El asociagrama

Elaborada por la profesora de literatura estadounidense Gabriele L. Rico, esta técnica se inspira en el modelo de los dos hemisferios cerebrales. Reproduce el proceso asociativo que tiene lugar en el cerebro. Ya habrá comprobado que, cuando piensa en un objeto, se le ocurre simultáneamente una multitud de asociaciones. Aprehenderlas todas es casi imposible. Gracias al asociograma se pueden atrapar en mayor cantidad.

- Coja un folio horizontalmente.

- Dibuje un círculo en el centro y apunte su tema dentro (la primera vez que haga este ejercicio, no escriba más que una palabra en el centro. Más tarde podrá escribir una frase, una pregunta, etc.)

- Escriba todas las asociaciones que le inspiren la palabra central, cercándolas y uniéndolas a ella.

- Asocie libremente.

Recomendación cuando se tiene incertidumbre:

Recuerde hacer un asociograma o una lluvia de ideas al empezar (ejemplo un examen), sobre todo si está nervioso: son ejercicios que le calmarán y le mostrarán lo mucho que sabe sobre el tema.