|  |
| --- |
| **Descripción de Actividades.** |
|
| Ámbito: Alimentación y Nutrición  Personajes: Nutritania, Nutritan, Conciencia, Bolibetis, Miss Dieta y Digestina. |
| 1.Presentación de los personajes de la campaña de Vida Saludable, Los Nutricampeones |
| 1.Trabajar situaciones de aprendizaje sobre alimentación y nutrición. |
| 2. Reconocer y comprender la información de los nuevos sellos implementados por la Secretaría de Salud en los productos que consumimos. |
| 3. Preparación de golosinas nutritivas |
| 4. Sugerencias de refrigerios saludables. |
| **Descripción de Actividades.** |
|
| Ámbito: Alimentación y Nutrición  Personajes: Nutritania, Nutritan, Conciencia, Bolibetis, Miss Dieta y Digestina |
| 5.Daños causados por el consumo de refresco y bebidas azucaradas. |
| 6.Brindar información a los padres de familia sobre la importancia de una mejor alimentación. |
| 7.Identificación del secuaz a combatir de la campaña de Nutricampeones. |
| 8.Acciones para eliminar a su secuaz |
| Ámbito: Comportamientos de movimiento (actividad física, tiempo sedentario, y sueño)  Personajes: Nutritania, Nutritan, Conciencia, Perezas, Huesín y Circulatorio |
| 1.Importancia del sueño reparador |
| 2.Pausas activas en las clases, ya sean sincrónicas o asincrónicas. |