

**DR. R. R. BARCENAS**

**ANTIVALORES**

**Y**

**COMO**

**CAMBIARLOS**

**ATENCIÓN**

TODOS LOS DERECHOS DE LA PRESENTE  
OBRA SE ENCUENTRAN DEBIDAMENTE  
REGISTRADOS.

SE PROHIBE SU REPRODUCCIÓN PARCIAL  
O TOTAL.

DISTRIBUIDOR EXCLUSIVO

**PSICORIENTAR**

SEDE ADMINISTRATIVA

CALLE 41 No.43-19 oficina 4 E TELEFONOS

3512241- 3784766

CELULAR 758-77-56

Barranquilla–Colombia–Sur América

## PROLOGO

Me ha sugerido mi amigo JAIRO JARAMILLO, que escriba una obra sobre antivalores, ya que todo el mundo habla de valores, y nadie conoce los antivalores, y una forma de combatir los antivalores es conociéndolos; tenemos que hacer como el medico, que para combatir una enfermedad , tiene que conocerla; me pareció razonable, y me propuse buscar los antivalores que tenemos los humanos, y logré hacer una lista de los mismos, con el objetivo de buscar una definición de cada uno de ellos, y la forma inteligente de cambiarlos, combatirlos o dominarlos; recuerdo que cuando estudiaba primaria nos enseñaban normas de urbanidad de un autor CARREÑO, normas que en el fondo eran valores humanos, pero hace muchos años, este libro que nos dejó bellas enseñanzas, hasta la forma de sentarse en la mesa, lo sacaron de circulación y como consecuencia de la ausencia de reglas, los valores se han extraviado, para no decir perdido, y se hace necesario encontrarlos o recuperarlos, y esta es la idea de este pequeño texto.

Amigo lector, estudiante, profesional, aquí encontraras en los capítulos que se desarrollen situaciones de la vida real, de lo cotidiano, del entorno, de lo que nos pasa a cada uno de

nosotros, y si podemos poner algo de nuestra parte para mejorar personalmente, en caso que estemos bien o superarnos, dar ejemplos a nuestros hijos, familiares , amigos que nos rodean y que hacen parte de nuestro ámbito social , contribuir a mejorar nuestro espacio, y así sucesivamente, se proyectará a otras personas, comunidades, y mejoraremos en la totalidad, ya que conociéndonos, comprendiéndonos, tolerándonos viviremos tranquilos, en paz, y felices, haciendo más llevadera la vida tan corta que tenemos en este planeta, y cumpliendo con la misión que cada uno de nosotros tiene y debe desarrollar en este mundo material.-

Bueno amigo lector, espero que disfrutes de esta obra, y que sirva para tu mejoramiento conductual, personal, emocional, espiritual y de paso para el ámbito social, ya que el objeto de esta obra es el ser humano, y nosotros como seres humanos somos lo pilares de la sociedad.

Que tus buenos ejemplos sean los ejemplos de las personas que te rodean, y recuerda es mejor dar que recibir, hacer el bien sin mirar a quien y ayudar al que realmente lo necesite.

El autor

**ANTIVALORES HUMANOS**

**EL IRRESPETO  
LA INCOMPRENSIÓN  
LA INTOLERANCIA  
LA DESOBEDIENCIA  
LA MENTIRA  
LA INJUSTICIA  
LA NEGLIGENCIA  
EL ORGULLO  
LA ALTANERIA  
LA DESLEALTAD  
LA FALSEDAD  
LA BURLA  
LA FALTA DE MODALES  
LAS VENTAJAS  
LA CRITICA  
LA INDISCRECCION  
LA DESCONFIANZA  
LA TRAICION  
EL EGOISMO  
LA MISANTROPÍA**

**VALORES DEL SER HUMANO**

**EL RESPETO  
LA COMPRENSIÓN  
LA TOLERANCIA  
LA OBEDIENCIA  
LA VERDAD  
LA JUSTICIA  
LA SOLIDARIDAD  
LA HUMILDAD  
LA SENCILLEZ  
LA LEALTAD  
LA REALIDAD  
LA SENSATEZ  
LOS BUENOS MODALES  
LA EQUIDAD  
LA SUGERENCIA  
LA DISCRECIÓN  
LA CONFIANZA  
LA FRATERNIDAD  
EL ALTRUISMO  
LA FILANTROPÍA**

## VALORES

Creo conveniente hacer una definición de valores, con el objetivo de establecer conceptualizaciones y no confundir el término con valor referente a manifestaciones de acción ante una situación personal, ambiental o circunstancial, o actos de valentías ante los cuales se debe actuar en forma material para prevalecer el ser humano, ya sea por supervivencia, o instintivamente ante un peligro.

Tampoco confundirlo con valor dinerario, o cantidad de metal precioso, quantum, en fin aspecto material, u objeto valioso.

Entremos en materia y digamos que valores son constructos psicológicos que indican el estereotipo de una personalidad en su relaciones interdisciplinarias con manifestaciones de conducta, temperamento, acción en forma que demuestra una ética o exteriorización de una voluntad vertical equilibrada de acuerdo al sistema social y cultural en un determinado tiempo-espacio circuntancial.

La existencia de valores humanos a través de la historia ha permitido que la sociedad tenga

unos pilares para su proyección y mantenimiento hasta la actualidad, pero esto no en forma total, ya que siempre han salido a flote los intereses humanos de quererlo todo, tenerlo todo, y sobre todo el poder, sin pensar en los medios que utilice, pero si en el fin alcanzado.

A través de la historia ha habido personajes que se han distinguido por la violación de los derechos de los demás, ya que en el fondo cuando se viola un derecho, lo que ocurre es la apropiación de un valor ajeno, de un derecho humano, y se podría afirmar que los valores humanos son derechos con los cuales nacemos cada uno, y que deben ser respetados por los demás, pero en el ahora, en el acá, el más fuerte trata de imponer su voluntad, y por ende anular los derechos o valores humanos.

Así como han existido detractores de los valores humanos, también han existido y existe, y nacen todos los días defensores de los valores humanos a través de la historia, y han surgido codificaciones para plasmar y estatuir normas de protección al ser humano, y hoy en día podemos hablar de DERECHO INTERNACIONAL HUMANITARIO, que es el deseo consolidado de todos los pueblos del mundo de proteger al ser humano.

Podemos acuñar que las religiones a través del tiempo-espacio en una forma relativa han

contribuido a la defensa de los valores utilizando técnicas del más allá referentes a castigo o recompensas, y esto en parte ha permitido la existencia de los valores humanos.

Los gobiernos de algunos países se han dedicado a la legislación de normas que en el fondo protegen al ser humano, pero filosóficamente y dentro del espíritu de la ley, lo que consagran son la defensa de los valores humanos y severas penas para quienes los violen .

Para mi criterio todos nacemos con valores humanos intrínsecos, pero a medida que crecemos los perdemos o dejamos de ejercitarlos y permitimos que otros los ejerciten, pero que tal ejercicio no caiga en el campo de la arbitrariedad y el abuso, es decir sin romper los parámetros de la tolerancia y la comprensión, que nos permita accionar dentro de un entorno en que haya coexistencia de derechos o valores para disfrutar de una paz y felicidad terrenal.

Debemos inculcar a nuestros hijos, nuestros familiares, amigos, vecinos, forasteros, laicos, gobernantes, de la existencia de los valores humanos y el respeto de los mismos con miras a una mejor convivencia humana .

## 1

**EL IRRESPECTO****Valor al rescate . . . . EL RESPETO**

**H**ace mucho que la figura del irrespeto se ha engrandecido hasta el punto que no hay respeto por la vida y los derivados de la existencia humana, y esto ocurre no solo a nivel local, nacional, internacional, y hasta mundial. Que ha pasado con el respeto humano? Porqué este valor no existe en forma natural? Porqué el respeto tiene que utilizar la fuerza para hacerse notar? Y porqué ese respeto muchas veces se torna en abuso o poderío?

Hace unos años cuando se consideraba a las personas adultas mayores, sabias por su experiencia de la vida, y sus consejos sensatos eran escuchados había una mejor convivencia, incluso, los abuelos vivían con sus hijos y nietos y la familia se integraba en torno a esa fraternidad, se escuchaba la voz del abuelo, tenía además de esta, voto para sugerir a la familia que debía hacer ante un evento o situación, era como una especie de autoridad o respeto por las canas para poner el primer ejemplo, y esto ocurría a nivel de familia, se

podría equilibrar esta comparación a nivel de política, gobierno y hasta culto religioso; pero que ha pasado con el respeto en la familia, muchas veces al abuelo lo envían a una casa geriátrica para que no moleste a la nueva generación, para que esté más tranquilo, para que se sienta acompañado de sus pares, cuando en el fondo lo que se hace es una violación del derecho a la libertad, ya que todo padre lo que anhela es estar con sus hijos que son el fruto de su amor, y mucho más con sus nietos que son la proyección de ese amor a otra generación. Y le cuento aquí entre nos que no pase de los dos, que las personas que entran a esas casas geriátricas salen pronto de ellas, pero para el cementerio, esos abuelitos van a esos sitios a morir solos, sin amor, y abandonados por su familia, sus propios hijos y la misma sociedad, que después de explotarlos por medio del trabajo y dizque pensionarlos los abandona a su suerte, y ya sabemos la suerte de las personas de la tercera edad como se llamó en el milenio pasado a estos adultos mayores.

Ahí la primera parte se perdió el respeto por las personas mayores , pero sigamos nuestra ruta de antivalores, y encontraremos que no hay respeto entre las familias vecinas en algunos casos, cuando se suscitan problemas pequeños entre los hijos, y vienen las ofensas,

la violencia, y el caos, por no buscar el origen del pequeño problema mediante el dialogo, mediante el intercambio de situaciones, y ahí por la falta de respeto, surge la violencia intra familiar.

En el trabajo la competencia desleal entre compañeros, es un irrespeto, ya que se vale de artimañas para sobresalir a costas del trabajo de otro, sin importarle un bledo lo que le pase a su compañero, sin pensar que el también puede ser víctima mañana de la misma formula que aplicó.

Por que las leyes de la vida siempre lo recompensan a uno con el mismo o mejor regalo del que hacemos, y este irrespeto ocasionó el desbarajuste en la vida de quien lo realizó.

En el trabajo se trata de sobresalir, pero ojalá sea por meritos y no por artimañas, pero en la competencia desleal, que es un irrespeto a la persona, profesional, a quien se le dan zancadillas para que nos deje el espacio libre, casi un partido de football , donde lo importante es meter el gol, y en el trabajo sobresalir.

#### **¡ ESO ES UN IRRESPECTO ¡**

También a nivel social en la membresía, se tejen intrigas, se buscan oropeles, se prometen maravillas, y con ello se busca una mejor prestancia social, pero de ahí no pasa.

Debemos respetar las canas, a nuestros superiores, a nuestros padres, abuelos, y aquellas personas que representan una autoridad legalmente establecida.

Para rescatar este valor debemos tener en cuenta no hacer con los demás lo que no queremos que hagan con nosotros, el respeto comienza por casa, por la familia, ya que donde impera el respeto hay amor, fraternidad, el respeto a la intimidad y demás derechos, el respeto es un compromiso de todos.

Quiero traer a colación esta anécdota : El hijo que vivía con el padre, al parecer cansado de la vida que llevan las personas de la tercera edad, dijo a su hijo menor: Hijo coja una sabana y désela a su abuelo para que se largue de la casa. El muchacho obediente cogió una sabana, la partió en dos, y le dio una parte al abuelo para que se arropara, y se fuera; el padre al ver la actitud del hijo, le increpó, por que le das media sabana a tu abuelo, si te dije que le diera una sabana? El niño le respondió, papá es que la otra mitad la guardo para cuando tú estés viejo como mi abuelo.

Esta actitud hizo reaccionar al padre, quien arrepentido acogió a su padre, y le pidió perdón por la falta cometida.

De ahí lector puedes sacar la moraleja.

## 2

### **La incomprensión Valor al rescate...La comprensión**

**L**a incomprensión es la reacción, que tiene las similitudes con no entender, no aceptar, las actuaciones de nuestros semejantes. La incomprensión desde el punto de vista psicológico es un acto mental por medio del cual se rechaza una situación, una problemática que tiene aspectos materiales, pero cuyo origen es mental.

