**CÁNCER DE MAMA**

El cáncer de mama es una enfermedad en la que las células de la mama crecen de manera descontrolada. Estas células pueden formar un tumor que se puede observar en una radiografía o palpar como un bulto. El cáncer de mama ocurre casi exclusivamente en mujeres, pero los hombres también pueden padecerlo.

**Tipos de Cáncer de Mama**

* **Carcinoma Ductal In Situ (DCIS):** Cáncer no invasivo donde las células están contenidas dentro de los conductos mamarios.
* **Carcinoma Lobulillar In Situ (LCIS):** Células anormales en los lobulillos mamarios que no se consideran cáncer verdadero, pero indican un mayor riesgo.
* **Carcinoma Ductal Invasivo (IDC):** El tipo más común de cáncer de mama que comienza en los conductos y se extiende a otros tejidos.
* **Carcinoma Lobulillar Invasivo (ILC):** Comienza en los lobulillos y puede diseminarse a otras partes del cuerpo.

**Factores de Riesgo**

* **Genética:** Mutaciones en los genes BRCA1 y BRCA2.
* **Edad:** El riesgo aumenta con la edad.
* **Historial Familiar:** Tener familiares cercanos con cáncer de mama.
* **Factores Reproductivos:** Menarquia temprana, menopausia tardía, no tener hijos o tener el primer hijo a una edad avanzada.
* **Hormonas:** Terapias hormonales y anticonceptivos orales.

**Síntomas**

* Bulto o engrosamiento en la mama o axila.
* Cambio en el tamaño, forma o apariencia de la mama.
* Secreción anormal del pezón.
* Dolor en cualquier parte de la mama.
* Irritación o hundimiento de la piel (piel de naranja).

**Diagnóstico**

* Mamografía: Radiografía de la mama.
* Ecografía: Uso de ondas sonoras para producir imágenes de las estructuras internas.
* Resonancia Magnética (MRI): Imágenes detalladas de la mama.
* Biopsia: Extracción de tejido para análisis.

**Tratamiento**

* **Cirugía:** Lumpectomía o mastectomía.
* **Radioterapia:** Uso de radiación para destruir células cancerosas.
* **Quimioterapia:** Uso de medicamentos para destruir células cancerosas.
* **Terapia Hormonal:** Bloqueo de hormonas que promueven el crecimiento del cáncer.
* **Terapia Dirigida:** Medicamentos que atacan características específicas de las células cancerosas.

**Prevención y Detección Temprana**

* **Autoexamen de Mama:** Realizar autoexámenes regulares.
* **Mamografías:** Programar mamografías regulares según las recomendaciones médicas.
* **Estilo de Vida Saludable:** Mantener un peso saludable, hacer ejercicio regularmente, limitar el consumo de alcohol y no fumar.

El diagnóstico temprano y el tratamiento adecuado son cruciales para mejorar las tasas de supervivencia y la calidad de vida de las personas afectadas por el cáncer de mama.