***Prevención de los embarazos en Adolescentes***

La OMS y la mayoría de profesionales de la educación y

la salud señalan que para reducir el número de embarazos

en adolescentes es necesaria una completa educación

sexual, el acceso a los métodos anticonceptivos (tanto

precoitales, coitales como postcoitales) así como a los servicios

de planificación familiar.

También es necesaria la información y el apoyo por parte

de los padres de los adolescentes en cuestiones relativas

al sexo, relaciones y métodos anticonceptivos.

Los sistemas de prevención de embarazo en la adolescencia

vigentes en Holanda han servido de modelo para

muchos países europeos y lo son para otros muchos. En

los estudios obligatorios y especificados en los programas

y planes de estudios se incluyen valores, actitudes, habilidades

de comunicación y negociación, así como los aspectos

biológicos de la reproducción. Los medios de comunicación

han alentado el diálogo abierto y claro sobre

las relaciones sexuales y el sistema de salud garantiza el

acceso a los métodos anticonceptivos así como la absoluta

confidencialidad.[80] En España, el Grupo PrevInfad ha

hecho recomendaciones de manejo del problema y ayuda

a adolescentes basadas en la identificación de actitudes,

conocimientos y habilidades, y en el consejo, con el foco

de interés en la prevención del embarazo no deseado y las

infecciones de transmisión sexual.[81]

En los países denominados en desarrollo, los programas

de salud sexual comienzan a implantarse. Algunos países

como Indonesia y Sri Lanka han aprobados un marco

normativo sistemático para la educación sexual en

las escuelas. Muchas organizaciones no gubernamentales

como la International Planned Parenthood Federation

(Federación Internacional de Planificación Familiar)

prestan asesoramiento sobre métodos anticonceptivos para

las mujeres jóvenes en todo el mundo. Las leyes contra

el matrimonio de niños han reducido pero no eliminado

estas prácticas. La mejora social de la mujer, mediante

la alfabetización, la educación y la protección legal de sus

derechos en igualdad al hombre han dado lugar a un aumento

en la edad del primer parto en áreas como la Irán,

Indonesia, y el estado indio de Kerala.