



INSTITUTO ESTATAL DE EDUCACIÓN PÚBLICA DE OAXACA

ESCUELA NORMAL BILINGÜE E INTERCULTURAL DE OAXACA

20DNLR0001R

*“FORMAR PARA EDUCAR EN LA DIVERSIDAD CULTURAL FORTALECIENDO
NUESTRA IDENTIDAD”*

DIARIO DIGITAL

ALUMNA: TERRAZAS VILLASANA GABRIELA.

DOCENTE: MTRA. MIREYA HERNÁNDEZ MONTELLANO.
MTRO. DAGOBERTO AGUSTÍN ALTAMIRANO.

CURSO: *INICIACION AL TRABAJO DOCENTE
ADECUACION CURRICULAR*

*LA TECNOLOGÍA INFORMÁTICA APLICADA
A LOS CENTROS ESCOLARES.*

SEMESTRE: III

GRUPO: 202

IKOOTS.

San Jerónimo Tlacoahuaya Tlacolula de Matamoros, Oaxaca de

MI DIARIO

GABRIELA TERRAZAS
VILLASANA

Lic. Educación, Primaria
Int. Bilingüe.

202 3^{er} sem.

01 de Octubre 2020
Los Niños.

Quando diario el día de hoy fui a visitar a mi prima que vive en la ciudad, cuando recién estaba saliendo de la casa, me vinieron a saludar muchos niños (15 niños) inmediatamente me sorprendí jamás me han visitado varios niños, solamente en las escuelas.

Preguntaron por mi mamá les respondí amablemente que se había ido al mercado a comprar uno de ellos me dijo que si podían esperarla querían platicar de ella; les respondí que si, pasaron al patio de la casa. Mi mamá llegó media hora después la verdad nunca supe de que hablaron pero me dio mucho gusto ver a los niños riendo alegres hablando con ella.

A los 20 minutos cada niño se retiró a su casa, sospecho que trataron algo de la iglesia. La verdad es que convivir con los pequeños se divide uno, son pequeños humanos con un corazón enorme.

Después salí de casa, me subí al transporte tuve que caminar un rato para llegar a la casa, llegando había niños jugando en el jardín, las sobrinas e hijas de mi prima jugaban; los fui a saludar me abrazaron se alegraron al verme jugué un rato con ellos al rator y el gato pero me cansé, fui a saludar a mi prima a dejarle el encargo de mi hermana, luego volví con los niños me pidieron que les contara un cuento, lo hice, les conté el cuento de la caperucita roja después nos llamaron para comer comí con ellos, mientras comíamos les dije que me

Cantaban lo que hacen en sus casas, en este tiempo de pandemia; me contaron que ya se aburrieron de tener alase en línea, termine de comer, me desperté y regrese a la casa.

05 de octubre 2020

MIS DIAS CULTURALES

Hay amanecí muy feliz, porque el clima me pareció perfecto las nubes grises cubrían el cielo mientras cae la neblina los pajaros cantan en las ramas de los árboles. Tome chocolate con pan, me llene de energía luego mi tío a invitarnos al municipio para visitar el buchillerato IKOOT S, me intereso porque jamas he ido a la institución le acepte la invitación y nos fuimos juntos con su esposa.

En el camino se le araba el gas, el carro se paro y todos nos bajamos; mientras que mi primo fue por gas fuimos a recorrer el lugar, encontramos plantas venenosas "najmier xax" olia mal, seguimos caminando hacia un árbol de morro fui a recoger algunos para decorarlos y adornar la casa, los cuartos también encuentre flores de algodón y algodones los corte para crear una muñeca tradicional de mi sobrina que lo pienso hacer cuando me desocupe.

Llego mi tío y seguimos, llegando al lugar, entramos; fuimos a visitar la parte trcera de la escuela, había jardines de flores propios de la comunidad como son las flores de la playa, no se como se le nombra. También fui a ver los trabajos de los ex-alumnos que

ya egresaron de la escuela; habían barquitos, atarrayas, maquetas muy hermosas, cuadros de los danzantes en las fiestas tradicionales, fiestas patronales también troteos, medallas de la escuela; no contaban con muchos salones pero todo es ordenado la mayoría de los alumnos hablan la lengua materna conocen sobre el pueblo también son inteligentes nos comenta el director de la institución.

Nos regresamos a la casa me fueron a dejar hasta la casa, traje muchas cosas naturales a la casa.

08 de octubre de 2020

LA MUÑECA TRADICIONAL

El día de hoy hice una actividad bastante interesante desde la mañana busque telas que ya no usamos en la casa, los algodones los acomode en un recipiente luego busque hilos y agujas.

Hice una muñeca con mis propias manos reciclando las cosas y también de la naturaleza. Primero hice el diseño de un enahua; también el huipil diseñe los huaraches con palma seca cuando ya había terminado con una tela blanca forre de algodón dándole la forma de una muñeca, lo mismo le hice a su cara, pies, manos una vez que le di forma lo costure fuerte y decore su cara. Me salió muy bien porque lo vestí como visten la gente de mi comunidad.

