**Paráfrasis**

La **paráfrasis** (derivado del [latín](https://es.wikipedia.org/wiki/Lat%C3%ADn) *paraphrasis* de [griego](https://es.wikipedia.org/wiki/Griego_antiguo) παράφρασις, — (παρά-) *para* junto a; (φρασις) *phrasis* dicción, expresión— significa "forma adicional de expresión".) ([Coloquialmente](https://es.wikipedia.org/wiki/Espa%C3%B1ol_coloquial#Uso_coloquial) *parafraseo*) es la explicación, con palabras propias, del contenido de un texto para aclarar y facilitar la asimilación de la información contenida en ese texto.

La paráfrasis consiste en decir, con palabras más sencillas y con menos tecnicismos, las ideas propias obtenidas de un texto predeterminado. Así, se facilita su comprensión, ya que se expresa la información original extraída de una forma diferente, bajo el mismo código de comunicación. La paráfrasis es también una forma rápida y sencilla de adquirir conocimientos, ya que parafrasear un texto facilita el recordar lo leído.

Paráfrasis puede entenderse también como una «traducción» que da al texto una visión clara, precisa y didáctica para otros lectores. No se trata, pues, de una «traducción» a otro idioma, sino, una forma de resumir un texto con las palabras propias de un individuo con una cultura determinada.

La palabra [española](https://es.wikipedia.org/wiki/Idioma_espa%C3%B1ol) «paráfrasis» procede de la [latina](https://es.wikipedia.org/wiki/Lat%C3%ADn) *paraphrăsis*, que a su vez procede de la [griega](https://es.wikipedia.org/wiki/Griego_antiguo) *παράφρασις*: imitación del texto original, que se imita sin reproducirlo, empleando para ello otro lenguaje, normalmente más sencillo y práctico.[1](https://es.wikipedia.org/wiki/Par%C3%A1frasis#cite_note-1)