los alimentos.

5. son fuente principal de energía.

6. numero de comidas que debemos ingerir

7. se les denomina así a los alimentos que se ingieren entre comidas.

11. consiste en poner el agua a punto de ebullición

12. se le denomina así cuando cubre todas las necesidades

13. las verduras son fuente de:

17. bebida hidratante

