|  |
| --- |
| **Autoidentificação** |
| **Corpo, Cérebro (Hardware)****Mente (Software, Modelo Mental, Ego, Sistema de Pensamentos, self)** | **Eu (Autoconsciência, Self)** **Programador da Própria Mente** |
| Quem Sou Eu? (Ativação da Autoconsciência)**Não basta alguém nos dizer. Cada Um Precisa se identificar. Tem que ser uma Experiência Pessoal.**  |
| **Meditação (Autoconsciência Ativa)****Observação da própria Mente. Eu observando / conduzindo pensamentos, e não sendo conduzido como folha ao vento.** **Níveis**: **Vazio Interior (Auto Esquecimento), Assistida (Terapia), Autônoma (Experiência Pessoal, Dinâmica, no dia a dia)****Epistemologia (Teoria do Conhecimento, Semiótica): Significantes (Objetivos), Significados (Subjetivos), Referente (Consciência)****Aprendizagem Significativa: Conhecimentos Prévios, Diferenciação Progressiva, Dissonância Cognitiva, Reconciliação Integrativa** |
| **Meditação Autônoma (Dinâmica, no dia a dia)** |
| **Mente** (Modelo Mental, Ego, Sistema de Pensamentos, Apego/Desapego)self individual**Nuvens**, representações TransitóriasSituação Observada (P, O)Estar **Contexto de Atuação** Ter **Pensamentos** Atuação Inovadora (S, I) | **Autoconsciência** Self Universal, Constituição Humana**Céu**, Dimensão EstávelSer **Liberdade** **Criatividade** |
| **Epistemologia** (Teoria do Conhecimento, Semiótica) |
| Significados**Mediadores**Significantes **Representações Explícitas****(interpretadas)** | Referentes**As Coisas Em Si** **(Acesso Interpretativo)** |