



# CONCLUSIÓ

Exercici físic

L'enfocament que hem fet amb aquest seminari va ser molt diferent al que nosaltres ens esperàvem, ja que vàrem fer un reflexió de quins sistemes havíem treballat realitzant l'exercici físic, comparant resultats, etc.

Ens vàrem donar compte que les persones que practicaven esport habitualment, tenien una freqüència cardíaca i respiratòria molt similar a l'inicial.

A més, ens vàrem sorprendre de veure tots els aparells implicats directament o indirectament quan realitzam exercici físic.