No podemos cambiar a las personas, pero si guiarlas, conducir las didácticamente, sugerir ciertas situaciones sin herir susceptibilidades, pero hasta ahí nada más.

Debemos aceptar a las personas dentro de su contexto, aceptarlas con virtudes, defectos, errores e ingenios, risas, llantos, gestos, manías, etc. no podemos cambiarlas, porque es el arquetipo genético, derivado del genoma humano.

La incomprensión tiene un lado afectivo, y es la falta del conocimiento de la persona con la cual nos interrelacionamos.

En cambio la incomprensión a nivel de hermanos, decir hermanos, partiendo del principio que somos hijos de Dios, a nivel espiritual, y como tal hijos del mismo padre, y hermanos entre sí, es una faceta que hemos olvidado dentro de nuestra sensibilidad humana, no aceptar sino solo lo nuestro y nada más, y despreciar lo que no es nuestro.

Quizás los tiempos modernos nos han vuelto incomprensivos, hasta el punto que nos insensibilizamos y pasamos a ser enfermos psiquiátricos (alexitimicos) nos convertimos en robots, ya que no pensamos, solo actuamos y llevamos la vida en forma mecánica casi una vida vegetal o animal descontrolada, por que los animales por lo menos tienen disciplina en sus hábitos.

Mucha gente se pregunta que es la incomprensión? Ayudemos a conceptuar esta palabra, ya que definirla es muy difícil, y se podría decir que es una manifestación casi voluntaria de rechazar o alejar o no permitir la confraternidad; por que con el acto de incomprensión queremos que las personas piensen, actúen y vivan como nosotros, si importar su forma de pensar o sentir, y cuando nos encontramos o chocamos por que no hacen nuestros deseos o manifestaciones, no

le entendemos y en consecuencia le repudiamos.

La incomprensión es fuente de violencia intrafamiliar cuando tiene como origen una relación sentimental truncada, en parejas que han estado unida por poco tiempo, pero se han separado por la falta de comprensión, en este caso la incomprensión equivale a falta de la química especial o afinidad que atrae a dos personas de sexos opuesto, y le permite vivir juntos una larga vida llena de amor y felicidad .

Por incomprensión se odia, se desprecia, se ataca, se quitan obstáculos que considera la persona que le entorpecen su buena marcha, cuando en el fondo son barrera de derechos ajenos que no deben ser violados.

La incomprensión la observamos a nivel de familia entre los padres, que prefieren a unos hijos más que a otros; entre los compañeros de trabajo que solo les interesa su bienestar personal y material ; entre la clase social que solo aspira puestos que en el fondo son oropeles y vitrinas para ganar indulgencias materiales , favores o competencias entre los asociados.

Debemos ser inteligente al rechazar o sentir una ráfaga de desaire con un ser humano, y

visualizar los motivos o razones por los cuales no aceptamos a ese ser como es realmente, como cuando se levanta sin maquillaje, sin ceremonias o protocolos, y mirar la parte humana pensando que si todos los habitantes de este planeta estuviéramos en igualdad de condiciones físicas, morales, intelectuales, sociales, económicas, etc. esto no sería un planeta, sería un PARAISO , y decir eso es utópico, por que la realidad es la que observamos; nuestros hermanos tienden a destruirse entre sí .

Traigo a colación la siguiente anécdota : Una vez invitaron a dictar un ciclo de conferencias a un grandioso orador, y este se presentó al auditorio, y le preguntó a los presentes, si sabían de lo que iba a tratar la conferencia, en coro contestaron NO, entonces el gran orador dijo:- me voy por que no hablo con ignorantes; al día siguiente en el mismo sitio con las mismas personas, el orador volvió a hacer la misma pregunta,-- y le contestaron en coro Si, entonces el orador les dijo:-- no hago nada aquí, ya ustedes saben. Al día posterior volvió a presentarse el mismo orador con el mismo público en el mismo sitio , y volvió a preguntar si sabían del tema a tratar, y la gente conocedora de la habilidad de dicho orador, contestaron una parte Si , y la otra No,

a lo que dijo el orador, los que saben le dicen a los que no saben.

Bueno lector saca tu moraleja, y aplícala a la vida real, a tu vida tratando de comprender a tus semejantes, permitiendo la comunicación entre sí que es el objetivo.

EL DIALOGO es la base de la comprensión y si tu lo practicas, si lo analizas, si intercambias ideas, si acepta los pro-y contra de una situación, si siendo vencedor te colocas en posición del vencido, y si siendo vencido te colocas como tu hubieras colocado a tu adversario, hay comprensión, y cuando hay comprensión, cuando entendemos a nuestro hermano sin mirar su sexo, raza, religión, política, edad, cultura etc. estamos comprendiendo que somos iguales, que nacemos iguales, que tenemos los mismo elementos materiales, y que lo mismo que ocurre a tu cuerpo le pasa al mío, crece se reproduce y muere.

**La intolerancia**  
**Valor al rescate ... La tolerancia**

**C**uando somos intolerantes? Y por que actuamos de esa manera? Qué nos lleva a tomar una decisión en esa forma?

La tolerancia es un acto por el cual se acepta o se permite que una acción de otra persona sea acatada o aceptada por nosotros. La tolerancia puede ser física o mental, y en ambos casos tiene como base los ingredientes de poder, interés, familiaridad, autoridad, deseo y sexo algunas veces, y otras, rasgos psicopatológicos.

La intolerancia mental es la más común, ya que es aceptada por razones de conveniencia, interés, deseo, etc. Requiere de un sujeto pasivo dominado o de un sujeto pasivo interesado, que a veces induce a ser tolerado y tratado como tal, tal es el caso del novio antes del matrimonio, acepta todas las insinuaciones o pseudo-órdenes de la novia; la persona que busca empleo por primera vez, hace todo lo que le dice su futuro patrón; la persona interesada en sexo se somete a los caprichos de la otra persona de la que tiene necesidad; el hijo que cumple las órdenes del padre sin chistar; la mujer de casa que cumple las

órdenes del jefe sin quejarse, en fin esto es tolerancia familiar.

La tolerancia también puede ser por presencia de poder en el mandato, por autoridad que regule determinados actos, y en algunos casos de situaciones de orden psicológico, como el sometimiento sado-masoquista, que en el fondo es una imposición-exposición de una pareja, sin importar el sexo, para aceptar las condiciones de uno a otro.

Cuando una de las dos personas quiere salir del sometimiento, entonces entra la intolerancia, y hay vienen los problemas.

La tolerancia física, ya es una forma material, y esto ocurre cuando estamos en condiciones de indefensión y aceptamos la fuerza como una situación de dominio, tal es el caso de un atraco, asalto, o también un manipuleo cuando hay amigos entre seres queridos, y somos los conejillos de indias, o cobayos.

Tolerar es aceptar ciertas y determinadas acciones siempre y cuando no vulneren nuestro derecho personal, recordando que el derecho del vecino termina donde comienza mi derecho, sobre cualquier aspecto personal, incluso el derecho al espacio personal, que se limita por el campo energético, humano que permite la distancia entre dos seres humanos, aproximadamente en 10 cm. al rededor de nuestro cuerpo, y esto lo sentimos cuando

viajamos en el transporte público, donde se vulnera este espacio personal, y esto nos causa malestar o molestia. No sucede así cuando compartimos en forma cariñosa y voluntaria con nuestra pareja ese espacio, que nos resulta agradable.

En sentido claro, ser tolerante es aceptar ciertas y determinadas situaciones, ya sean mentales, psicológicas o físicas, sin caer en el campo de la manipulación, de la idiotez o pende jada. Se puede ser tolerante, y la tolerancia es personal, e inteligente de sobrellevar una situación de agrado o complacencia, sin caer en el menoscabo personal, o la humillación que nos sitúe en una condición de inferioridad ante la otra persona.

Cuando la tolerancia es excesiva se convierte en un abuso, que puede generar una reacción de violencia pasiva-material por parte de quien la sufre.

Ser tolerante es aceptar ciertas y determinadas actuaciones, palabras o acciones que no vayan en contra de nuestros principios, en contra de nuestra moral personal y que permita que la otra persona también acepte mis principios y reglas.

Hay un juego de palabras que encierran una tolerancia demagógica “Estoy de acuerdo contigo, pero no comparto tu criterio”, “Respeto, pero no

comparto tu idea”, “Acepto, pero no estoy de acuerdo”.

En la tolerancia hay derechos intrínsecos personales, como hablar, caminar, comer, vestir, etc., en los cuales no se puede obligar a alguien a hacer algo en contra de la voluntad o gusto de la persona.

La tolerancia compartida es muy bella, en la cual se dialoga, se comprende y se hacen las cosas con mutuo consentimiento, y los resultados son óptimos, ya que casi siempre en pareja se toman decisiones en común basados en una tolerancia tácita.

Hay casos en que la tolerancia se convierte en hábito, y en muchos casos es costumbre, en el cual una persona no decide o toma determinaciones si no es guiada por otra, y en este caso la tolerancia pasa a ser una orden de ejecución, y tal como ocurre en los hogares donde el jefe de casa dá las órdenes y la mujer y sus hijos se limitan a cumplir sin chistar, ni pensar nada, es una tolerancia en el hogar que el hombre sea el primero en comer, como sucedía años atrás, o que el hombre de la casa sea quien dé las órdenes, o los hijos varones tengan más derechos que las hijas, o que la mujer acepte ser golpeada, sus derechos sean vulnerados, e imponerles cargas laborales.

“En fin, la comprensión nos hace socialmente aceptables, y nos permite vivir mejor dentro de este mundo material, tratando de ayudarnos los unos a los otros, de compenetrarnos en forma tal que lo que a unos les falte otro se lo supla, pero en fin, ojalá esa realidad utópica se haga realidad algún día, cuando todos comprendamos que estamos solo de paso por este planeta, y mientras estemos de paso procuremos vivir en la mejor forma posible, al igual que permitamos que nuestro vecino también viva en las mismas condiciones en las cuales queremos vivir nosotros, y así estaremos un poco más felices en nuestra relación humana. “

La comprensión nos permite reunirnos grupalmente de acuerdo a nuestras actitudes y aptitudes, pero sería mejor que nos reuniéramos teniendo en cuenta nuestra razón de existir y permitir un mejor acercamiento con los demás, tratando de utilizar el diálogo, la tolerancia y conocernos mejor.

Aceptar la comprensión a nivel de hermanos, partiendo del principio que somos hijos de Dios espiritualmente, y como hijos del mismo padre y hermanos entre sí, practicarla en la realidad actual.

## 4

### **desobediencia**

### **Valor al rescate ...La obediencia**

La desobediencia es una negatividad de las más antigua que existe, quizás fue la base del primer antivalor a nivel espiritual, y luego a nivel material, lo primero por que abusando de la libertad del CREADOR, nos alejamos de su lado dentro del libertinaje que nos produjo la sensación de no depender de nadie, ser libres, confundiendo este don, con hacer lo que nos diera en gana, y esto ocasionó el salto cualitativo al cuantitativo de nuestra esencia espiritual-energética, y lo otro a nivel material querer ser dioses dentro de la creación-evolución .

Pero analicemos que es la desobediencia; se puede decir que es la falta de acción ante una norma, disposición, orden, u obligación que nos corresponde por algún motivo, ya sea trabajo, familiar, misión, deber, o aspecto que se debe ejecutar para cumplir determinado objetivo.

La obediencia comienza por casa, cuando somos hijos, debemos a nuestro padres obediencia y respeto; incluso la mayoría de las normas que rigen el mundo material a nivel social, religioso, gubernamental. militar, laboral, Académico, científico se nutren de las leyes de la obediencia, y digo leyes, por que la obediencia en el fondo es una ley, así aparece

en libros llamados códigos en algunas regiones, la obediencia nace como una costumbre y se ensalza como ley.

La desobediencia puede ser originada por el abuso y la injusticia, ya que cuando se utiliza a las primeras, ya sea con armas, o poder político genera la desobediencia civil, que trae como consecuencias la caída de regímenes gubernamentales basado en la tiranía, la dictadura, la opresión y la esclavitud.

La desobediencia es justa algunas veces, cuando se busca compensar las injusticias, o atrocidades, o también en momentos en que se hace necesario un acto de piedad, por el cual se quiere ayudar a alguien para que no sufra el desvarío de la desdicha de estar en condiciones de inferioridad ante una persona.

