

# Je me détends!

## Compétence 1

Nom de l'élève:

Date:

Observation 1:

Date:

Observation 2:

Date:

Observation 3:



# Je me détends!

## Compétence 2

Nom de l'élève:

Date:

Observation 1:

Date:

Observation 2:

Date:

Observation 3:

