










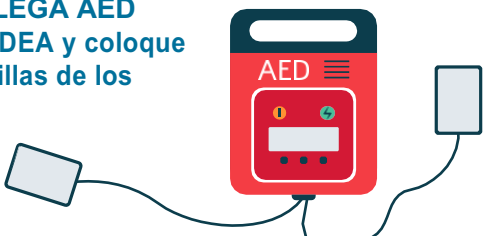
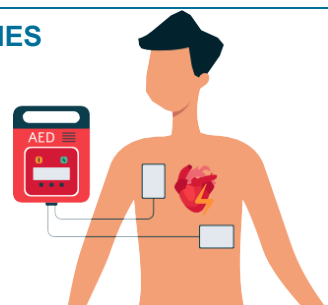
# SOPORTE VITAL BÁSICO

## PASO A PASO

SECUENCIA / ACCIÓN	DESCRIPCIÓN TÉCNICA
<b>SEGURIDAD</b> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Asegúrese de que usted, la víctima y otros testigos del incidente estén a salvo</li> </ul>
<b>RESPUESTA</b> Buscar una respuesta 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sacuda suavemente a la víctima por los hombros y pregúntele en voz alta: "¿Estás bien?"</li> </ul>
<b>VÍAS RESPIRATORIAS</b> Abrir la vía aérea 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Si no hay respuesta, coloque a la víctima boca arriba</li> <li>• Con la mano en la frente y las yemas de los dedos debajo de la punta del mentón, incline suavemente la cabeza de la víctima hacia atrás, levantando la barbilla para abrir las vías respiratorias.</li> </ul>
<b>RESPIRACIÓN</b> Ver, oír y sentir la presencia de una respiración normal 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mire, escuche y sienta la respiración durante no más de 10 segundos</li> <li>• Una víctima que apenas respira, o que da jadeos o boqueos poco frecuentes, lentos y ruidosos, no respira normalmente.</li> </ul>
<b>AUSENTE O RESPIRACION ANORMAL</b> Alertar a los servicios de emergencia (112) 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Si no respira o la respiración es anormal, pídale a otra persona que llame a los servicios de emergencia o llámelos usted mismo.</li> <li>• Quédese con la víctima si es posible</li> <li>• Active la función de altavoz o la opción de manos libres en el teléfono para que pueda iniciar la RCP mientras habla con el 112</li> </ul>
<b>CONSEGUIR UN DEA</b> Envíe a alguien para que obtenga un DEA 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Envíe a alguien a buscar y traer un DEA si está disponible</li> <li>• Si está solo, NO deje a la víctima, comience la reanimación cardiopulmonar</li> </ul>
<b>CIRCULACIÓN</b> Iniciar compresiones torácicas 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Arrodílese al lado de la víctima</li> <li>• Coloque el talón de una mano en el centro del pecho de la víctima; esto es, en la mitad inferior del esternón de la víctima.</li> <li>• Coloque el talón de su otra mano encima de la primera mano y entrelace sus dedos</li> <li>• Mantenga sus brazos rectos</li> <li>• Colóquese verticalmente por encima de la víctima, y presione el esternón al menos 5 cm (pero no más de 6 cm)</li> <li>• Después de cada compresión, libere toda la presión sobre el pecho, sin perder el contacto entre sus manos y el esternón.</li> <li>• Repita a una velocidad de 100-120 compresiones por minuto</li> </ul>

