

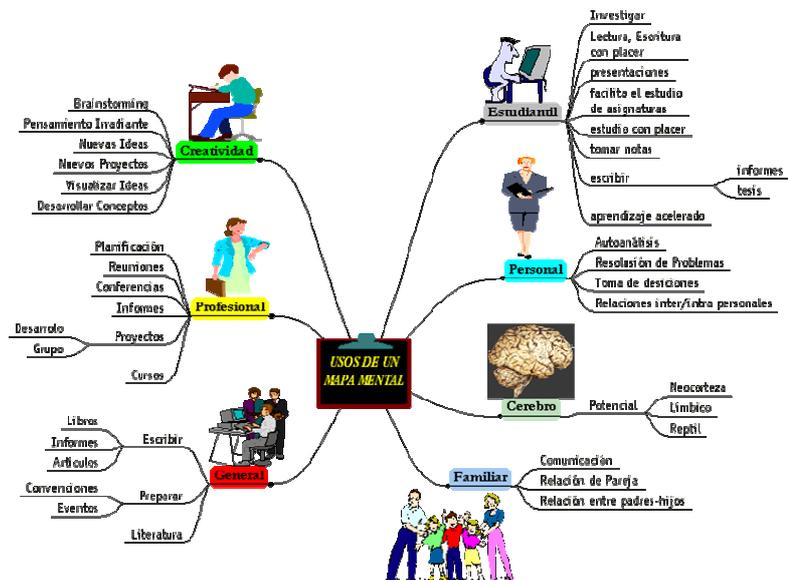
# Metodología del uso de Mapas Mentales con FreeMind

## Lic. Guillermo Gallegos Candela

### ► Mapas Mentales

Representación gráfica de un proceso integral que facilita la toma de notas y repases efectivos. Permite unificar, separar e integrar conceptos para analizarlos y sintetizarlos secuencialmente; en una estructura creciente y organizada, compuesta de un conjunto de imágenes, colores y palabras, que integran los modos de pensamiento lineal y espacial. Estrategia desarrollada por el psicólogo británico Tony Buzan a principios de los años 70

“El cerebro es el órgano que le da vida a cada uno de nuestras acciones, pensamientos y sentimientos. Está ubicado en el cráneo y conformado por los hemisferios izquierdo y derecho. El hemisferio izquierdo es el encargado de elaborar el pensamiento de la lógica, las matemáticas y el lenguaje verbal. El hemisferio derecho elabora el pensamiento creativo, lo artístico, la intuición y utiliza las imágenes para procesar las ideas. Veamos como funciona, entonces, eso del mapa mental”.



Los beneficios de aplicar los Mapas Mentales en nuestra vida son;

- Potenciar tu destreza mental para obtener ideas brillantes.
- Solucionar problemas.
- Persuadir personas y negociar con ellas.
- Recordar cosas.
- Planificar objetivos personales
- Adquirir control sobre tu vida.
- Organizar una presentación y escribir un informe.
- Aprobar exámenes.

Entonces el mapa mental consiste en una representación en forma de diagrama que organiza una cierta cantidad de información. Parte de una palabra o concepto central (en una caja, círculo u ovalo), alrededor del cual se organizan 5 o 10 ideas o palabras relacionadas a dicho concepto. Cada una de estas 5 ó 10 palabras se pueden convertir en concepto central y seguir agregando ideas o conceptos asociados a él.

Recomendaciones para la elaboración de mapas mentales:

- Ordenar la información de lo mas general a lo mas específico.
- Escribir el concepto más inclusivo arriba o al centro (de preferencia) y dentro de un cuadro, círculo u oval.
- Conectar los conceptos, un par a la vez e incluir la palabra o idea conectiva.
- Recordar que no hay respuestas correctas.
- Los mapas conceptuales también pueden ser elaborados en grupo, en este caso, es importante pedir:
  - Dibujar primero, el mapa, en forma individual de acuerdo a lo que ya se sabe acerca de un tema.
  - Dibujar un mapa grupal, combinado lo realizado en el primer paso.
  - Analizar el mapa grupal en forma individual con la idea de profundizar en el conocimiento (buscando y comprobando la información) y completar el mapa mental.
  - Volver a combinar como grupo, escuchando las recomendaciones de cada integrante y, crear un mapa final.

