

Experiência Pessoal

❖ **Epistemologia Básica como Orientação**

- Significante, Significado, Referente

❖ **Auto Identificação com a Constituição Humana**

- Descobrir “Quem Eu Sou”. Meu Corpo? Minha Mente? Minha História? Minha (Auto) Consciência?

❖ **Auto Fidelidade com Atuação Autoconsciente**

- Não esquecer de Si Mesmo

❖ **Auto Reconciliação Integrativa com Aprendizagem Significativa**

- Atualizar o Modelo Mental

Mediação do Autoconhecimento (Meditação Assistida, Terapia)

“Quanto de você existe naquilo que você odeia?”

Sigmund Freud

“Quanto de você existe naquilo que você procura?”

“Vamos ver o que é isso no seu interior?”

“A que você associa Tal Coisa?”