En fin de la desobediencia se puede decir mucho, y muchos los motivos por los cuales se ha generado en la actualidad, ya nadie quiere cumplir con su deberes, sus obligaciones, su rol de vida, se ha generado una irresponsabilidad, un desgano por las cosas de la vida, las personas han actuado en un círculo cerrado que en un momento ha producido hastío en exceso y como consecuencia de ello

el desprecio por una u otra situación que anteriormente era la comidilla diaria.

Debemos rescatar la obediencia, pero una obediencia amparada por los parámetros del gusto, la afición y deseo de cumplir con una determinada labor encomendada, por eso debemos rescatar la obediencia desde sus mismas raíces la familia.

La disciplina es la madre de la obediencia, ya que comenzamos por disciplinarnos en una u otra situación, al punto que cumplimos una labor dentro de nuestro rol, pero esa disciplina debe estar marcada por actos que nos ensalcen, y que nos coloquen en una situación de cumplimiento agradable en la responsabilidad de la vida.

Nuestra obediencia comienza en casa con nuestros padres, en la escuela y universidad con nuestro profesores, en el trabajo con nuestro superiores, y en la vida en general con nuestras experiencias que son la mejor universidad de la vida, a esto debemos sumarle los parámetros que nos establecen las instituciones como la sociedad, las religiones, el Estado y la fuerza del poder.

Quisiera terminar el capítulo con una anécdota relativa a esto.

“La canción del soldado enamorado que trae a colación una letra vallenata, en la cual consiguió que la novia le diera una cita en la tarde del domingo, y al dirigirse a su superior para que le concediera permiso, este le manifestó que no podía, ya que esa tarde lo trasladaban para una región lejana y debía prepararse para su traslado.”

Imagínese lector a una persona en su plena adolescencia enamorado, y cuando se le presenta la oportunidad de ver al amor de su vida, se encuentra en una situación desesperada en la cual solo opta por la desobediencia, y al soldado de la canción al tratar de salir del cuartel por el sitio no indicado, le costó la vida, ya que un compañero le disparó al no cumplir con la orden de alto.

Moraleja:

Puede suceder que la desobediencia en un momento dado, ante una situación desesperada, nos pueda costar la vida.

**La mentira**  
**Valor al rescate ... La verdad**

**L**a mentira reina en los círculos sociales de las esferas humanas, y se encuentra como la favorita entre todos, claro esto tiene sus excepciones, como toda regla, se utiliza en múltiples formas desde el hogar hasta el trabajo, y por que no decirlo hasta en el amor.

Tiene su origen desde la existencia material misma del hombre en la tierra, que constató los buenos resultados personales que le otorgaba el inventar cosas y casos, y como primer ejemplo tenemos el invento de los cultos a las diversas deidades que se inventaba el hombre, como también los fenómenos naturales, plantas, animales etc. que explotaban la ignorancia espiritual del hombre.

La mentira tiene asiento en todas las esferas de la vida humana, y se aprovecha de esta para conseguir beneficios, no sabiendo que tarde o temprano se descubrirá la verdad, y todo se viene abajo, queda al descubierto, y una persona mentirosa es mal vista desde todo punto de vista, ya que se considera una persona falsa. Caso diferente es la mentira patológica, es la mitomanía que es un caso de psiquiatría, y debe tratarse en forma clínica, previa la clasificación del paciente.

Debemos enseñar a nuestros hijos a ser veraces, no importa la situación, y por ello los niños hoy en día ofrecen una credibilidad en su gran mayoría, y debemos tener un concepto de la verdad, que es una sola, y cuando aparezcan las dudas o incertidumbres consultar con quien creas que te puede ofrecer la respuesta verdadera, y en último caso con la almohada y la respuesta saldrá a flote.

Hay verdades que no requieren de demostración, por que están implícitas en su misma esencia, y hay otras verdades que el hombre no conoce, pero que poco a poco se van dando a cu conocimiento.

Alguien me preguntaba, pero que sucede con la verdades religiosas, en la cuales cada persona tiene una concepción diferente, yo le sugerí la verdad es una sola, y dentro de ti está la verdad, búscala y verás que DIOS te revela lo que quieres saber, y no te preocupes por las cosas del hombre, que todo está dentro de ti.

Jesús de Nazareth, dijo en una charla, se pueden decir cien mentiras, pero una sola verdad, las calla, y así es, ya que la verdad es una sola y nada más .

Si todos dijéramos la verdad desde un comienzo, no existiera el caos, ni la situación por la que pasa nuestra vida, por que hemos venido con una vida de engaños, y es bueno

aclarar que la mentira cuando toma asiento en determinada forma se torna engaño, y sigue su curso a través del tiempo, y para corregir ese engaño, hay mamita mía es duro de hacer, se muere la persona tratando de componer lo que inventó y ahí quedó su mala acción y se murió sin corregirla.

A veces tenemos que decir mentiras piadosas, y esto es viable, para evitar males mayores, y casi siempre al niño se le está dibujando la mentira como una fantasía, cuando está en la infancia, y esto es pasajero, por que el niño poco a poco va entrando en la realidad de la vida y termina por vivir su entorno tal como es. aún cuando tome personajes de la fantasía para hacerlos reales en su mundo de chiquillo.

Para tener un concepto del daño que hace la mentira, apliquémoslos a nosotros mismos, en el sentido que no queremos que nos mientan, y esa sensación desagradable que experimentamos cuando descubrimos que alguien nos miente, y más cuando es una persona en la cual tenemos una confianza total, es lo mismo que experimenta la otra persona que descubre que tú le mentiste, por ello debemos ser veraces y sinceros con nosotros mismos, por que a veces creemos que podemos engañar a los demás, pero no debemos engañarnos a nosotros mismos, y más cuando estamos solos

nos queda la sensación de malestar de saber que hemos mentido para conseguir un propósito personal o de interés.

Para terminar este segmento, me voy a permitir traer a colación el cuento del pastorcito mentiroso, muy famoso en la literatura, quien se reía al ver a la gente correr cuando gritaba que se acercaba el lobo a las ovejas, y la gente de la comunidad corría a defender sus ovejas y al pastorcito, y así hizo la misma llamada de auxilio varias veces, sin que existiera el peligro del lobo, y la gente corría a prestarle ayuda, y se llevaban el chasco que eran mentiras del pastorcito; pasó el tiempo, y esa vez si apareció la manada de lobos de verdad, y el pastorcito pidió y pidió ayuda, y nadie le respondió, por que pensaron que era mentira, por lo que había pasado anteriormente, cuando el pastorcito llamaba a las personas, y como consecuencia el pastorcito y las ovejas cayeron en las fauces de los lobos.

Moraleja, ALGUNAS VECES, la mentira puede producir hasta nuestra muerte.

**La Injusticia**  
**Valor al rescate ...La Justicia**

**E**S el antivalor que se detecta más hoy en la humanidad, por el abuso de poder, es la injusticia, ya que parte de su aplicación esta a cargo del Estado en algunos países o a manos de monarcas o gobernantes del poder publico, que cumplen un ritual para su aplicación y muchas veces se condena a inocentes, mientras los culpables se las ingenian para burlar la justicia y seguir haciendo sus picardías .

La injusticia ha existido desde el comienzo de la humanidad, ya que el hombre tratando de imponer sus ideas, sus métodos, recurre a trucos o artimañas para someter al hombre mismo, lo que en el fondo es una injusticia, dentro de las tantas injusticias, se veía a los gobernantes matar o destruir a su hermano, quien estaba en el poder, para ocupar su puesto, es decir rey muerto, rey puesto, y esto no solo ocurría a nivel de monarquías, también a nivel político, se destruían las personas para ocupar sus posiciones, y aprovechar el poder que estas otorgaban.

Las injusticias no solo se veían a ese nivel también en las familias, se humillaba a la mujer a la cual no se le tenía respeto alguno, ya que

la mujer era utilizada solamente para procrear y más nada, no tenía ningún derecho, ni garantías por el hecho de ser madre, y en algunas países del mundo, sobre todo Los Talibanes , niegan toda clase de derechos a las mujeres incluso el derecho de locomoción.

La injusticia es un acto en contra de todo principio humano violatorio del derecho a la existencia, que coloca a la persona que la sufre en condiciones infrahumanas, hasta el punto tal que la denigra y la convierte en una piltrafa humana incapaz de resistir la misma vida, y la persona afectada por la injusticia, puede ser un parasuicida, debemos tener en cuenta de no cometer injusticia con las demás personas que dependen de nosotros, o hacen parte de nuestro entorno familiar social, recordar que no debemos hacer con los demás lo que no queremos que hagan con nosotros, y si se olvida esto, recordar que la ley de la compensación nos anota todo lo que debemos reparar.

La justicia siempre está acompañada de la verdad, ya que la una y otra se puede decir que son hermanas, y lo justo es verdadero , y lo verdadero es justo.

Debemos evitar las injusticias en todo los planos de la vida, ya que con ello se

contribuye a una mejor comprensión y tolerancia en cada uno de nosotros, y si procedemos con rectitud y honestidad ante una situación en la cual nuestra valía humana deba tener una ejemplarización, hagámoslo y con ello contribuiremos a una mejor forma de vivir, pero debemos de tener cuidado con los avivatos, o astutos que buscan la forma de explotar la bondad humana para beneficio propio, pensando que con ello van a estar mejor, cuando se les descubre su actuación pasan a lo peor en la vida, y terminan como esas personas que son ignoradas por todos.

Aunque parezca extraño, todas las cosas injustas que hacemos en la tierra, tanto a nivel material, mental o espiritual, las debemos reparar en una u otra forma, ya sea recibiendo parte de la misma acción realizada, o sintiendo en carne propia lo hecho.

Esta tierra es la misma encargada de purgar nuestras penas, y sancionarnos, por que la vida es equitativa, y mal podría alguien estar en un plano superior cuando ha cometido injusticias contra su hermano o prójimo.

Debemos ser justo en nuestras acciones, palabras, pensamientos y en general en todo lo que tiene que ver con nuestra personalidad, recordando siempre no hacer con los demás lo que no queremos que hagan con nosotros.

Quiero traer a colación un caso que pasó en Barranquilla capital del departamento del Atlántico, con un profesional de la salud, y tú lector sacarás la conclusión si hubo o no injusticia.

RAUL N. Estudia medicina en una universidad de nuestra ciudad, y sus padre para costear sus estudios, hipotecaron la casa en la cual viven, contando con que una vez su hijo termine la carrera, ganará dinero y pagará la hipoteca, y así lo hacen saber al hijo quien se compromete a tal determinación. Pasa el tiempo, el hijo termina la carrera, hace el rural, y durante este se enamora de una modista, se olvida de padres y compromiso, la casa entra a proceso hipotecario, el padre decepcionado y sin trabajo muere de nostalgia, meses más tarde, la madre cae en cama, y muere.

El hijo compra una casa a la señora con quien vive, y la casa de los padres se pierde en el remate del proceso.-

La conclusión sácala tú lector , sería justo lo que hizo el hijo con los padres?

## 7

**La negligencia**

**Valor al rescate .. La Solidaridad**

La negligencia es un acto de abandono, de lo que no me importa, de desidia, falta de la voluntad para dar mi prestancia, ante una situación, acto, trabajo, tarea, labor, emergencia, catástrofe, calamidad, estado de necesidad, en fin ante una situación en la cual con nuestra ayuda, aporte, colaboración, presencia podemos ayudar a una persona, familia, o necesitado.

La negligencia muchas veces tiene su asidero en recompensas, o premios por realizaciones que nos permitan actuar en forma interesada ya sea en el acto de no hacer que en ese caso es una omisión, o muchas veces haciendo lo que no se debe y en este caso es por acción, lo que afirma la negligencia en una forma negativa o positiva del acto, pero con fines específicos.

La negligencia muchas veces comienza por casa, ya que no le damos la importancia a las cosas que nos rodean en nuestro hogar, y vale la pena anotar que cosas pequeñas que requieren arreglos en nuestra casa, por ejemplo una gotera en la ducha, o en el tejado, o en el inodoro que sería fácil de reparar, no lo hacemos o prestamos la colaboración necesaria para que se haga, y después nos toca presenciar que hay que reponer todo lo que se pudo arreglar en su momento, sin

necesidad de gastos en dinero , tiempo, y muchas veces incomodidades para la familia y nosotros mismos.

