Las ventajas de una BD son las siguientes:

* Independencia de los datos y los programas y procesos. Esto permite modificar los datos sin modificar el código de las aplicaciones.
* Menor redundancia. No hace falta tanta repetición de datos. Aunque, sólo los buenos diseños de datos tienen poca redundancia.
* Integridad de los datos. Mayor dificultad de perder los datos o de realizar incoherencias con ellos.
* Mayor seguridad en los datos. Al limitar el acceso a ciertos usuarios.
* Datos más documentados. Gracias a los metadatos que permiten describir la información de la base de datos.
* Acceso a los datos más eficiente. La organización de los datos produce un resultado más óptimo en rendimiento.
* Menor espacio de almacenamiento. Gracias a una mejor estructuración de los datos. (Sánchez, 2004, pág. 8 a 9).