## ► Instalando el FreeMind

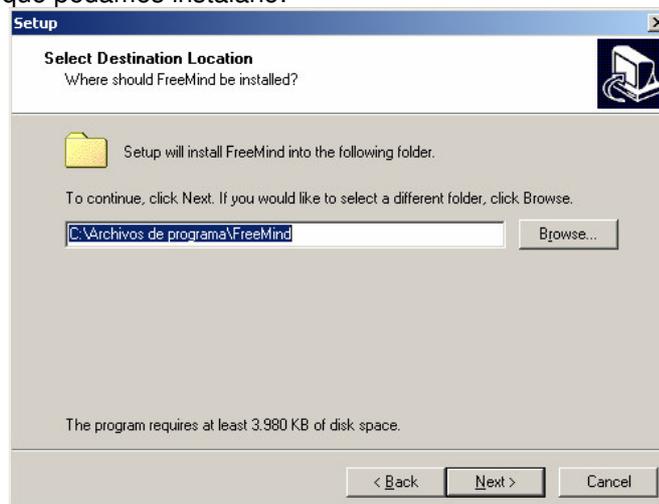
Clic sobre el archivo instalador. Next en la primera pantalla que nos aparece:



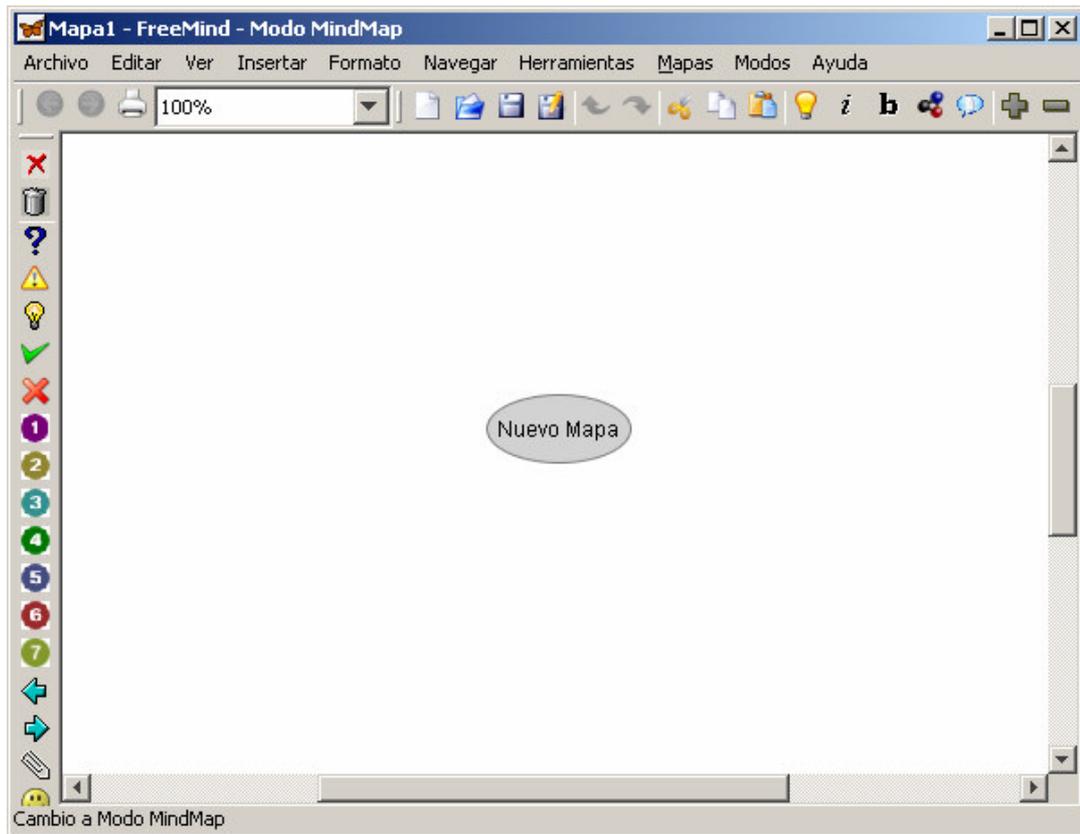
Aceptamos el contrato que nos muestra y NEXT:



NEXT y NEXT hasta que podamos instalarlo:



## ▶ Trabajando con FreeMind



Barra de Título, opciones de Menú, Barra de Herramientas, Iconos al extremo izquierdo para colocar en el mapa y Área de Diseño de Mapa Mental.

Diseñamos el siguiente mapa mental que nos resume el plan de actividades de un día de una persona, por ejemplo hoy



### **Insertando Textos:**

Clic en la elipse e ingresamos HOY, para agregar una idea o palabra relacionada presionamos la tecla INSERTAR, recuerda que debes darle clic primero a la palabra central.

### **Iconos:**

Para agregar iconos en cada idea nos ubicamos en la palabra y luego presionamos uno de los iconos de la barra del extremo izquierdo de la ventana.

### **Formato Avanzado de Texto:**

En las herramientas de la parte superior aparecen las opciones para cambiar tipo de letra y tamaño de nuestras palabras, pero si requiere agregarle un Estilo avanzado, debes darle clic derecho sobre el texto seleccionar FORMATO y encontrarás una variedad de opciones de formato.



