

Combattre sa peur pour réaliser son rêve

Suite à la lecture du livre *Plus noir que la nuit* de l'astronote canadien Chris Hadfield, nomme-moi et explique-moi une peur que tu as ou que tu as déjà eu lorsque tu étais plus jeune.

Comment as-tu surmonté cette peur ? Quels trucs et stratégies t'es tu donnés pour affronter ta peur ?

Chris rêvait d'être le premier astronote canadien à marcher sur la Lune. Quel rêve voudrais-tu réaliser alors que tu seras plus vieux ? Explique comment tu t'y prendras pour y parvenir.