La negligencia ocurre muchas veces también a nivel de acto de humanidad, cuando vemos u oímos que el vecino maltrata a su hijo, o familiar, y no ponemos de nuestra parte para prestar la colaboración necesaria, denunciando el caso a las autoridades correspondientes, o nos falta el valor civil para decirle a esa persona que no maltrate a su hijo o familiar.

No vayamos muy lejos, con las personas que maltratan a los animales, en nuestra presencia que el pobre animal muere muchas veces por el maltrato físico recibido, y nos tiembla la mano para llamar a la sociedad protectora de animales y denunciar el caso. Esas personas que maltratan a sus animales, lo hacen para desahogar esa represión que guardan por algún hecho o situación que los tiene al borde de una ataque de ira o muchas veces de pánico, o neurastenia, y los pobres animales son sus víctimas, pero muchas veces los animales reaccionan con furia y entonces sus consecuencias son nefastas.

Hay un caso de personas clasificados como pacientes que no sienten, no experimentan sensaciones, ante emociones de las diversas situaciones de la vida, y ante una situación que

nos causa estupor, parálisis, miedo, carrera, lucha, arritmia cardiaca, no experimentan nada, son pacientes ALEXITIMICOS, y estos ya clasificados como tales, deben ser sometidos a tratamientos psicológicos .

Pero para el caso de las personas normales, las reacciones a que nos referimos son antivalores, que lo hacen a sabiendas que están ejecutando una mala acción u omisión, o indiferencia en un momento determinado, y eso es lo que debemos evitar, actuar a conciencia, y actuar a conciencia quiere decir con conocimiento, con experiencia, que sabemos que nuestra omisión, acción o negligencia hace daño a otra u otras personas, y creemos que si con ello ganamos dinero, premios o bienestar, estamos equivocados, la ley de la compensación nos cobra lo mínimo, por que con la misma vara que midas serás medido.

Cuando actuemos debemos pensar en aquel mandamiento que yo enuncié en el libro "LOS OTROS DIEZ MANDAMIENTOS" NO HACER DAÑO", y cito el semáforo, que tiene los tres colores que indican cuando se está actuando bien. Y debemos ser solidarios o cooperador con quien necesita de nosotros, sin ningún interés, que si hacemos el Bien, sin mirar a quien, esto se devuelve en salud, amor, etc.

Ser solidarios con aquellos hermanos que están pasando por situaciones de siniestros, calamidades, accidentes, etc. que requieran de nuestro apoyo moral, material y espiritual.

Ser solidarios al tener el valor civil de denunciar los atropellos y abusos que sufren nuestros semejantes cuando son violentados sus derechos individuales.

Quiero traer a colación el caso anecdótico del comerciante que vendía aceite para automóviles de mala calidad, por cuanto los adulteraba, y esto hacía que los automotores tuvieran problemas con la combustión, fue descubierto por las autoridades, pero como buen pillo tenía todo arreglado, y pasaje en avión para marcharse, y cuando tuvo noticias que lo iban a capturar, tomó un taxi para el aeropuerto, mientras atrás dejaba a la policía, de pronto el taxi donde viajaba comenzó a fallar, y este apurado veía como se acercaba la patrulla, y le decía al conductor del taxi, písale el acelerador, que ya estamos llegando al aeropuerto, y el taxista le respondió, ya el motor no dá más, es por la mala calidad del aceite que nos venden. El pillo fue capturado. Y tú lector puedes sacar la moraleja.

**El orgullo**  
**Valor al rescate .. La Humildad**

**E**l orgullo en los hombres, la vanidad en las mujeres, son las mismas expresiones en diferentes sexos, en las cuales se quiere representar una supremacía del ser que ostenta la debilidad, y es una debilidad, por que con el orgullo o vanidad se trata de disfrazar una anomalía personal, dándose ínfulas o categoría de personaje, sin tenerlo. Se puede decir el orgullo o la vanidad es una expresión personal basada en el falso concepto de una mayor cualidad física, intelectual o económica, con lo que se quiere aparentar mayor cosa, o mejor persona. No se necesita ser orgulloso o vanidosa para sobresalir en una membresía, lo importante es el rol que desarrolles dentro de la comunidad a la que perteneces, y que este rol te permita ser un dirigente, líder , o por que no un caudillo en un determinado momento en tu vida. Cuando se tiene apariencia física, se tiene figura encantadora, se logran posiciones de acuerdo a la situación que se presente y represente, pero hasta ahí no más.- Cuando se tiene inteligencia emocional, cuando se tiene un cociente intelectual supernormal, y se logra una aspiración profesional personal, en la cual hay un destacamiento y una

supremacía por el bien de la comunidad , perfecto, ya que se está en función de una actividad grupal, que le permite una valía al ser humano, pero si cae en el campo de la megalomanía por sus conocimientos, o como ocurre a algunos deportistas que escalan una bolsa millonaria por su actividad deportiva, y luego caen en el pavimento de lo irracional, entonces no están haciendo ninguna labor, solo viven el momento y nada más, y eso debe evitarse, ya que el hombre es por sus obras, y por sus obras será recordado, venerado, y honrado.

Sería bueno decirle a los orgullosos, a las vanidosas, que todos tenemos el mismo origen espiritual, material y humano, y como tal, tenemos la misma piel aunque de diferente color, la misma armadura, los mismos órganos, nacemos y morimos en el planeta y después de esto es la misma envoltura interna la que tenemos como armazón, y si eso no dice nada, tampoco te dice tus acciones, ni tus actos.

El orgullo no trae nada bueno, más bien la repulsión, la indiferencia, la falta de amigos, y la soledad, y dentro de esa soledad la desesperación y si acaso enfermedades del alma por la forma de vida llevada. Ya que la persona orgullosa lleva una vida llena de opeles y fantasías en las cuales su sueño

busca a tener realidad, y esa realidad con el tiempo una enfermedad.

El orgullo debe ser una manifestación que cause admiración en los demás cuando sea un caso ejemplar, digno de imitar en la colectividad, el colegio, la universidad, y en la vida cotidiana, como ejemplo de una buena obra, como ejemplo de una buena labor, como un acto de heroísmo, una acto de humanidad, un acto de piedad. esto si es orgullo para mi , para mi familia; pero un acto de desprecio, de supremacía, de superioridad personal basado en mi buena suerte, en mi calidad física, en mi dinero, eso es una .....

Debemos ser humildes , y una gran cosa, cuando más se estudia, cuando más se compenetra uno con la humanidad, sé es más sencillo, sé es más real, conocemos a las demás personas, por que nos conocemos más nosotros mismos y por lo tanto más humildes.

Que bella es la humildad, con ella conquistamos corazones, amigos, hermanos, y hasta novia o novio y por que no hasta nuestra esposa en el futuro, con humildad vemos a DIOS; con orgullo solo lo que nos rodea, por que estamos obnubilados , y no tenemos más ojos y sentidos que para lo nuestro nada más.

El orgullo nos impide ver la realidad de la vida, que nada es eterno, que todo tiene su fin, y que nosotros somos aves de paso, y que el paso o huella que dejamos depende de nuestras buenas obras, por ellas nos recordarán.

A veces no queremos ver la realidad, por que el orgullo nos tapa los ojos con lentes de cuero, y entonces pensamos o actuamos como el cuento de la zorra y las uvas, que revela una enseñanza muy filosófica, y me voy a tomar unas líneas para recordártelo : La zorra es un animal astuto, y una vez viendo una uvas muy apetecibles en una viñedo, buscó la forma de llegar hasta el racimo y se las ingenió en tal forma que solo le quedaba dar un pequeño salto y tomarla, pero los cálculos del salto como que no eran los adecuados, y la zorra saltó y saltó hasta el punto que el cansancio la venció, estando en el suelo, pensó muy tranquilamente, para que me voy a sacrificar por esa uvas, cuando la verdad están verdes, y se marchó.

Quizás el orgullo, quizás la astucia, o quizás quien sabe , nos revela muchas veces que no llevamos la vida como debe ser.

En fin lector analízate y procede como crees que debe ser el rol de tu vida.

### La altanería

#### Valor al rescate ... La sencillez

**L**a altanería es una forma desagradable de expresión por medios de gritos, y buscar la forma de sobresalir, ya que en otra más sutil y agradable no es viable para la persona que quiere aparecer como el muchacho o personaje de la situación.-

La altanería nace como una situación en la cual la persona se cree que quien más grita, es quien tiene la razón, por que la ley del más gritón es la que impera según el argot de los ignorantes, cuando la realidad es que la persona que grita, es por que quiere imponer sus razones, sin tener la razón de ser de sus argumentos. Pero dejemos que grite y diga lo que quiera que la adrenalina en el organismo tiene un efecto de 8 segundos, y una vez que se agota su potencial, y la garganta se irrita es entonces cuando entra en juego nuestra sensatez, nuestro verbo, y podemos exponer nuestros puntos de vista sin necesidad de hacer esfuerzos alguno.

Si la persona altanera utilizara el dialogo, y tratara de convencer por medios humanitarios o de ayuda consigue más que si hace alharaca o ruido con sus manifestaciones sonoras o ruidosas, por que somos comprensivos y

tolerantes, y si utiliza su potencial de humildad, es posible que consiga lo que se propone.

Con sencillez conseguimos muchas cosas, y más si acompañamos a esa sencillez la voluntad de servicio, saber pedir la cosas con amor fraternal, con dulzura, con simpatía, nos permite conquistar el mundo de nuestros deseos.

La altanería generalmente desboca en violencia, ya que llega un momento en que la expresión perturba nuestros oídos, o el ruido altera y la persona reacciona con ímpetu, y ahí surge el problema de lo verbal a lo físico y después las consecuencias, que yo no pensé eso, que yo no quería eso, en fin solo lamentaciones y ya para qué.

Debemos exigir respeto y no permitir que una persona nos trate de manipular o interferir nuestros actos por medio de alharaca, y si la persona no es razonable, o por que no tiene modales, ni cultura, o es un pobre diablo, lo mejor es ignorarlo, o solicitarle que cuando desee dialogar en otro tono, con gusto se le atenderá, pero por el momento, para evitar malos entendidos, mejor es no hacerlo. Y si no hay entendimiento, entonces se usa la palabra mágica: “por favor respete” y verás que resultados obtienes.

Bueno pero eso es para el caso que tu seas oidor, pero cuando sucede que debes hacer valer un derecho, y tienes que hacer de reclamante o accionante, debes conservar la cordura, la compostura, y mucha humildad, pero si tu analizas, y ves que te están mamando gallo, o que te bailan el indio como se dice acá en el argot popular, entonces si reclama, y pide con voz autoritaria, que te respeten, que tiene un derecho, y por lo tanto como ciudadano, como ser humano debes ser oído en tu petición, a propósito de esto la legislación Colombiana, contempló en el artículo 23 de la Constitución nacional, el derecho de petición, es decir legalizó el derecho de pedir ante funcionarios, y empleados de cualquier institución, precisamente para evitar que se cometiera el abuso de no escuchar las peticiones de los ciudadanos, y de paso el problema con los servidores públicos, que no prestaban el servicio, alegando que ellos estaban ahí por sus servicios prestados, y no para prestar servicios, en fin ignorancia burócrata.

Debemos aplicar estos párrafos a nivel familiar, en la pareja, en los esposos, con los hijos, hermanos, padres, patrones, empleados, compañeros, deporte, etc. y en todo lo que tenga que ver con nuestro aspecto social.

Y recordar que la sencillez nos abre las puertas del éxito, por que poco a poco se escala ya sea una posición, un cargo, ascenso etc.

A continuación quiero que recuerdes la fábula del gritón y del patrón, si no la has leído no te preocupes, es de mi invención, y no la he publicado.

El empleado que siempre está pidiendo al patrón informes y guías de cómo hacer las cosas, y este pacientemente le indica, parece que entendiera telepatía, y una tarde el empleado gritón, pedía a gritos una explicación, y parecía que el patrono no entendiera, y al poco rato de estar sin voz el gritón, el patrono se le acercó y le dijo: disculpa que no te haya contestado antes, pero sucede que las baterías del audífono se agotaron, y no encontraba repuesto. Ese día descubrió el gritón que su patrono era sordo, y que las veces que le explicaba como manejar las situaciones, era simplemente por intuición.