### Formato Avanzado de Texto:

En las herramientas de la parte superior aparecen las opciones para cambiar tipo de letra y tamaño de nuestras palabras, pero si requiere agregarle un Estilo avanzado, debes darle clic derecho sobre el texto seleccionar FORMATO y encontrarás una variedad de opciones de formato.

### Eliminando un NODO o Palabra:

Clic derecho sobre el NODO a eliminar y seleccionar **Eliminar Nodo**. Otra forma de eliminar en forma rápida es darle clic sobre el NODO para que aparezca de color plomo y presionar la tecla SUPRIMIR.



### Eliminando ICONOS que presenta un NODO:

Clic sobre el NODO y luego en la barra de iconos, la primera opción es una X, la que nos indica la eliminación de los iconos, si cuentas con más de un icono, se irá eliminando uno por uno del último colocado hacia el primero.



### ► Insertando Imágenes en el Mapa Mental

Antes de insertar imágenes recuerda que debes guardar el Mapa.

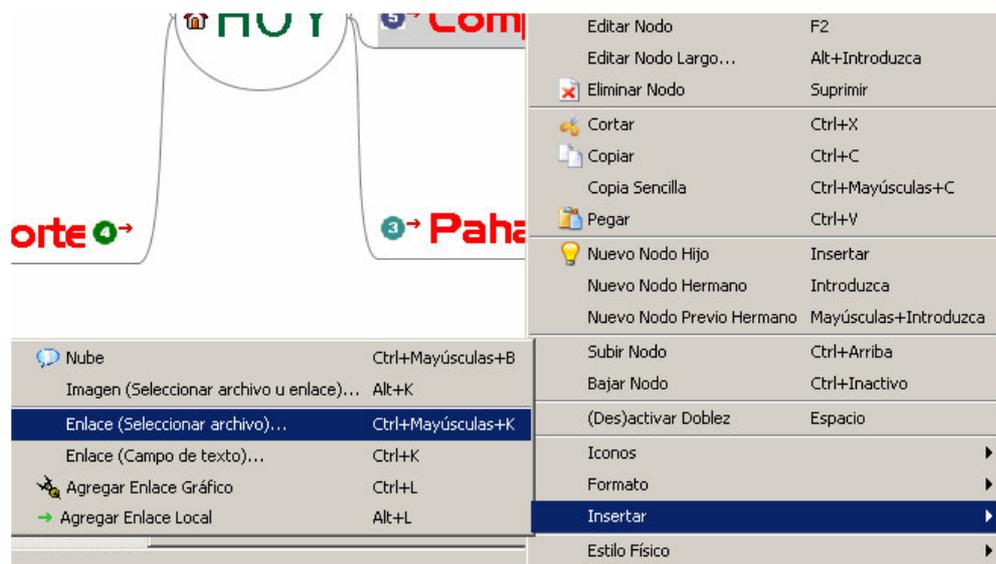
Clic derecho sobre el nodo a colocar una imagen exterior, seleccionar **Insertar** y luego **Imagen (Seleccionar archivo u enlace...)**, el cual nos mostrará una ventana Abrir para buscar en nuestra PC la imagen.



## Hipervínculos y creación de Páginas Web con Mapas Mentales

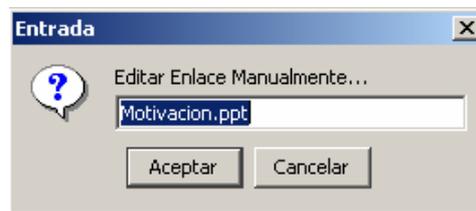
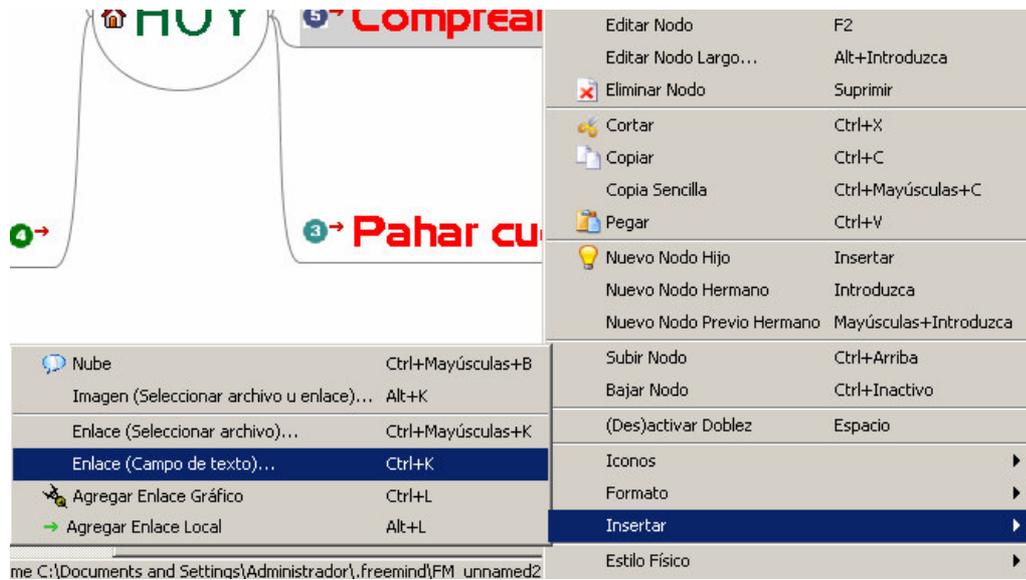
### ► Enlace o Hipervínculo a otro Mapa Mental