Tarde en horas para terminarlo pero valió la pena porque

me quedo divino, todos se sorprendieron de mi habilidad, se lo regale a mi sobrina de un año de edad, cuando se lo regale sonrió pero a los cinco minutos lo empezó a tirar por allí tal vez porque todavía esta pequeña no sabe lo que hace.

10 de Octubre del 2020

EL VIENTO DEL NORTE

En la mañana hacia mucho calor, no podía dormir bien, me sente debajo del árbol de tamarindo para respirar bien después llego mi primo, platicamos de las leyendas me conto que él ha tenido muchas experiencias paranormales una vez en la playa por la madrugada llego una persona a sentarse en la playa le dijo que se fuera con él a otro lugar pero en ese momento él se quedo mudo y sintió escalofríos por todo su cuerpo.

Minutos después sintió como pasaban los minutos pero él no se podía mover, hasta que llego un señor lo levanto y le empezó a decir y hablarle fuerte en eso mi primo se levanto del susto, después fue a la casa le sobo su mamá, le pasaron chile, humo y al día siguiente se le paso.

Las creencias del lugar son importantes para los habitantes algunas personas cuando se enferman no acuden al hospital sino que se curan con las plantas medicinales solo tienen saber como prepararlo correctamente para que se curen.

En la tarde comenzó a sentirse un poco de frío pero aún así, hacía calor; hasta la tarde noche comenzó a hacer frío salió el viento primero estaba más o menos calmado ya hasta la noche si hizo bastante frío que hasta voló las cosas de la casa.

Mi papá me comentó que porque estamos en este clima puede salir viento a todas las horas. No le entiendo a este clima a veces hace calor, frío, niebla.

13 de Octubre de 2020

LA NATURALEZA.

Me levante muy temprano, todavía no se ha levantado mis padres fui a preparar café luego baje a la cocina para comenzar a preparar el desayuno, minutos después fue mi madre a verme me ayudo pero al final ella fue quien lo preparo porque salir de la casa mi primo Elvis fue por mí a mi casa y nos fuimos a la playa a contemplar la naturaleza, por las mañanas se disfruta mejor.

Caminamos 20 minutos de lejos vimos muchas personas ¿Son pescadores? grite, nos sentamos en la playa de lejos vi como los señores pescadores bajaban de la lancha, las personas que ayudan a los pescadores entran hasta el mar a bajar los canastos llenos de pescados, bajaron como diez canastos llenos.

Una vez que terminaron empujaron la lancha hasta la

playa y allí lo amarraron, los pescados les dieron un poco a los ayudantes y lo que pescaron le dan mucho más.

Mi primo Elvis me comentó que los pescadores son hermanos por eso les conviene trabajar juntos porque no gastan mucho en lo que necesita la lancha para funcionar. Ya estaba el sol arriba si me quedo en el lugar nos cansaremos de tanto calor y no lo vamos a disfrutar por eso mejor nos regresamos a mi casa.

Al llegar todos están desayudando, también desayunamos nosotros y luego a descansar.

15 de Octubre 2020

MI CASA

El día de hoy me levante un poco tarde fui a preparar un rico caldo de lenteja con sus ingredientes, me encanta comer lentejas no lo preparo muy rico pero para mi lo es. Lo prepare dentro de una olla de barro, para que salga más rica, observe que se calentaba despacio ya que es muy grueso las ollas de barro, una vez que ya se había cocido lo prepare en el sartén.

Estaba sola en casa porque salieron mis padres a la otra colonia, me encargaron cocer el nixtamal, realmente prepararlo es un poco complicado pero me estoy acostumbrando porque siempre me dejan hacerlo, lo fui a preparar para que se cociera rápido en la lumbre.

Mi único miedo es llegar a vaciarle mucho cal, le calculo pero a veces se me pasa la mano, me di cuenta que para adquirir cierto conocimiento se ~~necesita~~ de mucha práctica y que mejor aprendiendo desde casa con relación a los saberes de la comunidad.

Hay un cierto nivel de aprendizaje cada persona aprendemos de diferentes maneras pero todos necesitamos práctica. Una vez que termine fui a cortar leñas, tengo leña en la casa pero están gruesas no podre cortarlo por partes así que mejor fui a la parte trasera de la casa, que es como un mini bosque allí corte leñas secas y también llene un costal uno por uno fui a dejarlo a la casa.

Trabajar en la casa, campo no es fácil es cansado y agotado pierdes mucha energía. Llegando de allí me fui para la casa. Lavé el nixtamal fui al molino no está lejos pero ayuda porque anteriormente lo muele en el molcagete y es cansado; llegando lo fui a guardar en un lugar fresco y seco, mi mamá es quien lo prepara despues.

Así termino mi día.