# SOPORTE VITAL BÁSICO

## PASO A PASO

SECUENCIA / ACCIÓN	DESCRIPCIÓN TÉCNICA
<p><b>COMBINAR RESPIRACIÓN DE RESCATE CON COMPRESIONES TORÁCICAS</b></p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Si está capacitado para hacerlo</b>, después de 30 compresiones, vuelva a abrir las vías respiratorias, inclinando la cabeza y levantando la barbilla.</li> <li>• Apriete la parte blanda de la nariz para cerrarla, usando el dedo índice y el pulgar de su mano en la frente.</li> <li>• Permita que la boca de la víctima se abra, pero mantenga el mentón levantado</li> <li>• Respire normalmente y coloque los labios alrededor de la boca de la víctima, asegurándose de realizar un sellado hermético.</li> <li>• Sopla de manera constante en la boca mientras observa que el pecho se eleva, demorando aproximadamente 1 segundo como si fuera el caso de una respiración normal. Esta es una ventilación de rescate efectiva.</li> <li>• Manteniendo la cabeza inclinada y la barbilla levantada, aleje la boca de la víctima y observe si el tórax desciende a medida que sale el aire.</li> <li>• Coja aire nuevamente con una respiración normal y sopla en la boca de la víctima una vez más, para proporcionar a la víctima un total de dos respiraciones de rescate.</li> <li>• No interrumpa las compresiones por más de 10 segundos para administrar las dos respiraciones, incluso si una o ambas no fuesen efectivas.</li> <li>• Posteriormente recolocó sus manos sin demora a la posición previa en el esternón y administre otras 30 compresiones torácicas.</li> <li>• Continúe con las compresiones torácicas y las respiraciones de rescate en una proporción de 30: 2.</li> </ul>
<p><b>RCP SÓLO CON COMPRESIONES</b></p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Si no está capacitado o no puede dar respiraciones de rescate</b>, administre RCP con únicamente compresiones torácicas continuas a una velocidad de 100-120 por minuto</li> </ul>
<p><b>CUANDO LLEGA AED</b> Encienda el DEA y coloque las almohadillas de los electrodos</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tan pronto como llegue el DEA, enciéndalo y coloque los electrodos en el pecho desnudo de la víctima.</li> <li>• Si hay más de un reanimador, se debe continuar la RCP mientras se colocan los electrodos en el pecho.</li> </ul>
<p><b>SEGUIRLAS DIRECCIONES VISUALES / HABLADAS</b></p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Siga las instrucciones habladas y visuales dadas por el DEA.</li> <li>• <b>Si se aconseja una descarga</b>, asegúrese de que ni usted ni nadie más toque a la víctima</li> <li>• Presione el botón de descarga como se indica</li> <li>• Luego reanude inmediatamente la RCP y continúe según las indicaciones del DEA</li> </ul>

# SOPORTE VITAL BÁSICO

## PASO A PASO

SECUENCIA / ACCIÓN	DESCRIPCIÓN TÉCNICA
<p><b>SI NO SE RECOMIENDA DESCARGA</b> Continuar con la RCP</p> 	<ul style="list-style-type: none"><li>• Si no se aconseja ninguna descarga, reanude inmediatamente la RCP y continúe según las indicaciones del DEA.</li></ul>
<p><b>SI NO HAY DEA DISPONIBLE</b> Continuar con la RCP</p> 	<ul style="list-style-type: none"><li>• Si no hay DEA disponible, o mientras espera que llegue uno, continúe con la RCP</li><li>• No interrumpa la reanimación hasta que:<ul style="list-style-type: none"><li>• Un profesional de la salud le indique que no continúe O</li><li>• La víctima definitivamente se está despertando, moviéndose, abriendo los ojos y respirando normalmente.</li><li>• O</li><li>• Usted se agote</li></ul></li><li>• Es raro que la RCP por sí sola reinicie el corazón. A menos que esté seguro de que la víctima se ha recuperado, continúe con la RCP.</li><li>• Señales de que la víctima se ha recuperado<ul style="list-style-type: none"><li>• Despertar</li><li>• Movimientos</li><li>• Apertura ocular</li><li>• Respiraciones normales</li></ul></li></ul>
<p><b>SI NO RESPONDE PERO RESPIRA NORMALMENTE</b> Colocar en la posición de recuperación</p> 	<ul style="list-style-type: none"><li>• Si está seguro de que la víctima respira normalmente pero aún no responde, colóquela en el puesto de recuperación VER SECCIÓN DE PRIMEROS AUXILIOS</li><li>• Esté preparado para reiniciar la RCP inmediatamente si la víctima deja de responder, y se acompaña de respiración ausente o anormal</li></ul>