Bueno lector espero que no te hayas irritado la garganta por los gritos que muchas veces lanzaste, o que el oído no esté irritado por los gritos que hayas escuchado.

## La deslealtad

### Valor al rescate ..La lealtad

**M**uchas veces creemos saber o entender mucho sobre lealtad , y el único que sabe más de lealtad que todo el mundo es el perro. Por que este es un animal leal hasta la muerte. Y algunas personas manifiestan que mientras más conocen a sus congeneres más quieren a sus perros, por que será ?

Bueno la lealtad es un valor humano, basado en la fraternidad muchas veces, otras en la confianza, otras en el cariño, otras en el amor, otras en lo laboral, y se manifiesta por las situaciones de solidaridad, de reciprocidad, mutuo accionar ante una situación, calamidad, o mal momento, ya sea de enfermedad o de siniestro, en los cuales las personas que se deben lealtad, están unidas, juntas, acompañadas, sufren, gozan, o lloran una situación.

Y si es a nivel laboral el cuidado, la responsabilidad, la confianza, y el sentido ético del cargo o empleo que es representado por una persona que vive de su puesto, y como tal siente la necesidad de defenderlo, cuidarlo y hacerlo respetar.

La deslealtad comienza muchas veces desde casa, donde los esposos no se quieren, o viven por simple conveniencia, entre los hermanos que sienten envidia por que uno es más querido que el otro, y entre los mismos vecinos, por que uno está en mejores condiciones económicas, y esto podemos decir que nace con la envidia, que es la base de la deslealtad en algunos casos.

La deslealtad es una situación racional, es decir que se puede controlar si quieres, por que casi siempre en el fondo hay un interés personal, material, dinerario, o sentimental; podríamos decir que el espionaje es una deslealtad contra el país que nos sirvió de cuna, o que la guerra sucia es buscando una mejoría para mí, ya que al acabar con el enemigo, salgo adelante; el plan que se sigue para lograr conquistar la novia del amigo, abrir un negocio aprovechando los conocimientos que adquirí en el empleo, utilizar la tarea de alguien para surgir, aprovechar el trabajo de otro para presentarlo como personal, utilizar los conocimientos de otros para hacerlos aparecer como propios, en fin esto es además de deslealtad una traición que se hace al amigo, al patrono, al compañero, al amigo, etc. y esto digo se puede controlar, si se quiere tener una tranquilidad de pensamiento, por que después de hechas las cosas viene el arrepentimiento, y

este es un aviso que tenemos pendiente algo con la ley de reparación, y ahí está la ley de la compensación esperando para juzgarnos y sancionarnos.

Tratemos en lo posible de ser leales con nosotros mismos, ya que a veces no somos leales con los demás, pero si tratamos de ser leales con nosotros mismos podremos serlos con los demás.

Apliquemos el principio de no hacer con los demás lo que no queremos que se haga con nosotros, y si tenemos en cuenta esta situación, quizás no suframos desilusiones por nuestro comportamiento, y viviremos una vida con los que nos rodean dentro de la comprensión y la tolerancia.

Pero cabe la pregunta, es que la mayoría de las personas no son leales, ya que no existe la amistad, solo el interés, el aprovechamiento, cuando tienes te buscan, y cuando no tienes te ignoran, no le des importancia a los actos de los demás dales importancia a tus actos, ya que por ellos surgirás en la vida, te recordarán y representarás un rol en tu vida, lo cual refleja que estás cumpliendo con una misión, en la cual te sientes feliz. Y eso es lo importante.

Las personas leales a sus amistades, a su jefe, a su trabajo, a su familia, a su hogar ,a su novia, a su esposa, a su compañera

permanente, y a todas aquellas personas que en una u otra forma giran en torno a su círculo, reciben recompensas de quienes le aprecian y quieren y son felices dentro de su entorno humano.

Debemos cultivar la lealtad y hacerla respetar, y utilizarla como una acción digna.

Hay un caso muy sui géneris de la ciudad de Barranquilla, que voy a relatar: Un taxista asalariado de la estación de Olímpica la 74, estando en el aeropuerto, tomó una carrera de un pasajero extranjero y lo llevó al Hotel Cadebia, hoy Hotel Puerta del Sol, y lo dejó en dicho centro hotelero, cuando el taxista iba rumbo a su estación, observó un paquete olvidado en el piso trasero del vehículo, lo tomó, lo revisó, y luego se presentó al hotel a indagar por el señor que hace rato había traído, le comunicaron y este señor, le mandó a subir a la habitación, y enterado del motivo de la visita, le preguntó si sabía lo que contenía ese paquete, el taxista le dijo que sí, lo cual maravilló al extranjero, ya que en el paquete había una suma considerable de dinero. Le preguntó que si el carro era suyo, y el taxista respondió que pagaba tarifa diaria. Bueno amigo, averigüe cuanto vale un carro nuevo parecido al que tiene, yo se lo voy a comprar y me va a consignar el valor de la tarifa diaria hasta que el carro se pague en una cuenta que

le abro acá. El señor sigue viniendo a Barranquilla, y quien le atiende las vueltas y diligencias que debe hacer en la costa el industrial europeo es el taxista, creo que la última vez que charlé con él estaba averiguando por una casa que iba a comprar y pagaba los arrendamientos al mismo sistema del carro, y después la casa sería de su propiedad.

Bueno lector podrás sacar conclusión de la lealtad con este caso, que creo que no es único en la vida, y sobre todo con una persona extranjera y con un taxista, que bello ejemplo para todos y para nuestra gente, y la impresión del extranjero en el exterior es fabulosa, y quizás muchos de estos casos se presenten a diario, pero afortunadamente me enteré y pensé dejarlo plasmado en escrito, sin revelar nombres, y sé que a diario se presentan situaciones similares muchas de las cuales no sabemos o tenemos conocimiento, por que la gente quiere estar en el anonimato y evitar comentarios, además les interesa es hacer el bien sin mirar a quien.

**La falsedad**  
**Valor al rescate .. La realidad**

**L**a falsedad es una forma de presentar las cosas, las situaciones, las personas, los actos etc. como mejor nos parezcan o nos produzcan resultados o beneficios pecuniarios, es una alteración de la realidad, y se hace en forma inteligente y voluntaria.

La falsedad se utiliza desde infinidad de contextos, ya sea a nivel político, religioso, cultural, económico, educativo, y siempre se ampara por premisas que utiliza la persona o contexto del caso, incluso se establecen paradigmas en lo que aparece la verdad distorsionada, alterada, modificada o cambiada, pero solo con objetivos específicos.

Puede suceder que una persona desarrolle un contexto con premisas falsas, o por que así lo aprendió, y así lo transmite en su vida, y este error si se puede llamar así, es una falsedad, por que una vez utilizados los corolarios del caso se encontrará que la respuesta no es real.

La falsedad se da muchas veces como mentira, pero para que tenga existencia como tal debe estar respaldada por la palabra, que es la que establece el nacimiento de la mentira, y en este caso la falsedad se ampara en ella y se

convierte en mentira real. Pero cuando la falsedad está respaldada por representaciones escritas o gráficos, o artículos relacionados con su exposición entonces es un engaño, la falsedad se ha convertido en un engaño. Pero es importante mirar la falsedad, la realidad, o verdad desde un contexto cultural, ya que lo regional, o personal, o grupal puede cambiar el significado de una cosa, palabra, situación en un tiempo-espacio determinado.

Las personas que utilizan la falsedad como herramienta para su beneficio propios con unos falsarios, y delincuentes activos en potencia, ya que no les interesa la realidad, les interesa solo sus intereses, y con estas personas debemos tener cuidado, ya que están dispuestos a sacar provecho de la falta de experiencia, ingenuidad o falta de malicia de los demás. Ejemplo de estos casos se observan cuando utilizan el paquete chileno, o trucos de cartera dejadas en el piso intencionalmente para el incauto o poco observador. Debemos tener malicia para no ser víctimas de los falsarios, y pensar que cuando nos ofrecen cosas, aspectos o situaciones, que aparentemente reflejan algo maravillosos para nosotros, es solo apariencia, y como tal es falso.

La humanidad hoy en día está en busca de la verdad, no sabe que es real o verdadero, por

ello la proliferación de religiones todos los días, se busca a DIOS en todas partes, pero nunca se ha buscado en nuestro interior, con la meditación, la oración, o dentro de las buenas obras que hacemos, se busca en templos, casas, sitios materiales, cuando es Espiritual, en fin cada uno de nosotros tiene una misión y debe procurarla cumplir dentro de verdad y justicia para que no sea candidato a juzgar por la ley de la compensación y pagar con reparación lo que no fue bien visto.

Este tema lo expuse en la primera obra que salió al mercado literario "LOS OTROS DIEZ MANDAMIENTOS" para una mejor convivencia humana. Y ahí se indicaba como hacer el BIEN sin mirar a quien.

Debemos ser realistas, tomar y exponer las cosas en forma tal que no nos engañemos ni engañemos a los demás y así estaremos mejor a nivel de conciencia .

Evitar en lo posible ser cómplices de falsarios, analizando las situaciones, o cosas que se nos presenten para poder asimilarlas o llevarlas a quienes queremos que las practiquen o aprendan.

Hay aspectos en ciencias que nos ilustran con casos que durante siglos se han practicado como verdad, pero en el fondo han sido falsos, pero esto no hace daño alguno, y como ejemplo el caso de los nombres de los cables de

corriente eléctrica. El negativo se debe llamar positivo y viceversa, ya que el que dá descarga para nosotros representa una negatividad, y el que no da descarga es positivo, porque se puede agarrar.

Traigo a colación una anécdota de la vida cotidiana.

El personaje que se hace llamar brujo o adivino, que utiliza cartas o bola de cristal para decir a las personas lo que ellas quieren que les diga. Que dice que adivina el pensamiento, que le asegura su negocio, que le dá suerte en el amor, que le dá fortuna, que le dá trabajo, que le consigue el hombre o la mujer que quiera, que le hace encantamientos para que sea una persona de gran provecho, que le hace baños para consiga que el esposo o la esposa no se le vaya, o amarrar al hombre a la mujer, y aspirar a poseer cosas sin merecimientos , y esto lo hace pidiéndote dinero, y por eso paga una suma de dinero, prendas, joyas, y el tiempo pasa y no hay resultados, ha sido víctima de un engaño, de una falsedad, y debe cuidar su vida.-

## 12

La burla

**Valor al rescate ...La sensatez**

La burla es una expresión grotesca de las personas aquellas que no tienen la idea de humanidad, ni respeto, ni mucho menos un poco de cultura, decencia, o instrucción que les permita portarse o mostrar sus buenos modales.

La burla parece tener su origen en las poblaciones donde hay un personaje como el bobo del pueblo, o el jorobado, o persona con una discapacidad física que no es tolerada y aceptada por el resto de la comunidad y es tomado como el hazmerreír del lugar.

También parece ser que su origen en parte se originó en las cortes reales, donde el rey empleaba un personaje llamado bufón para que hiciera de cómico en la corte y los cortesanos rieran a buena gana .

Parece ser que estos aspectos iniciales permitieron que la sensación de risa inicial se transformara en burla, y ya esta es una forma despótica, y cruel que se utiliza en la actualidad no solo con personas con defectos, o pocas cualidades físicas, sino también con el desposeído y humilde transeúnte.

La risa es expresión emotiva saludable, y yo la catalogué como otro décimo mandamiento en el libro "LOS OTROS DIEZ MANDAMIENTOS" por los beneficios que produce, no así la risa en forma de burla que es dañina, antisocial, destructora de la personalidad, y enemiga de la

paz, por que con ella solo se consigue martirizar al prójimo, y esto no es bueno. Recordar no hacer con lo demás lo que no queremos que se haga con nosotros.