17 de Octubre del 2020

CAMINATA

Muy buenas tardes, querido diario me encuentro un poco agotada ya que el día de hoy camine mucho en el camino para ir al terreno junto con mi tía Victoria, la verdad no habra ido a caminar, a veces si iba pero pocas veces.

Salimos de casa a las 09:00 de la mañana, caminamos despacio para no llegar cansados, nos fuimos por camino hacia la playa, recogí caracoles el clima es normal como como todos los días no hace frío, ni calor, frescos por las mañanas y medio caluroso después de a las diez de la mañana.

Llegamos al terreno tenía muchas ganas de tomar agua, pero se nos olvido el agua en el camino. Mi tía me dice que mi tío siempre esconde sus botes de agua debajo del suelo, lo fuimos a buscar encontramos pero ya están calientes, así que lo dejamos en la sombra, mientras nosotros acomodamos las leñas en la entrada del terreno porque el día de mañana irán a recogerlo mis tíos. A los pocos minutos ya se enfrió el agua así que lo tomamos.

De regreso a casa vi muchos ganados más de 500 vacas lo cuidar entre 5 personas, me parece un trabajo muy pesado seguimos caminando, en todo el camino escuchábamos músicas y platicamos; al llegar a la casa estaba cansada me bañé y me dormí.

20 de Octubre del 2020
EL HUERTO DE MI CASA.

En el medio día, después de desayunar llegó mi hermano de otro estado estuvimos platicando un buen rato sobre los recuerdos de niños que tenemos, llegó mi sobrino para cuidarlo.

A los 20 minutos fuimos a la parte trasera de la casa para buscar leñas luego no había tantas por eso nos fuimos a donde está el huerto de mi mamá en eso llegó mi prima, fuimos a cortar tomate del monte, había muchos árboles con tomates maduros algunos hasta se caen solos y otros están hasta arriba en eso llegó mi mamá fuimos con ella a cortar nopales para la comida; en el huerto hay tomates rojos, frijol, camote, calabaza, epasotes, nopal, árboles de ciruela, chicozapote.

Cada planta o árbol consumimos nuestra fruta ahorrando en frutas y verduras. Después de terminar en cortar nos regresamos a la casa. Al llegar a la casa peleé nopales luego los lave muy bien, lo corte en cuadros, herví 15 minutos en la lumbre lo bajé y le di a mi hermana para prepararlo.

En la tarde comimos un delicioso ensalada de nopal con camarones, luego fui a dejar a mi sobrino a su casa para que no se preocupara su madre. No tarde mucho de ahí me regrese a la casa.

23 de Octubre del 2020
EL CAMPO

El día de hoy nos levantamos todos temprano me fui directo a donde esta la cocina tenía mucha sed tome agua luego volví a donde estaba en eso llego mi papá; le dije de broma que nos llevara al campo me respondió que sí, me anegle fui a buscar mis cosas de allí baje fuimos con mi hermano.

Caminamos un poco, llegando al campo fuimos por los borregos para pastorearlo, me hizo recordar mucho mi infancia donde mi papá me llevaba siempre al campo a cuidar borregos jugaba las flores, cortaba hojas de las plantas para jugar; estuve recordando un buen rato luego seguimos caminando hasta terminar de recorrer el campo.

Nos sentamos debajo de las palmas, platicamos sobre las novedades del día, cuentos, mi papá contaba historias de su infancia me pareció muy interesante y también para mi hermano así que todo el día estuvimos en el campo.

También vi como trabajaban las personas en los terrenos, algunos con ayuda del tractor, otros con el arado cada persona se ocupa de sembrar sus terrenos otros campesinos ya se le este dando elotes. las personas que apenas van a sembrar es en tierras bajas.

Nos regresamos a la casa y así termino mi día.

25 de Octubre 2020.

COMIDA DE POLLO.

En mi casa hay pollo que ahora ya es gallo, planeaban matarlo pero no lo habian hecho porque no les daba tiempo así que me ofrecí para ayudarles a matar y limpiar la carne de pollo.

Aliste todas las cosas fui por el gallo, lo tuxe que agarrar bien fuerte de sus patas y de las alas y con el cuchillo filoso le corte la cabeza, no salió mucha sangre talvez porque lo habian dejado muchos dias encerrado en la caja. Al terminar despedace el pollo con cuidado por las partes venenosas para que no se afectara una vez que despedace todo lo lave con agua, sal y jabón una vez que este todo limpio lo volvi a lavar pero con limón lave como cinco veces.

Se lo di a mi hermana para prepararlo porque me fui para el cuarto a terminar mi tarea no es tanto solo lecturas y reporte del mismo, trato sobre los ambientes de aprendizaje tambien de la oralidad y escritura en las comunidades indigenas menos de 50 hojas cada lectura; me parecio interesante los textos trata sobre las estrategias para ayudar a los alumnos a adquirir conocimientos a partir de los ambientes y contexto del lugar.

Me gusta mucho las actividades del hogar pero más cuando se trata de preparar alimentos.

