**Inhaltsbereich 5: Bewegen an Geräten – Turnen**

**Geräteturnen/ Kunstturnen – allgemein:**

Geräteturnen gehört zu den Individualsportarten. Ziel dieser Sportart ist es, Übungen auf den verschiedenen Geräten nach bestimmten Kriterien auszuführen. Dabei wird vor allem auf die Technik und die Haltung (Körperspannung, Bewegungsausführung, etc.) geachtet.

Beim Geräteturnen werden vorwiegend konditionelle und koordinative Fähigkeiten entwickelt, so wie Wagnis, Mut, Selbstdisziplin und Willenskraft.

Folgende Turngeräte sind in dieser Sportart üblich:

1. Stufenbarren
2. Schwebebalken
3. Boden
4. Sprung (Sprungtisch, Pferd, Kasten)
5. Pauschenpferd
6. Parallelbarren
7. Ringe
8. Reck

(wobei 1.-4. im Bereich der Frauen, 3.-8. Im Bereich der Männer genutzt werden)

Zudem werden folgende Geräte beim Turnen verwendet:

* Kasten (klein/groß)
* Minitrampolin
* Pilz

Innerhalb des Schulsports fällt auch die Akrobatik in den Inhaltsbereich 5. Hier wird mit dem Gerät –Körper gearbeitet und die Schüler erlernen die Umgang miteinander und das „Aufeinander-verlassen-können“ und vertrauen

(siehe <http://www.sportunterricht.de/akro/akrospu.html>).

Im Bereich der Primarstufe liegen die Aufgabenschwerpunkte dieses Inhaltsbereichs in der Entwicklung folgender Fähigkeiten und Fertigkeiten:

* Den Körper im Gleichgewicht halten
* Den Körper im Fliegen, im Drehen und Rollen erleben
* Körperspannung und Kraft in ihrer Bedeutung für das Gelingen turnerischer Anforderungen erleben und aufbauen
* Kunststücke erfinden und bewältigen, sich etwas trauen
* Gerätekombinationen herstellen, bewältigen und variieren
* Elementare turnspezifische Bewegungsformen erlernen, üben und anwenden

(Vgl. <http://www.schulsport-nrw.de/info/03_fortbildung/Grundschule/u-beispiele/5-1.html#ib5>)