



Nom : \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

## Enquête sur les habitudes de sommeil de mon entourage

J'observe mon entourage pour découvrir leurs habitudes de sommeil ou je leur pose les questions suivantes :

1. À quelle heure te couches-tu le soir?
2. À quelle heure te lèves-tu le matin?
3. Dors-tu dans la journée?  
Combien de temps?
4. Combien d'heures dors-tu par jour?

Maman ou papa, tu dois m'aider à écrire les données.



papa



maman



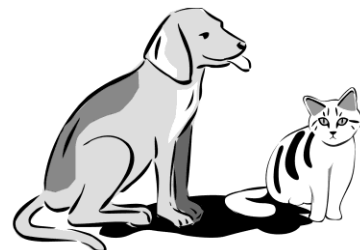
frère ou soeur



frère ou soeur



moi



Animal domestique