30 de Octubre del 2020

ABUELOS

Me levante desde la mañana para preparar las cosas de mi abuela que quedo en pasar por mi para irnos al mercado juntas a encargarnos cosas para el día de los muertos.

Terminando de preparar el desayuno comimos en familia como todos los días. No pasaron muchos minutos cuando llegaron mis abuelos paternos, todavía no me alistaba pero fui rápidamente a hacerlo.

Nos fuimos para el mercado en moto, llegando mi abuela, conoce a muchas "mishig" "mujeres de Tehuantepec" que llegan a vender Pan de 2, plátano macho, hoja de plátanos, cacahuete etc. Fuimos a ver a la señora Felipa para encargarte hoja de plátano en el día de los muertos; nos dijo que casi ya no hay que lo están apartando y el precio es mas mayor a lo normal, mis abuelos le encargaron por que dice que ella si trae bien las hojas.

Después fuimos a encargarnos carne de puerco y pan el pan no lo encontramos en el mercado así que fuimos hasta su domicilio, después que encontramos todo volvimos al mercado a comer, mis abuelos me invitaron a comer de allí que terminamos nos regresamos a la casa, pero conviví muy bien con ellos.

01 de Noviembre del 2020

LAS TRADICIONES DE MI COMUNIDAD

Me fui con mi mamá a la casa de mi abuela Valentin, llegamos en la mañana para ayudarle con los tamales, le llevabas ofrendas a los muertos. Les ayude en ir al molino, lavar las hojas de plátano, licuar la salsa ya cuando comenzaron a preparar los tamales les ayude a ponerle masas en las hojas, salsa y carne solo hicieron de carne de cerdo, pescado y camarón.

Mi abuela fue a poner su altar antes de a las 12:00 PM, puso plátano macho, manzanas, limas, mandarina, panes, chocolate, caña etc. Yo no la acompañe porque estaba cuidando las cosas que dejaron allí, esta cerrado la casa pero puede entrar un gato a comerlo. Para que los tamales se preparan tenemos que buscar a alguien que lo sabe cocer, mi abuelo fui quien lo hizo, me platico que para calcular el agua de los tamales se tiene que relacionar la leña no hay que ponerle mucha leña porque sino se quema.

Ya que ayude mucho, me cansé me fui a acostar en la hamaca, estaba allí mi primo estuvimos platicando de nuestra infancia, cuando jugabamos a la casita, cuando ibamos a las lagunas a nadar; no me di cuenta de la hora, me llamó mamá y nos fuimos a la casa.

02 de Noviembre del 2020

LOS NIÑOS DE MI COMUNIDAD

Hoy es un día feliz para visitar altares pensé; pero no pude porque me encargaron la casa así que no salí estuve en la mañana preparando mi desayuno sola.

Me aburrí estando en casa sola salí un rato afuera en la casa de mis vecinos estaban muchos niños afuera, la señora invitó a todos sus hijos y llegaron a visitarlo por eso los niños llegaron con su mamá.

Me senté afuera observaba desde lejos como jugaban los niños, gritaban, bailaban, corrían por las orillas de la carretera, jugaban a las escondidas algunos niños jugaban bien otros les gusta pegar para hacer llorar a otros.

Seguí viendo como juegan hasta que uno se me acercó para preguntar porque estoy afuera y de adentro de la casa le respondí que estaba sola, me dijo que quería comer almendra y como en la casa tengo un árbol de almendra que da frutos le dije que pasara, entramos a la casa la ayude a cortar y sacar semillas de almendra.

Paso unos minutos la fui a dejar hasta la puerta de su casa porque la bolsa de almendra pesa mucho; des pués me regrese, no había llegado mi mamá así que avance con leer hasta la noche llegaron.

03 de noviembre 2020.

CORTAMOS MAZORCAS.

La mañana es fresca, los pajaros cantan en las ramas de los árboles me encanta mucho escuchar los sonidos pero no duró mucho en que el sol saliera y todos los pajaros comenzaron a volar para buscar comida.

El día de hoy fuimos a cortar mazorcas en el terreno que esta cerca de la casa, terreno de mi tío Romeo al llegar al terreno habian muchos sanates en medio se espantaron y volaron al llegar en medio de las milpas comencé a cortar las mazorcas que estaban bajas fue lo que me dijeron al principio no sebra como se cortaba me lastimaba con las hojas de las milpas, fui a observar como lo hace mi papa lo imite y me salió, prime hay que agarrar la parte de la mazorca luego apretarlo no tan fuerte para que se corte y así se hace con todos.

Para acomodarlo se pone en una red pero primero tenemos que cortar las mazorcas luego vaciarlas en la red y así fue lo que hicimos. Tardamos como cinco horas cuando llegue a casa estaba cansado que llegando me dormi.

05 de noviembre del 2020.

PASEO

Me levante a las 7 de la mañana, tome café con pan, me mandaron a entregar unos pedidos del catálogo de Oriflame, mientras que el sol no esta pegando mucho decidí salir de casa e ir a caminar, aliste las cosas y mi teléfono durante el camino me encontré con un perro que estaba solo en la orilla de un charco al verme me siguió creo que tenía hambre pero no llevaba nada para consumir tampoco había una tienda cerca, me abandonó a medio camino.