Se ha tomado la costumbre de usar los defectos físicos, o apariencias de las personas para hacer escarnio de ellas, y así tenemos el caso del manco, del calvo, del ñato, del cojo, del patuleco, del tuerto, del bizco, del ciego, etc. para etiquetar a esta personas por sus cualidades negativas, y no llamarlos por sus nombres, cuando yo siempre he dicho que el nombre de una persona es lo más lindo que hay suena como una nota melodiosa cuando se oye nuestro e inmediatamente reaccionamos o contestamos, y este nombre nos distingue no solo a nivel material, se podría decir que hasta a nivel espiritual, recuerda que antes que existieran los apellidos a las personas se les llamaba por el lugar de donde nacía, y se decía JOSE de Nazareth, etc. se siguió con la costumbre burlesca de identificar a las personas por su defecto físico y su lugar de nacimiento , y se decía el Jorobado de . . . el cojo de . . . el verdugo de . . para identificar también los oficios de personas.

Pero retomando lo de la burla, se llegó al punto de tener a estos personajes como símbolos de burlas, y hoy en día parece que el inconsciente colectivo ha desarrollado esas antiguas

prácticas, y se hace con las personas que tienen defectos físicos, se hace burla de ellos, la imitación de las malas acciones, por que se tiende a imitar siempre lo malo, que se utilice a las personas que cometió errores como ejemplo , y esto es más perjudicial, ya que causa traumas a la personas que se selecciona para la práctica de la burla, por ejemplo en los colegios se acostumbraba a colocar a los niños en el rincón con un gorro de burro, cuando no hacían las tareas, y lo que se hacía con esto era poner una marquilla al niño, que sería tratado en adelante como el BURRO del curso, y esto era un acto de burla, afortunadamente ya esas prácticas educativas no se hacen en la actualidad .

La burla se ha generalizado, que incluso se han establecido fiestas y carnavales, tal como el caso de varias ciudades y países donde sobresalen especialmente Brasil y después Barranquilla, departamento del Atlántico, Colombia Sur América, y otras países, donde hay fiestas de carnaval, y estas se hacen en nombre del dios de la burla o mofa, el dios momo. Así se estableció la burla en forma colectiva y en días precisos para que la gente dé rienda suelta a su burla a lo que quiera, y evita hacer burlas en otros tiempos y con otras personas.

Ante las situaciones que nos presentan la vida cotidiana, y sobre todo donde tenemos que lidiar e intercambiar ideas, conceptos, y estar en grupos, es ser sensatos, aceptar a las personas como son, comprenderlas, y quererlas, que el mundo gira y gira y no se sabe en que va a parar con uno mismo incluso, y hoy por mi, mañana por ti. Y recordar no mofarse de los demás, para que no se mofen de nosotros.

Quiero traer a colación el caso del que se hacia llamar filosofo, y necesitaba pasar el río Nilo para dictar una charla en la otra orilla, y se mofaba del barquero que lo atravesaba, diciéndole --que sabes tú de la vida,--sabes literatura,-- sabes idiomas, filosofía, etc. y el barquero le decía señor yo solo se remar, y así se continuaba la travesía en preguntas y burlas del pasante, y este decía al barquero, has perdido parte de tu vida, y siempre le terminaba con la frase has perdido parte de tu vida. En eso el río se creció, y el barquero le dijo al pasante, sabe usted nadar? Y este le contestó. No. --Pues señor si no sabe nadar ha perdido su vida, porque el río se nos viene encima.-

**La falta de modales****Valor al rescate..buenos modales**

**N**o se sabe que pasa en nuestra sociedad, ni donde están los buenos modales, ni aparecen por ningún lado , y eso en todos los círculos sociales de estrato 1 a 6 imperan malos modales desde todo punto de vista, desde el aspecto personal hasta el social. Que está ocurriendo con nuestra gente, porque esa ausencia de modales?

Los malos modales se observan en todos los sitios que usted quiera observarlos, y de ejemplo vamos a colación la mesa a la hora de comer, ya no hay esa etiqueta en la cual el padre se sentaba al frente, la madre al otro lado, y los hijos en sus otros puestos, se hacía una oración de gracias a nuestro Padre y Creador Espiritual, por los alimentos recibidos y se comentaban las cosas triviales o cotidianas del día. Se observa que las personas comen de acuerdo a su llegada a casa, muchas veces ni el padre ni la madre están presente ,y si están presente es como si no estuvieran, ya que el uno tiene el periódico, y el otro el teléfono, si hay, o está reclamando algo que no debe hacerse en la cena. Cada hijo come como quiere no hay compostura, y si terminó se paró y se acabó el momento de la cena. Esos malos

hábitos debemos desterrarlos de la mesa, y buscar los buenos modales en la mesa. Vamos a una reunión social, y no hay el respeto que se daba a los conversatorios o tertulias de años atrás, en los cuales se respetaba la palabra del expositor, o se le permitía que expusiera sus puntos de vista, hoy no se deja hablar, cree tener la razón quien más grita o habla, y si acaso no tiene un cigarrillo en la mano y está viciando el aire de los contertulianos, o hablando en forma tal ya sea acercándose la rostro o agarrando por el brazo para que le escuchen, no se respeta la palabra del ilustrado, del culto, ya cualquiera con leer el periodito o ver la televisión, piensa que está preparado para una charla, en la que importa es sobresalir sin tener en cuenta los motivos de exposición. Por favor respeto por los ilustres, por los años, y por los temas, ya que si usted lector o estudiante no sabe el tema puede hasta aprender algo nuevo, recuerde que todos los días de la vida se aprende y nunca es tarde para aprender. Y si ha tenido la oportunidad de ir a una sala de cine, ni se diga, el espectador monta los pies en la silla, se trae una chaza de dulces y a rumiar durante la película, y si fuma, preaprese para recibir el humo en el cabello, por que está prohibido fumar en los recintos cerrados, pero por curiosidad y ley de los contrarios, a las

personas les gusta llevar la contraria en los sitios en los cuales pueda hacerse notar, es decir sobresalir, y si acaso no se pone a hablar o hacer el romance con la pareja si va acompañado, que hace que la diversión del espectador se convierta en preocupación y distracción contrarias.

Y que decir en una fiesta, el ruido, el bullicio, y si es el caso, la pasada de tragos que hacen que la fiesta lo aborrezca, y sea considerado un borracho que no tenga compostura y para completar haga sus espectáculos .

Y si vamos al trabajo, o a los estudios, viene hacer las cosas como cree que son y no como son , ocasionando situaciones propias de lamentar en una oportunidad expresa. Debemos respetar las normas y reglas del trabajo y de los centros docentes, ya que es una forma de llevar un orden basado en la disciplina.

La indisciplina es el origen de los malos modales, o al contrario sensu, ya que si no hay orden no hay objetivo y por lo tanto los resultados que se vean serán desastrosos.

Debemos comenzar por los modales basados en la educación en casa, ya que en los centros docentes solo dan instrucción, la educación dice un dicho viene de cuna, es decir de casa, y debemos comenzar por nuestra propia figura, con el aseo general, con buenos modales a la

mesa, al asistir a un sitio, a los actos sociales y en momentos importantes que exigen un respeto y decencia por su presencia.

Los buenos modales son compañeros del respeto y por ello debemos cultivar los primeros y sembrar el segundo, que parece se ha perdido desde hace mucho tiempo en las familias, en lo económico, político y social.

Antes había cátedras de buenos modales o reglas de urbanidad que permitían que creyéramos con esas normas, pero la sociedad de consumo, los personajes de este espacio-tiempo han querido que se cambien estas por valores, cuando el ser humano todavía no sabe lo que son valores, y si no los conoce no los identifica y por lo tanto no los puede poner en práctica.

Esperemos que los valores y la ética puedan salir adelante en esta sociedad convulsionada, donde solo impera la ley del más fuerte, del más acaudalado, y del político más poderoso.

Si enseñamos a nuestros hijos buenos modales, estos se los enseñaran a sus hijos y así seguirá la cadena, y con el tiempo, no será necesario instruir a nadie, por que todos los llevaran en su impronta de cuna.

**Las ventajas**  
**Valor al rescate ... La equidad**

**L**lámesse ventajas la franquicia o gabela que se tiene ante un evento, trabajo, hecho, situación, negocio, oficio, deporte, juego, trabajo, etc. por lo cual se mantiene una superioridad en la realización de la acción o acto que cubra beneficios.

Las ventajas son a favor de quien las usa, impone o saca en un momento, buscando una satisfacción, ganancia, efecto, deseo, mejor posición de estar afianzado.

Las ventajas son utilizadas por un grupo minoritario que quiere imponerse ante un grupo mayoritario aprovechando su nivel cultural superior, su posición social, económica y política en un momento y región dados, para sacar un provecho dinerario, laboral, de poder, mandato o supremacía.

Las personas que usan las ventajas, muchas veces se valen de trucos como en el juego, o de engaños como en las ilustraciones, o de mentiras en las afirmaciones, y lo hace pensando quizás en el momento, pero si lo hicieran pensando más allá del momento, creo que no lo hicieran, por que la ley de la compensación, y la de castigo o reparación no fallan nunca, y algún día la aplican sin tener en cuenta el tiempo-espacio que haya

transcurrido, yo siempre opino no hacer con los demás lo que no quiere que hagan contigo, y es una forma justa y equitativa de medir las cosas.

Las ventajas se ven en el trabajo, muchas personas prefieren el trabajo fácil y dejan el pesado al vecino, en el deporte las mejores jugadas para el ventajoso, y las peores situaciones, más responsabilidad, más sacrificio para el mismo vecino, y si está en una fiesta quiere el mejor licor para sí, la mejor comida, y de la mejor música y pareja. No importa el vecino importa solo el yo, y nada más que el yo, se convierte en una persona egoísta, pero si su egoísmo está muy arraigado desde los primeros pasos en forma narcisista, ya es una situación patológica que amerita su tratamiento psicológico o psiquiátrico.

Las ventajas opino deben ser utilizadas para las buenas obras, hacer un record en el cual me fijo solucionar problemas a muchas personas que necesitan de mis servicios, y aprovecho las ventajas de mi experiencia o conocimiento para que esas personas tengan resueltos sus inconvenientes, y me den agradecimientos o meritos que van a engrandecer mi personalidad, y esto es parte de la felicidad de la vida, ya que se está cumpliendo una misión ayudando al prójimo, y

si ayudo al prójimo me ayudo a mi mismo, ya que me engrandezco.

Muchas veces las personas usan las ventajas con las mismas personas que las han aceptado y se han habituado a esa relación, a esa acción, en la cual se siente bien, pero es por que no piensan, solo viven el momento y nada más y después cuando reaccionan solo les resta reír para no confesar su ignorancia.

Las ventajas, técnicas, o situaciones de mejor conocimiento tienen su origen desde el origen del homo sapien, donde la inteligencia en algunos se desarrolló y estableció nuevas pautas en la vida del ser humano. Pero además de la inteligencia se hizo necesaria la experiencia y la repetición o uso de los diversos mecanismos o herramientas que permitieron la existencia de las ventajas, se puede decir que es una logística que emplea el ser humano

Contra el ser humano, los animales y muchas veces las plantas, es el uso de la inteligencia en algunos casos.

Pero estas ventajas no solo se dieron en el hombre, también de dieron en algunos animales que se adaptaron a las circunstancias y con la evolución quedaron en ventajas ante otros a los cuales dominan por las herramientas que poseen en forma natural, vista, tacto, sustancias, uñas, fuerza, pelos, etc. pero en la naturaleza las leyes se dieron con el

salto cualitativo al cuantitativo de la materia, y en ese orden solo impera el instinto y nada más. Pero cuando se usa la inteligencia para subyugar, esclavizar, engañar, aventajar, se está irrumpiendo en actos ajenos que no deben ser objeto de violación.

Quiero traer a colación la fábula de la liebre y la tortuga, en la cual la liebre concedora de sus habilidades en la carrera, hizo una apuesta con la tortuga, en un campeonato en el cual sería la ganadora, la reina de los animales, y se dispuso todo de tal forma que la liebre arrancó con una ventaja increíble, y como vio que no venía la tortuga se hecho a dormir y durmió que cuando se levantó era de noche y la carrera había terminado y la tortuga había ganado la competencia. Que gran decepción para la veloz liebre de ser derrotada por una lenta tortuga. Esto es producto de la confianza de las ventajas, y debemos cuidarnos para no ser víctima de estas, y luego lamentarnos de no ser precavidos, recordando aquel dicho que hombre precavido vale por dos.

En fin la mejor forma de no tener problemas con las ventajas, es ser una persona equitativa en la vida.

