## Ventajas

1. **Independencia de los datos y los programas y procesos.** Esto permite modificar los datos sin modificar el código de las aplicaciones.
2. **Menor redundancia**. No hace falta tanta repetición de datos**.** Aunque, sólo los buenos diseños de datos tienen poca redundancia.
3. **Integridad de los datos**. Mayor dificultad de perder los datos o de realizar incoherencias con ellos.
4. **Mayor seguridad en los datos.** Al limitar el acceso a ciertos usuarios.
5. **Datos más documentados.** Gracias a los metadatos que permiten describir la información de la base de datos.
6. **Acceso a los datos más eficiente.** La organización de los datos produce un resultado más óptimo en rendimiento.
7. **Menor espacio de almacenamiento.** Gracias a una mejor estructuración de los datos.

(Principios sobre Bases de Datos Relacionales, pág. 9)