Seguí caminando en las casas podía ver como había mucha granja de pollo en eso que alguien me toca mi hombro voltié rápidamente y es una prima lejana que vive por esos rumbos me acompañó hasta la colonia pero yo me fui por la carretera y ella directo.

Al llegar a la casa donde iba a dejar los productos, me abrió un niño pase hasta la casa la espere un rato porque la señora no estaba desocupada por eso tarde, después que le di me sali de la casa antes que pasara del medio día porque luego ni para salir de casa, regresando me vine en moto.

08 de noviembre del 2020.

Trabajo en colectivo

Me invitaron a un cumpleaños la semana pasada pero no estaba lista porque no he ido por los regalos, así que el día de hoy fui al centro del pueblo para comprarlo en las tiendas.

Me fui en moto, regrese lo más rápido que pude al llegar a la casa porre mi regalo lo decoré muy bonito. Me arregle luego salir de casa el cumpleaños lo celebran en la otra colonia por eso tuve que viajar un rato en la camioneta el camino es un poco largo pasamos por tres colonias para llegar.

Cuando llegue camine por un laberinto que me da miedo porque cuentan que esta encantado, por eso pase rápido; llegando a la casa todavía no ha comenzado así que me dió tiempo de conversar y ayudar un rato lavando los trastes, ya casi todo estaba listo y cuando vi que apenas están matando al buego me sorprendi me quede con la duda así que fui a preguntar eran solo tres señores me dijeron que la carne se ocupa para otra comida el día de mañana me quede a observar.

Me di cuenta que el trabajo en equipo es interesante cuando tú ayudas otros vienen a ayudarte, y cuando trabajamos en colectivos se divide el trabajo y terminamos rápido, convivimos y aprendemos entre todos. Me regrese hasta la noche a casa.

10 de Noviembre 2020

VIAJE

Querido diario hoy me levante de buen humor, hice una pequeña maleta donde acomode mi ropa y cosas, eran a las 05:00 AM sentia el aire fresco escuchaba el sonido del viento por la ventana.

Me bañe, me peine, mi mamá me acompaño a la parada de autobuses porque todavía es temprano. Comenzo mi viaje a las 07 de la mañana para llegar más rápido a la capital mi viaje es con destino a Oaxaca. Durante el camino solo veia árboles, curvas, curvas y más curvas afortunadamente no soy de las personas que vomitan o se marean en el camino.

Tardamos 5 horas en el camino para llegar a Santiago Matatlan, cuando vi las casas hermosas me senti alagada hacia mucho tiempo que viaje a Oaxaca extrañaba toda la riqueza, culturas, gastronomía especialmente el tejate la bebida típica del lugar me dió mucho gusto visitar mi cuarto hace desde muchos meses que lo deje.

Ya casi iba llegando a la parada de San Jerónimo Tlacoahuaya, le avise si de favor me bajará en ese lugar y así fue cruce la calle con cuidado espere un rato al moto-taxi, habia muchas personas llegando de la Ciudad de Oaxaca nos fuimos juntas el moto me dejo en la desviación de la NORMAL, me baje entre a la vecindad los perros me saludaron, subi al cuarto deje mis cosas, me bañe y descanse.

09 de Diciembre del 2020

MIS TAREAS

Me levante a las 08:00 AM un poco tarde porque el día de ayer viaje desde el capital de Oaxaca por eso estaba cansada. Fui a revisar la cantidad de tareas que tenía pendientes había avanzado con algunas preguntas del curso de Iniciación a las Ciencias Naturales, procesos de alfabetización inicial respondí las preguntas de inicio de semestre y ya termine mis cuatro reportes de lectura de Ambientes de Aprendizaje y Las Lenguas Originarias como objeto de estudio.

En la noche pude revisar un rato el teléfono porque en el día no hay buena señal de internet así que me conecte hasta la noche ya habían ~~mandado~~ mandado nuevamente las tareas a realizar de Práctica Docente junto con las TIC's, lo revise rápidamente pero se me fue la luz así que lo pospuse para el día siguiente en hacerlo.

Cuando se va la luz, prendemos velas para que alumbré la mesa, platicamos en el aire libre con mis padres viendo las estrellas, hacia un poco de calor pero a la vez fresco, mi mamá me sobó los brazos porque me dolía mucho lo sobó con una pomada sabor a anís que me gusta su aroma, luego me metí al cuarto para que no absorbiera mi cuerpo el frío, me abrigue mi mamá me fue a dar las Buenas Noches y luego me dormí.