### La Critica

#### Valor al rescate ..La sugerencia

La critica es forma de mal hablar de un acto, trabajo, persona en un momento con determinada o determinadas personas buscando la calificación dañina del criticado.

La critica puede ser buena o mala, la critica buena es una alabanza, mientras la critica mala muchas veces termina en cuchicheo o chisme o mal decir.

Cuando se habla mal de una persona se está criticando sus actos, su trabajo, su accionar, su vida, y si se hace con el ánimo de conseguir prebendas , premios, posiciones, o situaciones de mejoría a expensas de un tercero se está en presencia de una difamación lo cual es un delito y como tal debe pagar una pena por el mal uso del derecho de expresión.

Estamos en un medio que es más fácil creer lo malo que lo bueno, y pongo un ejemplo para que vea la realidad, si a ti alguien te manifiesta que vio a tu amigo, con otros amigos haciendo un parrandón ,formaron un escándalo y como consecuencia de tal acto está preso, tú lo crees sin tener confirmación alguna. Pero si dicen que vieron a ese mismo amigo tuyo pasando a una anciana una vía con trafico, tu no lo crees y preguntas. Jura! Jura!. Ya ves que es más fácil creer lo malo que lo bueno.

Hay personas que viven de la crítica, es más son profesionales de la crítica, y son críticos de arte, entre ellos se destaca la pintura, dibujo, cine, teatro, modas, etc. y sacan sus artículos con una propiedad tal y de tal importancia que son bien vistos, y hasta bien pagos en su trabajo, ya sea como peritos idóneos, o como estudiosos de casos. Y estos críticos ganan buen dinero .

Pero la crítica debe ser sana basada en la verdad y justicia, y no convertirse en una fuente de malos entendidos o situaciones conflictivas que creen aspectos negativos en las personas que originen odios por la información. La crítica sana es muy buena y cuando es bien recibida permite que se hagan los correctivos o aclaraciones del caso, hasta el punto que se hagan las anotaciones del caso permitiendo el surgimiento de nuevos conocimientos con experiencias pragmáticas .

Muchas veces las personas utilizan el chisme como fuente de crítica para crear situaciones en la cuales no se benefician económicamente pero adquieren una satisfacción en su ego, por una fuente de envidia interna que les brindó la oportunidad de entrometerse en la vida ajena, y esto no está bien, la vida ajena, la intimidad, la forma de sociabilidad del vecino o hermano debe respetarse en todos los aspectos en forma que no hagas con el vecino o hermano lo

que no quieres que hagan contigo. Muchas veces la crítica se presta para calumniar o difamar de una persona, solo por los dichos y directos que se perciben sin tener en cuenta las pruebas para afirmar algo o hablar con propiedad de una situación que no nos consta, por eso debemos ser discretos con las cosas que son de nuestra pertenencia y las que están en nuestro entorno, limitándonos solamente decir lo que interesa que se diga y más nada, dicen que lo más barato es hablar, siempre y cuando no sea por celular, y a veces cuando se habla mucho sobre alguien o algo, termina por decirse las cosas que no deben decirse. Por eso la sabiduría dice que en boca cerrada no entra moscas. O que el silencio es elocuente, y es muy cierto. Mejor se siente uno, ya que el ser discreto trae una confianza y respeto a la persona, un amigo confidente muchas veces es bueno para evitar el conocimiento público.

La sugerencia es una forma de inteligencia, por que se preserva la vida personal, y la de su familia, además que se está en condiciones de ser un mal testigo mudo cuando se busca la forma de incriminar a alguien utilizando artimañas. Las personas que sugieren en vez de criticar son dignas de admirar,. Son serias, no chacharean, son correctos y responsables en sus deberes y trabajo, además que gozan

de la simpatía y confianza de muchas personas que saben su valía y su estima.

Los críticos de arte muchas veces cometen errores con las personas o artistas que critican. Y una vez un crítico que era considerado una eminencia fue invitado a una exposición de pinturas, y le presentaron varias obras de varios pintores, e inmediatamente sacó a relucir su mordaz concepto dejando a los pintores en una situación de presentación pública precaria. Uno de los pintores ante la situación le dijo que le diera un concepto sobre la obra que le presentaba que era un dibujo abstracto de vivos colores, con muchas manchas , rayas, globos y semicírculos, con un fondo amarillo anaranjado todo negro-blanco, y el crítico ante tanta obra, la ensalzó, ante las demás pinturas, que maravilla, que gran pintor era ese artista, que gusto sería conocerlo, que belleza ; el pintor dueño de la obra, le dijo aquí está el autor , quien con sus manos la plasmó en el lienzo, logró dar a esos colores vida, quien logró elogios del crítico, y trajo a un mono agarrado de una cadena, con las manos y pies sucios de pinturas y le dijo : señor este es el famoso artista . – Es mi mascota. Un mono.

# 16

## La Indiscreción

### Valor al rescate...La discreción

**L**a indiscreción es un modal que hace de la persona que lo practique se apersona en las cosas o situaciones que no son de su incumbencia, tales como problemas, casos, personas, cosas, accidentes, peleas, discusión es etc. en dos palabra es un metiche.

Pero no solo es una persona que perturba el entorno social o personal, ya que además comenta, saca conclusiones, opina y hasta dá fórmulas de composición o arreglos de situaciones que realmente no tiene nada que ver, ni le reportan ningún beneficio al estar involucrado.

La indiscreción puede generar situaciones de peligro para quien vive la actuación, ya que dentro de su accionar el indiscreto puede aumentar o pronunciar algo que no es real, y casi siempre las personas indiscretas están en problemas con los vecinos, familiares, o conocidos, por que su deseo incontrolado de mover la lengua, le llega a crear fantasías con relación a las demás personas que hacen parte de su indiscreción, que se torna odioso, desagradable, y es mirado con desprecio, y no es aceptado en el grupo social.

La indiscreción es dar a conocer al público, al aire situaciones reales o secretas de alguna persona o personas, familia, o membresía, que no deben ser de conocimiento público por que las personas interesadas, no quieren que se sepa o conozca lo que ellos hacen o piensan.

La indiscreción a veces cae en el campo del chismorreo, del mal hablar, y se vuelve una cadena interminable de dimes y diretes, opiniones, comentarios, conceptos, y conclusiones sin importancia alguna a la comunidad.

Cuando estemos en presencia de una persona indiscreta que comienza a hablar y decir de fulano, zutano, nosequencito etc. lo mejor es oír, oír y callar para no tener que lamentarse en el día de mañana. Casi siempre los indiscretos terminan por enredar a aquellas personas a quien hacen parte de sus andanzas.

La discreción es una forma de atención pasiva, en la cual la persona puede tener conocimiento total de algún asunto, aspecto o problema, pero Sabe que es mejor estar en una situación normal, en la cual no opine nada, incluso, ni sugiere para no verse comprometido en algo.

La discreción puede asimilarse casi al secreto profesional, o al secreto de confesión, o al origen de la chiva periodística, no hay fuente, no hay origen, no hay agente productor, por lo tanto no hay desarrollo de algo .

Muchas veces la persona discreta es obligada a declarar en situaciones que amerita su testimonio, pero con fines de investigación, aclaración o juzgamiento cuando se está en aras de una causa justa. Y el testimonio que rinde la persona que lo hace bajo la gravedad del juramento, se debe ajustar a la verdad, solamente la verdad y nada más que la verdad.

Es el testigo que puede ser de oficio o de oída, o presencial cuando hay un accidente, cuando se presenta una tragedia o calamidad, o ante un siniestro, y está obligado a declarar para bien de todos lo involucrados.

Pero insisto se debe ser discreto con las cosas tanto personales, como ajenas, ya que la discreción además de ser un valor humano, hace a quien lo practica un ser importante, y con un alta autoestima y una personalidad propia .

Pero sucede que muchas veces la indiscreción revela signos de enfermedad mental, y se hace necesario la intervención psicológica o psiquiátrica en estos pacientes que manifiestan

conductas anormales, y cabe el término cuando se logre establecer realmente que hay un factor predominante o situación, o malformación genética que lleva a la persona o paciente a actuar en tal o cual forma que no es normal.

Para terminar este segmento, quiero traer a colación un caso de la vida real, y puedes sacar las conclusiones convenientes.

Un niño lloraba en la puerta de su casa, a moco tendido, a chorros de lagrimas, y se le acercó un señor, quizás de buena fe y con el objeto de ayudar, y le preguntó: Niño por qué lloras, que te pasó? Y el niño no contesta. Y repite la pregunta el señor. El niño no contesta. Y el señor repite y repite la pregunta, que al fin el niño entre sollozos contesta, mi papá me pegó. Y por que te pegó tu papá? El niño no contesta. Repite el señor la misma pregunta, una y otra vez, el niño sigue llorando, y ante tanta insistencia, contesta el niño entre sollozos: POR METERME EN LO QUE NO ME IMPORTA.

# 17

**La desconfianza**

**Valor al rescate ...La confianza**

La desconfianza es la falta de creencia o seguridad en alguien, que puede ser de la familia, un amigo, la novia, esposa, etc. compañera, por que ha tenido informes, versión hechos que restan a la persona afinidad o familiaridad en el nexo o lazo de unión.

La desconfianza nace de muchos factores, tales como el chisme, lo mal hablado, actos gestuales, situaciones en la cuales se sienta que hay una especie de tendencia en contra, y algunas veces la misma intuición te dá la desconfianza contra alguien.

Debemos analizar que el mismo medio nos ha llevado a la desconfianza en todos los aspectos de la vida, siempre pensando que hay que estar a la defensiva y muchas veces ala defensiva-ofensiva con relación a la vida que llevamos, ya que cada vez vemos como hay una especie de antropofagia, en la cual el hombre trata de vivir a costa del hombre en esta sociedad de consumo.

Ya la desconfianza se ha vuelto la reina de nuestros pensamientos, en todo tenemos desconfianza, partiendo desde el mismo gobierno, del político, del trabajo, de lo que consumimos, por que pensamos que algo nos va a pasar, y esa desconfianza nace de experiencias ajenas o propias.

No es fácil tener confianza, y más cuando la persona ha sido defraudada, ya que la confianza que más se pierde es la de la pareja, cuando ha sido descubierta en un desliz, y de ahí para adelante siempre habrá desconfianza, y si es el caso habrá hasta persecuidora para probar que es reincidente, y acabar con la relación, esto cuando no hay amor, pero si hay amor, y hay perdón por un desliz, pero que sea perdón, porque a veces se perdona, pero no se olvida y al rato sale la espina y puya, pero cuando hay perdón de un lado y arrepentimiento sincero del otro, si funciona la confianza, y se recupera el respeto y la fe en la persona.

También es difícil tener confianza con el trabajador que se ha descubierto en una mala acción, y este pide perdón arrepentido de su falta, y el patrono a pesar de su arrepentimiento no le tiene confianza, creo debe nacer la confianza y olvidar la ofensa, y seguir como si nada hubiera pasado, por que hay que creer en la buena voluntad de las personas.

La desconfianza nace de un viejo dicho : "En la confianza está el peligro" y las personas saben que ese dicho dice mucho y se cuidan, por eso y los diversos factores en los cuales se ven envueltas personas le dá base para no creer en que todo lo que brilla es oro.

Quizás también por las múltiples situaciones por las que pasa el ser humano, le crea situaciones de recelo y trata las cosas de una forma tal que hasta que no tenga una comprobación o veracidad de la situación no cree o asegura la realidad.

Anteriormente la gente decía: "ver para creer" precisamente por la serie de circunstancias de que había sido objeto, o engaño, y esto obliga en la actualidad andar con la atención activa en toda su intensidad, para evitar hasta daño a la vida. Y esto viene sucediendo desde hace muchos años en Colombia, por la situación del país que nos ha obligado a tomar una postura a la defensiva-ofensiva.

Pero no seamos tan extremistas, y pensemos que hay personas buenas, que no solo nuestra ciudad está siendo visitada por delincuentes, desplazados, desempleados, por dementes, y por embaucadores, también hay gente buena, gente en quien confiar, en quien creer, y para esto amigo lector utiliza la intuición.

Debemos tener confianza en nuestro familiares, hermanos, hijos, esposa, compañera, compañero, siempre respetando la familiaridad y la afinidad, ya que la sangre en familia es nuestra y como tal debemos estar a su lado en

los buenos y malos momentos que nos brinda la vida.