Para realizar los hipervínculos a otro Mapa Mental, debemos haber creado como mínimo dos Mapas. Seguidamente le damos clic en el NODO a hipervincular con otro MAPA, clic derecho seleccionar INSERTAR y luego Enlace (Seleccionar archivo...), le indicamos cual es el archivo Freemind y Aceptamos; probamos lo realizado y veremos que se vincula.



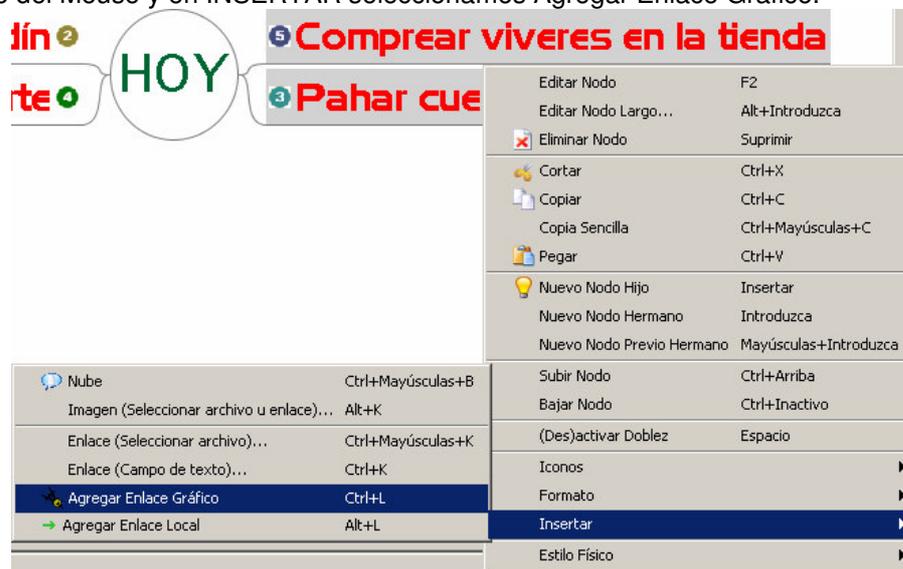
### ► Enlace o Hipervínculo a Cualquier documento

Clic derecho sobre el NODO, INSERTAR y Enlace (Campo de texto)..., nos parece una pequeña ventana para colocar el nombre del archivo al que vamos a enlazar, para nuestro ejemplo estamos enlazando a un archivo elaborado en Power Point llamado "Motivación.ppt", no te olvides que este archivo debe encontrarse en la carpeta en donde hemos guardado el Mapa.



### ► Agregar Enlaces Gráficos

Para agregar una flecha que enlace un NODO con otro, debemos seleccionar los dos nodos a mas, tomando en cuenta que el último nodo seleccionado es el que recibe los enlaces; luego le damos clic derecho del Mouse y en INSERTAR seleccionamos Agregar Enlace Gráfico.



### ► Agregar un Enlace Local

Permite en un Mapa Mental grande pasar de un NODO a otro con gran facilidad, son hipervínculos internos, para ello seleccionamos dos NOSDOS, clic derecho del Mouse, INSERTAR y seleccionar Agregar Enlaces Local.



Prueba todos tus hipervínculos/enlaces creados y notarás la diferencia entre cada uno de ellos.

## ► Exportar Archivos

Para convertir a Imágenes a incorporar en nuestro Word o Power Point, o crear Páginas Web, nos dirigimos a al Menú Archivo y seleccionamos Exportar:

- Rama: Guarda una de las ramas seleccionadas al formato de archivo FreeMind.
- Como HTML: Crea una Página Web al estilo Esquema, los textos en forma vertical y ordenada de acuerdo a los niveles de enlace presentados.
- Como XHTML (JavaScript...): Similar al HTML en forma de Esquema pero acompañado de las imágenes que se le insertaron en el Mapa.
- Como XHTML (versión Mapa seleccionable): Mapa Mental Gráfico y en forma de Ramas.
- Rama como HTML: Similar a HTML.
- Como PHG: Archivo de Imagen.
- Como JPEG: Archivo de Imagen.