12 diciembre del 2020

LA FIESTA DE LA VIRGEN DE GUADALUPE

Buenas tardes, querido diario el día de hoy fui a La Santa Misa es un día especial la fiesta de la Virgen de Guadalupe y el cumpleaños de mi sobrina Lupita, desde la mañana preparamos pollo en aluminio pero no nos dio tiempo de matar pollos así que compramos ~~de~~ carne de pollo del mercado le ayude a mi hermana a preparar saque la semilla de huijillo los ajos, clavos, pimienta seguía sus instrucciones para no arruinar el esquisito comida.

Cuando terminamos en la casa me mandaron por la pizza y el pastel, fui al centro del pueblo primero fui por la pizza luego por la carne y al último por el pastel pero no encontré el pastel porque desde ayer se fue la luz y no pudieron hacerlo.

Llega a la casa deje todo y me subí a otro moto-taxi a la colonia vecina, me baje en la puerta de la iglesia todavía estaba un poco lleno pero no como en la mañana así me comentaron, solo fui a dejar las flores y veladora a la virgen de Guadalupe me senté un rato a cantar junto con las catequistas. Las horas pasan rápido me sali de la iglesia apenas me había subido cuando vi que llegaron mis padres pero no me baje porque tenía otras cosas que hacer, llegue a la casa estaban cenando también cene, platicamos un rato y luego a dormir.

15 de diciembre del 2020.

ENTREVISTA.

El día de hoy me levanté temprano para realizar una entrevista con la señora Juana sobre las medidas que usamos en el pueblo para pesar las cosas como por ejemplo los brazos, jicaras de morro, pies, balanzas.

Después del medio día me fui a la casa de la señora Juana para platicar con ella y me cuente de las actividades que realizamos en la casa, comunidad. Al llegar a la casa la encontré haciendo sus quehaceres la tuve que esperar minutos después me atendió.

Me explicó que anteriormente las personas molían maíz, frijol, camote en un molcajete o metate y que pesaban las cosas por jicaras y el agua por cántaros no existía la balanza sino que ellos hacían con palos y barro su balanza y que también para hacer las casas median con la mente y con los pies tenían que basarse en una medida original para construir su vivienda.

También me comentó que la vida de antes es diferente al de ahora, porque ya podemos transportarnos en camión y antes obligatoriamente había que caminar o en las carretas.

Al terminar la plática me fui a mi casa, llegué con bien hice unas notas sobre la información que recorde, porque lo demás lo grabé, tome fotos.

19 de diciembre del 2020

ENTREVISTA.

En la mañana del día estaba fresco, salí de casa desde temprano para alcanzar a realizar las cosas e ir a visitar a mis familiares a sus hogares.

Llegue a la casa de mi abuela estaba mis abuelos desayunando, los acompañe comí pescado enchilado, sabía delicioso que se me antojó más para comerlo.

Después de todo, mi abuela y yo fuimos al huerto para cortar camizos, el huerto no está lejos está a la vuelta de la casa, me comentó que ya estamos a nada de terminar el año así que hay que tener más confianza y fe en que todo esté bien lo digo por el problema de mi pueblo y la pandemia.

Mi abuela me comentó que el árbol de plátano macho, lo que no está maduro se tiene que hervir con el fruto del tamarindo dejarlo reposar un rato, solo se toma un poco el té lo demás se tira.

Cortamos los tamarindos trepe el árbol para cortar los que están hasta arriba pero no acabamos luego porque son muchos tamarindos por cortar, terminando fuimos para la casa me regaló un canasto de los tamarindos lo lleve a la casa, llegando mi mamá le dió gusto de traerle sus cosas.

22 de diciembre del 2020

DESARROLLO DEL ACTIVIDAD

El día de hoy implemente una actividad con los niños de la comunidad busque a cinco niños pero llegaron tres madamas ya que habían llegado a la casa les dije que me esperaran un rato.

El taller trata sobre las problemáticas que estamos viviendo a causa de la pandemia es un tema bastante amplio para comentarlo con los niños sin embargo el tiempo y el clima no nos dejó estar juntos por mucho tiempo, pero el poco de tiempo que convivimos los niños me comentaron su situación y lo que creen que debe pasar para mejorar los sucesos.

A causa de la contingencia las personas de la comunidad se quedan en casa pero no todos lo hacen y no es porque no quieren sino que la situación económica no les permite resguardarse en sus hogares. Salen de casa para vender, trabajar también el escasez de alimentos en el mercado, abarrotes, tiendas debido a la problemática del bloqueo no dejan pasar muchas personas y pocos quieren entrar. Otro problemática es el aumento de precio de los productos a causa de lo que comente sucedió esta terrible situación.

Los niños enfrentan este tipo de situación triste al principio no se acostumbra pero luego forma parte de la vida diaria. Tratamos y convivimos un rato, luego cada niño regreso a casa.

25 de Diciembre del 2020

MAR MUERTO

El día de hoy fuimos a la playa que esta al lado norte del pueblo, no puede ir solo una persona tienen que ir más de cinco porque es peligroso en el trayecto del camino.