Hay una fábula de un reinado, donde las mujeres aspiraban a ser miembros de la corte y habían presionado al rey para que aceptara algunas mujeres como consejeras reales. El decía que todavía no era el momento, diferente a la actualidad, por que había secretos de estado que debían guardarse con celo, y las damas son siempre curiosas y no tienen la debida confianza . Tanta fue la insistencia y el monarca para complacerlas, les entregó una caja pequeña cerrada por todos lados, y les dijo, mañana cuando me la traigan en la mañana nombro alguna mujer en la corte. Las mujeres contentas se fueron con su paquete y durante la noche, trataron y trataron de abrir el paquete, quizás por curiosidad, o desconfianza, y al fin lo abrieron, y para sorpresa eran un ajaros que volaron no pudieron recuperarlos, y l presentarse a la corte con el problema a pedir perdón al rey y aceptar lo que hiciera.

# 18

La traición

Valor al rescate ..La fraternidad

**H**oy en día se habla de traición solo cuando se refiere a actos de familia, sentimientos, negocios, o ventajas en algún descubrimiento o invención.

Antes solo se hablaba cuando se decía que había traición a la patria, cuando existía ese amor por la patria, en forma tal que se moría por la patria en luchas o guerras, hoy en día eso suena como una utopía y han sacado hasta un cuento, que el luchar por la patria era conseguir que el enemigo muriera por la suya.

Se hablaba de espías y se consideraba el espionaje como una traición a la patria, y se juzgaba y se juzga a los ciudadanos de un país que trabajan para uno extranjero que le venden secretos, como una traición.

Pero de esto no se hable, ya con los adelantos y técnica los países no necesitan espías, es más esta utilizando técnicas más allá de los sentidos para conseguir la información que requieren, pero esto no es nuestro tema, y tómalos como fuente de instrucción .

La traición ocurre en la amistad cuando se descubre que el amigo, enamora a la novia y termina casándose con ella, en el trabajo el compañero que hace que su trabajo aparezca mejor y de mayor productividad utilizando las técnicas y la fuerza de trabajo del compañero

usando argucias, o cuando se hace engaños ya que el engaño en el fondo es una traición y esta se comenta más cuando el marido o la mujer abandona el hogar y se va con otra persona.

Entonces podemos decir que la traición en un acto bajo, malintencionado, voluntario, que se hace con fines específicos en busca de algún beneficio o interés, y este acto causa más dolor cuando se hace con un familiar, o una persona en la cual ha habido mucha confianza, o cuando en un negocio o proceso se logra engañar, o hacer modificaciones para que una de las partes del proceso logre lo que quiere a expensas de la otra, y esto es un delito de concusión, si ha habido pleno acuerdo entre las partes contradictorias. Cuando hablo de proceso me refiero a un litigio ante una autoridad judicial, en busca de esclarecer algunos derechos o hechos.

Pero no todo es traición, debemos tener la confraternidad no solo con nuestros familiares, amigos, vecinos, compañeros, y confiar en las personas en forma tal que podamos compartir con ellos los momentos de fraternidad que nos brinda la vida, y recordar y recordarles en caso que descubras algo no que no está bien hacer con los demás lo que no queremos que hagan

con nosotros, poner por delante la ley de la compensación, o bumerang que todo lo que hagas a otro semejante sea bueno o malo se te devuelves triplicado.

Pensemos siempre en la parte noble de cada uno, no todo es maldad, traición, tenemos también algo de nuestro PADRE Y CREADOR ESPIRITUAL, amor, amor en una u otra forma, y si damos amor, recibimos amor, y feliz si lo recibimos triplicado.

Ayudémonos los unos a los otros a salir adelante en este planeta, para nos recuerden con cariño por muchos años, ah eso si, por nuestras buenas acciones.-

Has traicionado alguna vez a alguien de tu confianza? Como te sientes?

Te han traicionado a ti en alguna forma como se expuso? Cómo te has sentido?

Serías capaz de traicionar a tu conciencia?

# 19

## El egoísmo

**Valor al rescate . . . El altruismo**

**Q**uemos lo mejor y todo para nosotros, sin pensar en los demás, y así lo revelamos en la comida, ropa, gustos, cosas, etc. que están en nuestro entorno.

El egoísmo es una mal hábito una veces, otras un mal modal, una conducta desadaptativa, una forma de actuación poco aceptable, que amerita hacer los correctivos del caso cuando ocurre a personas mayores.

El egoísmo tiene sus raíces en la infancia, cuando estamos en una etapa que somos vegetativos y dependemos de mamá, y la queremos solo para nosotros, y nadie más, por que no dá alimentos, cariño y protección.

Y crecemos con esa idea que siempre nos van a dar lo que queremos y tratamos de conseguirlo con el llanto o rabietas y quedamos etiquetados como seres egoístas, ya que solo pensamos que somos solos y nadie más.

Incluso ese egoísmo se está arraigado en nuestro ser en forma total, lo utilizamos como mecanismo de manipulación durante nuestra vida con el objetivo de conseguir y satisfacer nuestros deseos, y cuando se acaba la época de los llantos y rabietas recurrimos a las enfermedades para llamar la atención, mejor dicho ser el centro de atención . Y en esta

forma seguimos con nuestro plan de conseguir lo que queramos y así lo haremos en nuestra vida adulta en los aspectos laborales, sentimental, o sociales, a menos que adquiramos madurez emocional.

Cuando el egoísmo se enraíza en nosotros y perdura, se convierte en un acto psicopatológico, que amerita intervención profesional.

Si podemos controlar nuestros impulsos, si dejamos que aflore en nosotros el altruismo, nuestras bellas cualidades de desprendimiento material, y compartimos lo poco que tenemos, o damos lo mucho que nos sobra, si ayudamos al necesitado, al discapacitado, al pobre, al enfermo etc. estamos haciendo una buena obra, y ya sabes lo que dije con relación a las buenas obras en el capítulo anterior, y así cumplimos con nuestra misión acá, por que no creas que estamos de paso y de paseo, estamos para cooperar, reparar, ayudar y engrandecer nuestro espíritu y conseguir evolucionar .

Hay un bello cuento de las navidades del usurero o prestamista, o egoísta, que soñó que había muerto y toda su vida se la pasaron como una película, y después de la película, sacó la conclusión que no había cumplido su

misión, y pidió perdón y regresar, y cuando despertó de su sueño cambió su vida, se volvió altruista, ayudó al prójimo, y eso debemos hacer nosotros, recuerda que también somos prójimos, y si quiere ahondar más somos hermanos a nivel espiritual hijos del mismo PADRE.

Practiquemos la bondad, el altruismo, la fraternidad, la cooperación , y todas aquellas buenas acciones que sirvan para ayudar a los demás y engrandecernos, recordando siempre que acá estamos de paso y solo nos recordarán por nuestras obras, y si son buenas

**¡BIENVENIDAS!**

## 20

La misantropía

**Valor al rescate... La filantropía**

La misantropía aunque parezca increíble aún existe en algunas personas que han ejercido cargos, o direcciones de grupos o membresías, en lo que se revela la inclinación y amor por estos grupos y desprecios por todos los demás, en forma tal , que son capaces de hacer un genocidio o un crimen de lesa humanidad con el fin de conseguir el objetivo que solo existan ellos y nada más que ellos.

Así tenemos el caso de los judíos que fueron perseguidos y exterminados en su totalidad por los nazis, algunas sectas religiosas hacen la guerra a otras con el fin de exterminarla y existir solamente ellas, esto es un crimen aunque se disfrace de religión o de raza como pasó en los EE. UU . cuando se estableció el Ku klam Ku con el objetivo de acabar con la raza negra, y aún algunos estado todavía conservan esos principio de no permitir la mezcla de raza, y la persiguen.

Pero esto no es de ahora, al comienzo del descubrimiento de América , también se trató de acabar con nuestros aborígenes, y se inventó la caza del indio salvaje, para perseguirlo destruirlo y quedarse con sus tierras, y esto fue por parte de la Europa en los siglos XV.

Hay muchas personas que son amantes de la humanidad, practican la filantropía, aman al ser humano sin pensar en sexo, raza, religión, política, y se preocupan por el , hay organismos internacionales que cuidan de nosotros, como la Cruz Roja, La ONU, OEA, Organizaciones filantrópicas que están pendiente de lo que sucede al ser humano ya sea por problemas naturales o por situaciones internas de cada país.

Nosotros debemos imitar las buenas acciones de todos, querer a nuestros hermanos, ayudarles en lo que podamos, y si es el caso compartir con ellos las cosas materiales, ya que estamos acá para cumplir una misión y si practicamos la bella frase que nos dejó nuestro querido **MAESTRO JESÚS DE NAZARETH “DE AMARNOS LOS UNOS A LOS OTROS”**, seremos más felices y nos toleraremos y comprenderemos mucha más

### **CONCLUSIONES**

**Amigo lector, estudiante, hemos tratado de entregarte por lo menos algo de los antivalores del ser humano con el objetivo de que se conozcan y podamos cambiarlos.**

**Hay muchos antivalores, pero también hay muchos valores humanos, y estos son los que necesitamos cultivar, engrandecer, dar a conocer y practicarlos a fin de poder mejorar nuestras relaciones y tener más convivencia, aceptándonos como somos, con nuestras virtudes, nobleza, honradez, atributos físicos , al igual que nuestros defectos, imperfecciones, detalles, personalidad, pero lo más importante de todo el amor que sentimos por los demás .**

**Bueno ojalá pongas en práctica todos lo valores del ser humano, y con ello conseguiremos un mejoramiento conductual , comportamental y así seremos mucho más felices.**

**EL AUTOR**

**OTRAS OBRAS DEL MISMO AUTOR**

**LOS OTROS DIEZ MANDAMIENTOS**

**“YO SOY ENERGIA”**

**“100 PREGUNTAS DE ESPIRITULOGIA”**

**“VALORES Y GRANDEZA”**

**“VIDA .. MUERTE.. VIDA..”**

**“FELIZ AÑO NUEVO “**

**“HIPNOSIS USO PSICOMEDICO”**

**ROBERTO RAFAEL BARCENAS GONZALEZ**  
Nació en la ciudad de Barranquilla, estudió en la Escuela Normal de Varones , se graduó como docente , egresado del colegio de Bachillerato de la Universidad Libre, Abogado de la Universidad Libre Seccional Atlántico. Especializado en Derecho Procesal General Universidad del Atlántico. Derecho Procesal Civil. Derecho Privado. Estudiante de la Academia Superior de Psicología de Medellín. Estudios de Hipnosis Científica .Estudios de Espiritismo Científico Escuela Científica Basilio Argentina. Estudios académicos de Psicología Universidad Simón Bolívar.

**INDICE GENERAL**

**TEMA**

**PAGINA**

<b>PROLOGO</b>	<b>3</b>
<b>ANTIVALORES HUMANOS</b>	<b>5</b>
<b>VALORES DEL SER HAUMANO</b>	<b>6</b>
<b>EL IRRESPETO</b>	<b>10</b>
<b>LA INCOMPRESIÓN</b>	<b>14</b>
<b>LA INTOLERANCIA</b>	<b>19</b>
<b>LA DESOBEDIENCIA</b>	<b>24</b>
<b>LA MENTIRA</b>	<b>28</b>
<b>LA INJUSTICIA</b>	<b>32</b>
<b>LA NEGLIGENCIA</b>	<b>36</b>
<b>EL ORGULLO</b>	<b>40</b>
<b>LA ALTANERIA</b>	<b>44</b>
<b>LA DESLEALTAD</b>	<b>48</b>
<b>LA FALSEDAD</b>	<b>53</b>
<b>LA BURLA</b>	<b>57</b>
<b>LA FALTA DE MODALES</b>	<b>61</b>
<b>LAS VENTAJAS</b>	<b>65</b>
<b>LA CRITICA</b>	<b>69</b>
<b>LA INDISCRECIÓN</b>	<b>73</b>
<b>LA DESCONFIANZA</b>	<b>77</b>
<b>LA TRAICION</b>	<b>81</b>
<b>EL EGOISMO</b>	<b>84</b>
<b>LA MISANTROPÍA</b>	<b>87</b>
<b>CONCLUSIONES</b>	<b>89</b>