

DISFAGIA

Es la sensación de obstrucción al pasaje de los alimentos. Si esta percepción de impedimento al normal pasaje del material deglutido se observa en la iniciación de la deglución se denomina disfagia orofaríngea (boca y faringe).

Si se produce en el camino hacia el estómago se denomina disfagia esofágica.

Puede ser:

- Mecánica o lórica: se tiene dificultad para deglutir solamente los sólidos.
- Ilórica: en este caso la dificultad es con los líquidos debido a un problema de innervación que hace que se produzca una disritmia en la deglución.

➤ Causas

- Accidente cerebro-vascular
- Esclerosis lateral amiotrófica
- Amiotrófica
- Parálisis cerebral
- Enfermedad de Parkinson
- Alzheimer
- Hernias hiatales
- Divertículos (hernias del esófago , altas o bajas)

➤ Síntomas

Los síntomas que acompañan la disfagia orofaríngea en forma más frecuente son:

- Dificultad para iniciar la deglución.
- Regurgitación nasal
- Sensación de atragantamiento
- Alteraciones neurológicas
- Cambio en la voz durante la comida
- Pérdida de peso

La disfagia mecánica se caracteriza por:

- sensación de obstrucción retroesternal o epigástrica
- dolor torácico y
- regurgitación tardía

➤ Diagnóstico

A través de:

- interrogatorio
- Estudios complementarios (videofluoroscopia, Rx, etc.)

➤ Tratamiento

De la disfagia orofaríngea:

Por grupos interdisciplinarios formados por médicos gastroenterólogos, otorrinolaringólogos, neurólogos, médicos rehabilitadores, radiólogos, fonoaudiólogos, nutricionistas y enfermeras especializadas que permitan corregir y generar:

- Estrategias posturales
- Cambios de volumen y viscosidad del bolo
- Estrategias de incremento sensorial
- Praxias neuromusculares

De la disfagia esofágica

De acuerdo al tipo de lesión será el tratamiento a realizar. En general, se pueden indicar tratamientos farmacológicos, posturales, dietéticos y/o quirúrgicos.

Referencias

http://escuela.med.puc.cl/paginas/cursos/cuarto/integrado4/gastro4/Ap_Gastro_09.html

http://www.sage.org.ar/nueva/docs/expertos/dres_soifer_y_dima.pdf