Para llegar a la playa tuvimos que caminar mucho pasamos por varios terrenos de personas que no estan en la comunidad, a lo lejos se veía el espacio plano de la playa y pude oler a tierra sabrosa, seguimos caminando llegamos a donde esta un árbol con espinas dejamos allí las cosas luego nos fuimos para la playa llegando allí recogimos conchas, caracoles nos metimos al mar en la caoba de mi papá a pescar medusas.

Ya en el medio día nos regresamos a la casa también caminando, compramos atole con panela para tomarlo, luego descansa un rato. En la tarde comencé con mi tarea de la redacción sobre la ciencias naturales, con ayuda de la sabiduría de mis padres, hermanas recaude información para plasmarlo en un escrito "relato".

28 de Diciembre del 2020

TORTILLAS DE COCO

Me levante lo más temprano que podría porque tengo que ayudar a mi mamá a preparar tortillas con coco. Mi padre nos ayudo con cortar los cocos, cortó diez coco y ocupamos el jugo de coco para agua fresca, luego corte el coco en pequeños pedazos le agregamos panela a los trozos de coquitos, azúcar lo molio en el metate ya que tenemos

todo lo mezclamos con masa, para hacer las tortillas lo hacemos con el recipiente de la empanada para no tardarnos con la mano; le ayude a mi mamá a hacer sus totopos y ella las puso en el horno, el horno no tiene que estar caliente porque sino quemara la tortilla.

Después de terminar, la comida ya lo preparó mi hermana así que comimos muy rico.

31 de Diciembre del 2020

El último día del año, un año pésimo que todos vivimos, lo pasé en familia preparamos una rica cena de barbacoa de borrego para cenar en la noche pasaron unas horas arreglamos la casa, trabajamos todos para terminar rápido los quehaceres a mi me tocó hacer la limpieza lo que hice fue: barrer afuera de la casa toda la basura los nailos y hojas los separe, las hojas los vacié en un hoyo y los nailos lo quemare cuando este calmado el viento del norte.

Terminando de barrer afuera me fui para adentro acomode las cosas, las sillas, mesas mientras que mis hermanas preparaban la cena, finalmente prepare la comida de monobngo pero no lo hice sola porque no lo sé hacer bien todavía me ayudo mi mamá.

En la tarde noche ya estaba todo listo solo faltaba que llegaran los invitados (mi familia), no pasaron muchos minutos comenzaron a llegar, todos nos sentamos

a comer platicamos de todo lo que nos sucedió durante este año, todos convivimos y como entendemos y hablamos la lengua ambeayiüts así que platicamos en la lengua.

Se desvelaron para tomar, cenar, festejar pero yo me cansé mucho por eso me dormí.

01 de Enero del 2021

UN NUEVO COMIENZO.

En la mañana del mes nuevo y año nuevo, comencé con muchos ánimos para todas las cosas, especialmente para trabajar y convivir con mis seres queridos.

Cuando amaneció el viento estaba calmado conforme fue avanzando las horas comenzó a salir el aire, todas las casas estaban desveladas algunos sin ánimos de nada, pero mi caso es diferente así que prepare una rica agua de sandía y mi mamá nos preparó el desayuno.

A la tarde mi sobrino me acompañó al campo a recoger leñas secas para preparar la lumbre, llegamos un poco tarde porque nos tardamos escuchando unas creencias que nos platicó el señor José dice que cuando los hombres ponen fortillas en el torno no pueden ir a pescar porque les va a llevar el mar, también no podemos caminar en el medio día porque nos puede entrar espíritus malos.

Nos tardamos, cuando llegamos a la casa estaban preocupados pero llegamos bien. Le estoy echando ganas a superarme, espero que este nuevo año me vaya bien.

05 de enero del 2021

MATERIALES DIDACTICOS.

Los días pasan rápido y tengo que poner en marcha mis actividades que planeé a realizar con los niños de mi comunidad pero para realizarlo tengo que preparar mis materiales didácticos como material de apoyo, aunque vemos que las horas pasan despacio cuando estamos realizando algo importante sentimos que la hora pasa como flash lo mismo me pasó al realizar mis materiales didácticos para alfabetizar a los pequeños.

Hice un material de alfabeto móvil para que me ayude a formar palabras, oraciones, frases o en caso que los niños todavía no leen formar palabras y silabas, diferenciando y escuchando los sonidos de las letras. Este material lo hice con un pelló y cinta adhesiva, las tarjetas de las letras los elabore con opalina decorando y lo forre con el papel contac.

También hice algunas tarjetas del alfabeto práctico en mi lengua originaria junto con imágenes lo realice en papel cascarón y lo forre con papel contac.

Con ayuda de las cartulinas hice oraciones en ombeayüts para identificar algunas letras sobre el alfabeto práctico con imágenes que yo misma hice.

El día terminó y todo el día hice esa actividad.

08 de enero del 2021

UN DÍA EN EL CAMPO

No había quien cuidara los borregos así que fuimos a cuidarlo con mi mamá, salimos de casa a las

11:00 AM llevamos agua para tomar, gorras, sudaderas y rebozo porque hace mucho calor y es malo caminar mucho en el sol.

