



# INTRODUCCIÓ

Exercici físic

Amb aquest seminari hem treballat l'exercici físic.

És un factor molt importat, ja que ajuda al nostre cos a mantenir-se en forma, i és per això que és important treballar-lo a una aula de primària.

N'és una bona idea fer-ho a través de l'experimentació i reflexió a de l'àrea de Biologia.