Caminamos dos cuadas para el bosque, para llegar al terreno de mi tío Máximo allí cuidamos los borregos había un poco que puedan comer los animales observe que en la naturaleza nos da bonitos lujos como las flores, adornan el terreno, los pequeños animales y las aves conviven en el bosque incluso los animales domésticos gallinas, patos van a caminar en el bosque.

Hay diferentes tipos de plantas algunos buenos otros malos como "najmier xox" "pünd nguy" "üt pet". Regresamos a casa porque los borregos ya tenían sed.

14 de enero del 2021.

CLASES CON LOS NIÑOS

El día de hoy me levante temprano, alisté mis cosas para irme al centro del pueblo a trabajar con los niños, paso por mi Erick para ir juntos al centro es mi primer día con ellos pasamos por Monse y luego a casa de Rosa.

La primera actividad que hicimos fue la presentación entre todos, luego aplique las actividades que planeé como son el complemento de oraciones, adivinanzas de palabras identificación de leer o escribir, también leímos cuentos y al terminar la clase les di a que le pusieran solo nombre, edad a sus cuadernillos ya que nos ganó la hora y no pudimos desarrollarla. Los niños todavía son tímidos para participar pero ya vamos conociendonos.

18 de enero del 2021

UNA VISITA A LA CASA DE SALUD.

Salí de casa para ir al centro de la comunidad pero no podía ir sola, porque no había nadie allí en la entrada así que pase por mi tía Serafina, cuando llegamos al lugar y que si está abierto pasamos al cuarto del auxiliar. amablemente me preguntó que se me ofrecía le dije que solo quería platicar con ella sobre la situación de nuestra casa de salud, porque se rumora de muchas cosas negativas.

Me comentó que los medicamentos no han llegado del hospital general, hay pocos en la clínica. Además los enfermeros no han podido entrar a la comunidad por el problema de nuestro pueblo, me comentó que solo vienen una vez al mes, cuando llegan perifonean para que los habitantes lleguen a las consultas o citas.

Muchos de los ciudadanos salen del pueblo para ir a Salina Cruz por las citas y a comprar medicamentos me aclaró unas dudas que pregunté. Terminando regresé a casa.

23 de enero del 2021

LAS CLASES.

Seguimos con las clases con los niños, estamos practicando la lectura con los niños en especial siempre leemos cuentos cortos pero interesantes. Toda la clase leímos cuentos primero leí, luego pregunté unas preguntas con relación al cuento a los niños y con ayuda de dibujos pudieron comprender el contenido de los cuentos. La clase duró una hora.

Llegando a casa desarrollamos un buen taller con los niños de mi comunidad sobre los saberes de la comunidad sobre los temas de los contenidos generales con relación a los contenidos culturales. Primeramente hicimos un material de papalote, luego sembramos plantas y al último hicimos un cuento en lengua originaria; al finalizar exponemos sobre los temas que desarrollamos en el taller.

25 de enero del 2021.

LAS CLASES CON LOS NIÑOS

Seguimos teniendo clases cada hora por día este día desarrollamos muchas actividades sobre la escritura primeramente les encargue a que escribieran un pasatiempo de su preferencia para practicar la escritura.

Este día solo asistieron dos niñas porque el niño se había enfermado. Hicimos la actividad luego cada niña lo decoró a su manera también lo leyeron en voz alta para compartirlo.

Ocupamos las letras móviles para formar oraciones y las tarjetas para seguir practicando las palabras en la lengua originaria.

27 de enero del 2021

EL TALLER

El día de hoy toda mi familia está de viaje me dejaron en casa porque no había terminado mis tareas. Desarrolle un pequeño taller con mi tía Josefina, solo que no pude conseguir a muchos niños porque sus padres ponían peros. Durante el taller aprendimos muchas cosas de como es el proceso de elaboración de la servilleta; que primeramente tengo que

entenderle a la explicación para mí, noté que es fácil al comenzar porque no te vas a sentar una vez que ya este armado se prosigue a tejer y éste lleva su determinado tiempo. Desarrollamos actividades orales y al final del taller escuchamos las opiniones de los demás para finalizar la señora Josefa nos contó una creencia sobre la servilleta dice que cuando una persona de sexo masculino teje lo hace mucho mejor pero corre el riesgo de cambiar sus gustos (CREENCIA).

01 de Febrero del 2021.

DULCE DE PAN MOL

Me levante a las 05 de la mañana para continuar mis actividades, llegaron mis primas a visitar a mi mamá después mis primas prepararon un rico dulce de pan que se vende en las fiestas del pueblo. Se cose rápido porque no es mucho.

Para prepararlo se sigue los pasos siguientes:

Hervir agua en un recipiente mediano.

Vaciar los panes cuando ya esta hervido el agua.

Luego ponerle azúcar, esperar a que se hierva más tiempo y bajarlo.

Eso fue las cosas que realice durante los días en la vida cotidiana.